

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΜΑΡΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

• Έτος 1^ο • Αρ. Φύλλου 30 • Κυριακή 4 Ιανουαρίου 2026



ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ

Στην αρχή του νέου έτους και
στην πορεία προς τα Θεοφάνεια

«Αὐτός δέ βαπτίσει ὑμᾶς ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ» (Μάρκ. κεφ.1, στίχ.8)



Ο νέος χρόνος μόλις ανέτειλε. Οι πρώτες του ημέρες μάς βρίσκουν γεμάτους ευχές, προσδοκίες, αλλά και προβληματισμούς. Τι θα φέρει το αύριο; Τι θα αλλάξει πραγματικά στη ζωή μας; Μέσα σε αυτή την ατμόσφαιρα αρχής και αναζήτησης, η Εκκλησία μάς οδηγεί στην Κυριακή προ των Φώτων, μια Κυριακή βαθιάς προετοιμασίας και εσωτερικής εγρήγορσης. Πριν από τη μεγάλη εορτή των Θεοφανείων, πριν από τον αγιασμό των υδάτων, η Εκκλησία μάς καλεί να ακούσουμε τη φωνή του Τιμίου Προδρόμου, ο οποίος δείχνει όχι απλώς ένα γεγονός, αλλά έναν τρόπο ζωής: «αὐτός δέ βαπτίσει ὑμᾶς ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ». Ένας λόγος που γίνεται οδηγός τόσο για τη νέα χρονιά όσο και για ολόκληρη τη χριστιανική μας πορεία.



Ο Ιωάννης ο Πρόδρομος στέκεται στο μεταίχμιο Παλαιάς και Καινής Διαθήκης. Είναι ο τελευταίος προφήτης και ταυτόχρονα ο πρώτος μάρτυρας του Χριστού. Το κήρυγμά του στον Ιορδάνη δεν είναι λόγος κολακευτικός, αλλά λόγος αλήθειας. Καλεί σε μετάνοια, σε αλλαγή νοοτροπίας, σε επιστροφή της καρδιάς στον Θεό. Και όμως, μέσα στη μεγάλη του αποστολή, ο Ιωάννης δεν κρατά τίποτε για τον εαυτό του. Δείχνει ξεκάθαρα Εκείνον που έρχεται: «*Εγώ μὲν ἐβάπτισα ὑμᾶς ὕδατι· αὐτὸς δὲ βαπτίσει ὑμᾶς ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ*» (Μάρκ. κεφ.1, στίχ.8), δηλαδή «*Εγώ σας βάπτισα με νερό· Εκείνος όμως θα σας βαπτίσει με Ἅγιο Πνεύμα*». Το νερό προετοιμάζει. Το Πνεύμα αναγεννά. Ο Πρόδρομος μάς διδάσκει ότι η αληθινή ζωή δεν βρίσκεται στο εξωτερικό σχήμα, αλλά στη δύναμη του Θεού που μεταμορφώνει τον άνθρωπο.

Η Κυριακή αυτή δεν είναι απλώς προοίμιο μιας εορτής. Είναι πρόσκληση αυτοεξέτασης. Πριν φτάσουμε στα Θεοφάνεια, πριν γιορτάσουμε τη φανέρωση της Αγίας Τριάδος, καλούμαστε να δούμε τον εαυτό μας με ειλικρίνεια. Τι κουβαλάμε από τον χρόνο που πέρασε; Ποιες συνήθειες, ποιες πληγές, ποιες εκκρεμότητες μάς βαραίνουν; Η Εκκλησία δεν μας ζητά τελειότητα, αλλά μετάνοια. Μας ζητά να ανοίξουμε χώρο στο Ἅγιο Πνεύμα, για να μπορέσει να ενεργήσει μέσα μας.

Σε λίγες ημέρες θα εορτάσουμε τα Θεοφάνεια, τη μεγάλη εκείνη ημέρα κατά την οποία ο Χριστός κατεβαίνει στα νερά του Ιορδάνη. Εκεί αποκαλύπτεται ο Τριαδικός Θεός: ο Υἱός βαπτίζεται, το Ἅγιο Πνεύμα καταβαίνει, και ο Πατέρας μαρτυρεί την αγάπη Του. Τα Θεοφάνεια δεν είναι μόνο ανάμνηση ενός γεγονότος. Είναι διακήρυξη ότι ο Θεός εισέρχεται μέσα στην ιστορία, μέσα στην ανθρώπινη πραγματικότητα, μέσα και στις δυσκολίες της εποχής μας. Σε έναν κόσμο συχνά σκοτεινό και αβέβαιο, τα Θεοφάνεια είναι εορτή φωτός και ελπίδας.

Ο σύγχρονος άνθρωπος αλλάζει χρόνο, αλλά συχνά νιώθει ότι τίποτε ουσιαστικό δεν αλλάζει. Οι ίδιες αγωνίες, οι ίδιοι φόβοι, η ίδια κόπωση της ψυχής. Το Ευαγγέλιο όμως μας μιλά για μια αλλαγή που δεν εξαρτάται από ημερολόγια. Το Ἅγιο Πνεύμα είναι Εκείνο που μπορεί να φωτίσει τον νου μέσα στη

σύγχυση, να παρηγορήσει την καρδιά μέσα στον πόνο, να δώσει νόημα στη ζωή όταν όλα φαίνονται μάταια. Αυτό είναι το βάπτισμα που έχει ανάγκη ο άνθρωπος κάθε εποχής: βάπτισμα ζωής, ελπίδας και δύναμης.

Η αρχή του νέου έτους βρίσκει πολλές οικογένειες κουρασμένες από τις δυσκολίες της καθημερινότητας. Η Κυριακή προ των Φώτων μάς υπενθυμίζει ότι η οικογένεια μπορεί να γίνει χώρος παρουσίας του Αγίου Πνεύματος. Όταν υπάρχει προσευχή, διάλογος, συγχώρηση και εμπιστοσύνη στον Θεό, τότε το σπίτι μεταμορφώνεται σε μικρή Εκκλησία. Τα παιδιά μαθαίνουν όχι μόνο με λόγια, αλλά με το παράδειγμα, τι σημαίνει να ζεις με πίστη και ελπίδα.

Το νέο έτος που ανέτειλε δεν είναι απλώς συνέχεια του παλιού. Είναι δώρο Θεού. Μια νέα ευκαιρία να πορευθούμε διαφορετικά, πιο συνειδητά, πιο πνευματικά. Η Εκκλησία μάς καλεί να μπορούμε στη νέα χρονιά όχι μόνο με στόχους και σχέδια, αλλά με προσευχή και εμπιστοσύνη στο Άγιο Πνεύμα. Να αφήσουμε πίσω μας ό,τι μας απομακρύνει από τον Θεό και να ανοίξουμε την καρδιά μας στο φως που έρχεται.

Η Κυριακή προ των Φώτων, στην αρχή του νέου έτους, μας προσφέρει μια καθαρή πνευματική κατεύθυνση. Να προετοιμαστούμε για τα Θεοφάνεια, αλλά και για τη ζωή μας ολόκληρη, ακούγοντας τον λόγο του Προδρόμου ως προσωπική πρόσκληση: «αὐτός δέ βαπτίσει ὑμᾶς ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ». Ας ευχηθούμε το φως των Θεοφανείων να φωτίσει τον νέο χρόνο, να αγιάσει τις οικογένειές μας και να χαρίσει σε όλους μας ειρήνη, δύναμη και πνευματική ανανέωση, ώστε ο χρόνος που άρχισε να γίνει πορεία σωτηρίας και ελπίδας.





Εφημεριακή Διακονία






Από 5 έως 11 Ιανουαρίου 2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα († Προεόρτια Θεοφανείων)	05-01 6.00 π.μ.	Όρθρος-Μεγάλες Ώρες Μ. Εσπερινός Θεοφανείων και ο Μέγας Αγιασμός Θ. Λειτουργία Μ. Βασιλείου	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη († Τα Αγ. Θεοφάνεια)	06-01 6.30 π.μ. 11.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Μ. Αγιασμός Αρχιερατική Θ. Λειτουργία Αγιασμός των Υδάτων Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη († Σύν. Προδρόμου)	07-01 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θ. Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο († Γρηγορίου Νύσσης)	10-01 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή († Μετά τα Φώτα)	11-01 6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

► Καθημερινά τελούνται οι Ακολουθίες του Όρθρου στις **7.00 π.μ.** και του Εσπερινού στις **5.00 μ.μ.** στον Ιερό Ναό της Αγίας Τριάδος.

Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

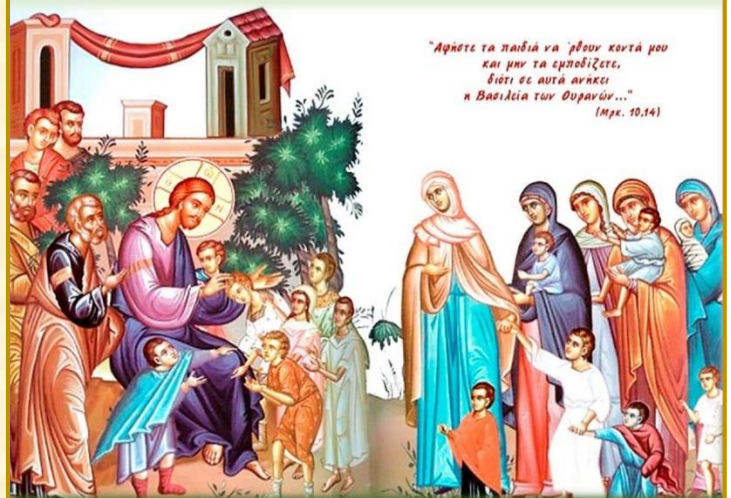
- Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:   
- Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
Αρχιερατικός Επίτροπος Β' Περιφέρειας
- Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΛΗΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ

Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.
στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος
Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!