

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ  
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ  
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

# Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

• Έτος 2<sup>ο</sup> • Αρ. Φύλλου 35 • Κυριακή 08 Φεβρουαρίου 2026



## ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ ΥΙΟΥ

Μετάνοια: ο δρόμος της επιστροφής  
και της αληθινής ελευθερίας

«Εἰς ἑαυτὸν δὲ ἐλθὼν» (Λουκ. κεφ.15, στίχ.17)



**Κ**αθώς ο πνευματικός μας κύκλος προχωρά και το Τριώδιο ανοίγει ολοένα και περισσότερο μπροστά μας, η Εκκλησία σήμερα μας οδηγεί από την ταπείνωση στη μετάνοια. Όχι ως μια επιπλέον ηθική απαίτηση, αλλά ως την ίδια την αναπνοή της πνευματικής ζωής. Αν η ταπείνωση είναι το έδαφος, η μετάνοια είναι ο δρόμος. Αν η ταπείνωση είναι η αλήθεια για τον εαυτό μας, η μετάνοια είναι η κίνηση επιστροφής προς τον Θεό.

**Η** παραβολή του Ασώτου Υιού (Λουκ. κεφ.15, στίχ.11-32) δεν είναι απλώς μια συγκινητική ιστορία οικογενειακής αποκατάστασης. Είναι αποκάλυψη του τρόπου με τον οποίο ο Θεός σχετίζεται με τον άνθρωπο. Είναι η



ερμηνεία της ανθρώπινης πτώσης και της θείκης αγάπης μέσα σε λίγες λέξεις του Ευαγγελίου. Ο νεότερος υιός ζητά το μερίδιο της περιουσίας που του αναλογεί. Ζητά ζωή χωρίς πατέρα. Ζητά ελευθερία χωρίς σχέση. Και ο πατέρας, συγκλονιστικά, του τη δίνει. Ο Θεός δεν καταπιέζει· σέβεται ακόμη και την απομάκρυνση. Η αληθινή αγάπη δεν φυλακίζει.

**Η** φυγή του ασώτου δεν είναι απλώς γεωγραφική. Είναι υπαρξιακή. Είναι η φυγή του ανθρώπου από την κοινωνία προς την αυτάρκεια, από τη σχέση προς το «εγώ», από το πρόσωπο προς την κατανάλωση. Και εκεί, «σκορπίζων τὴν οὐσίαν αὐτοῦ», χάνει πρώτα τον εαυτό του. Η πείνα που ακολουθεί δεν είναι μόνο υλική. Είναι πνευματική. Είναι το κενό που αφήνει η απουσία του Θεού. Ο άνθρωπος μπορεί να έχει τα πάντα και να πεινά. Μπορεί να γεμίζει τον χρόνο του και να αδειάζει την ψυχή του.

**Κ**αι τότε έρχεται η καθοριστική φράση: «Εἰς ἑαυτὸν δὲ ἔλθων» (Λουκ. 15, 17). Η μετάνοια αρχίζει όταν ο άνθρωπος επιστρέφει στον εαυτό του. Όχι στον εγωισμό του, αλλά στην αλήθεια του. Όταν παύει να δικαιολογείται και αρχίζει να βλέπει καθαρά. Η μετάνοια δεν είναι αυτοκατηγορία· είναι αυτογνωσία. Ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος λέει ότι η μετάνοια είναι φάρμακο που δεν εξαντλείται ποτέ. Όσο βαριά κι αν είναι η ασθένεια, το φάρμακο της μετάνοιας παραμένει ενεργό, γιατί δεν βασίζεται στην αξία του ανθρώπου, αλλά στο έλεος του Θεού.

**Ο** άσωτος αποφασίζει να επιστρέψει. Όχι με απαιτήσεις, αλλά με συντριβή. Δεν ζητά αποκατάσταση· ζητά απλώς να ζήσει. Και εδώ αποκαλύπτεται το μεγαλείο του Πατέρα. Ο πατέρας δεν περιμένει εξηγήσεις. Τρέχει. Αγκαλιάζει. Δεν αφήνει τον υιό να ολοκληρώσει την απολογία του. Η αγάπη προηγείται της δικαίωσης. Η χάρη προηγείται της αποκατάστασης. Αδελφοί μου, αυτή είναι η καρδιά του Ευαγγελίου. Ένας Θεός που δεν μετρά παρελθόντα, αλλά αγκαλιάζει παρόντα. Που δεν θυμάται την πτώση, αλλά χαίρεται για την επιστροφή.

**Σ**τη σύγχρονη εποχή, η μετάνοια παρεξηγείται ως αδυναμία. Μας μαθαίνουν να μη ζητάμε συγγνώμη, να μην παραδεχόμαστε λάθη, να προστατεύουμε την εικόνα μας. Και όμως, το Ευαγγέλιο μας αποκαλύπτει ότι ελεύθερος είναι εκείνος που τολμά να πει «ἤμαρτον». Η μετάνοια σπάει τα δεσμά της ενοχής, γιατί δεν μένει στο λάθος, αλλά οδηγεί στη σχέση. Δεν εγκλωβίζει τον άνθρωπο στο παρελθόν, αλλά τον ανοίγει στο μέλλον.

**Α**ν θέλουμε να δούμε πού κρίνεται η μετάνοια, ας κοιτάξουμε την οικογένεια. Εκεί, η μετάνοια παίρνει σάρκα και οστά. Είναι η στιγμή που ο γονιός ζητά συγγνώμη από το παιδί. Που ο σύζυγος παραδέχεται το λάθος. Που η σιωπή σπάει και η σχέση θεραπεύεται. Χωρίς μετάνοια, οι σχέσεις παγώνουν. Με τη μετάνοια, ανασταίνονται.

**Η** Εκκλησία δεν είναι σύλλογος τελείων, αλλά νοσοκομείο μετανουμένων. Αν χαθεί αυτό, χάνεται το ήθος της. Ο άγιος Ισαάκ ο Σύρος τονίζει ότι ο Θεός χαίρεται περισσότερο για έναν αμαρτωλό που μετανοεί, παρά για πλήθος δικαίων που δεν έχουν ανάγκη μετανοίας. Η μετάνοια είναι ο τρόπος με τον οποίο η Εκκλησία αναπνέει μέσα στον χρόνο.

**Ο**πατέρας της παραβολής, αδελφοί μου, στέκει ακόμη στην πόρτα. Δεν κουράζεται να περιμένει. Δεν παραιτείται από την αγάπη. Όσο μακριά κι αν πήγαμε, ο δρόμος της επιστροφής παραμένει ανοιχτός. Ας μη φοβηθούμε να πούμε «εἰς ἑαυτὸν ἔλθῶν». Ας μη φοβηθούμε τη μετάνοια. Γιατί εκεί που τελειώνει η αυτάρχεια, αρχίζει η ελευθερία. Και εκεί που επιστρέφει ο άνθρωπος, χαίρεται ο ουρανός. Αμήν.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ  
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ  
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΗΓΥΡΕΩΣ  
ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ  
ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 09 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

Ώρα 5.00 μ.μ. ο πανηγυρικός Εσπερινός. Αμέσως μετά η Ιερά Παράκληση προς τιμήν του Αγίου Χαράλαμπος

**ΤΡΙΤΗ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

Ώρα 7.00 π.μ. η Ακολουθία του Όρθρου και εν συνεχεία η πανηγυρική Θεία Λειτουργία.

Στις παραπάνω Ιερές Ακολουθίες θα τεθεί προς προσκύνηση τεμάχιο του Ιερού Λειψάνου του Αγίου.

*Εκ του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου*



# Εφημεριακή Διακονία

Από 9 έως 15 Φεβρουαρίου 2026





ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα <b>09-02</b>	7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος Εσπερινός-Παράκληση	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγ. Χαραλάμπους
Τρίτη († Αγ. Χαραλάμπους)	<b>10-02</b> 7.00 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγ. Χαραλάμπους
Τετάρτη	<b>11-02</b> 5.00 μ.μ.	Ιερά Παράκληση στον Άγιο Παντελεήμονα	Ι.Ν. Αγ. Παντελεήμονος Μ.Φ.Η.
Παρασκευή	<b>13-02</b> 5.00 μ.μ.	Εσπερινός και Τρισάγιο των κεκοιμημένων	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο († Ψυχοσάββατον)	<b>14-02</b> 7.00 π.μ. 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Α΄ Κοιμητήριο Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή († Απόκρεω)	<b>15-02</b> 6.30 π.μ. 7.00 π.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

► Καθημερινά τελούνται οι Ακολουθίες του Όρθρου στις **7.00 π.μ.** και του Εσπερινού στις **5.00 μ.μ.** στον Ιερό Ναό της Αγίας Τριάδος.

## Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ  
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ  
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

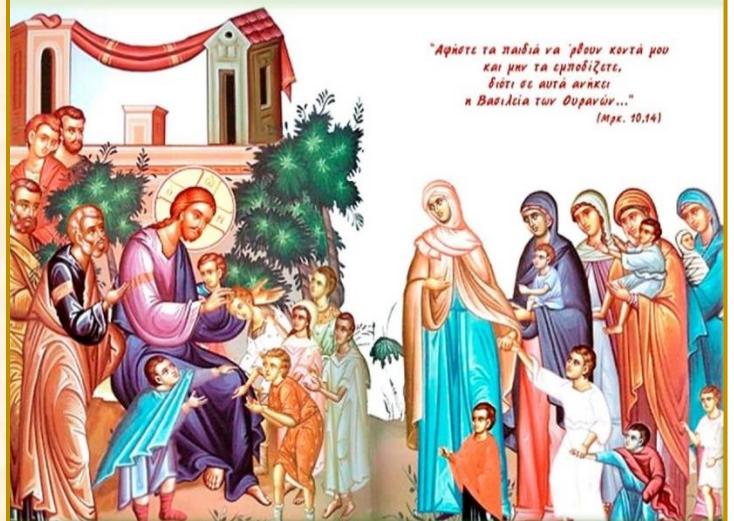
- Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος  
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- Ιστοσελίδα: [www.agiatriada.gr](http://www.agiatriada.gr)
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:  
- Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

### ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435  
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036  
Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864  
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

## ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ  
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ  
Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.  
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ

Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.  
στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος  
*Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!*