

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Α

Ω



ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

• Έτος 2^ο • Αρ. Φύλλου 37 • Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026

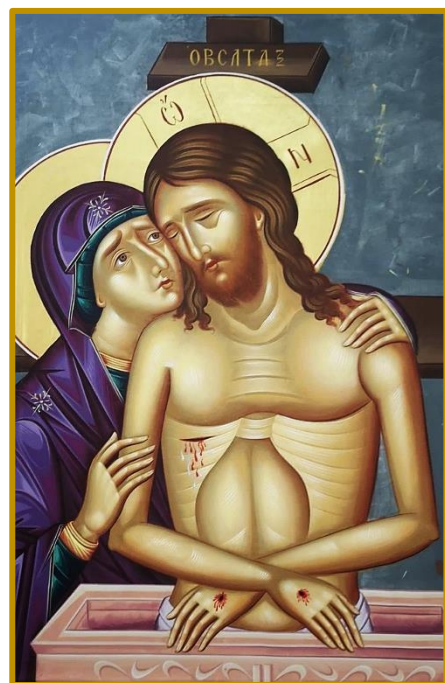


ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ



Το κατώφλι της Αγίας και Μ. Τεσσαρακοστής
«*Εάν μὴ συγχωρήτε...*» (Ματθ. κεφ.6, στίχ.14-21)

Η σημερινή Κυριακή του Τριωδίου, η Κυριακή της Τυρινής, είναι το τελευταίο κατώφλι πριν από την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Η Εκκλησία μας στέκει σαν στο άνοιγμα μιας πύλης και μας καλεί να εισέλθουμε όχι απλώς σε μια περίοδο νηστείας, αλλά σε μια πορεία μεταμορφώσεως της καρδιάς. Γι' αυτό και σήμερα δεν μας μιλά πρωτίστως για τροφές, αλλά για συγχώρηση. Δεν αρχίζει από το σώμα, αλλά από την καρδιά. Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή δεν μπορεί να ξεκινήσει αν δεν προηγηθεί η συμφιλίωση. Δεν μπορεί να προχωρήσει αν δεν λυθούν δεσμά. Η Εκκλησία γνωρίζει ότι ο άνθρωπος που κρατά μνησικακία δεν μπορεί να νηστέψει αληθινά, γιατί η καρδιά του παραμένει βαριά.



Ο λόγος του Κυρίου είναι απόλυτος και χωρίς περιθώρια παρερμηνείας: «Ἐὰν γὰρ ἀφῆτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, ἀφήσει καὶ ὑμῖν ὁ Πατὴρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος· ἔὰν δὲ μὴ ἀφῆτε...» (Ματθ. 6, 14–15), δηλαδή «αν συγχωρήσετε στους ανθρώπους τα παραπτώματά τους, θα συγχωρήσει και σε εσάς ο Πατέρας σας ο ουράνιος· αν όμως δεν συγχωρήσετε...». Η συγχώρηση δεν παρουσιάζεται ως ηθική αρετή, αλλά ως όρος σωτηρίας. Δεν είναι προαιρετική πράξη καλοσύνης, αλλά τρόπος υπάρξεως. Ο Χριστός δεν μας ζητά απλώς να συγχωρούμε για να είμαστε καλύτεροι άνθρωποι· μας αποκαλύπτει ότι χωρίς συγχώρηση δεν μπορούμε να ζήσουμε σε κοινωνία με τον Θεό.

Αδελφοί μου, η συγχώρηση συχνά παρεξηγείται. Δεν είναι λήθη, ούτε δικαίωση του κακού, ούτε άρνηση της αδικίας. Η συγχώρηση είναι ελευθερία. Είναι η απόφαση να μη φυλακίζω τον εαυτό μου στο τραύμα. Είναι η άρνηση να αφήσω το κακό να καθορίσει τη ζωή μου. Ο άγιος Ισαάκ ο Σύρος λέει ότι εκείνος που συγχωρεί μοιάζει με τον Θεό περισσότερο από κάθε άλλη στιγμή της ζωής του. Γιατί ο Θεός δεν νικά το κακό με τιμωρία, αλλά με έλεος.

Η συγχώρηση δεν είναι εύκολη. Είναι σταυρός. Γι' αυτό και έχει αξία. Ο ίδιος ο Χριστός συγχωρεί επάνω στον Σταυρό: «Πάτερ, ἄφες αὐτοῖς· οὐ γὰρ οἶδασι τί ποιοῦσι» (Λουκ. 23, 34), δηλαδή «Πατέρα, συγχώρησέ τους· γιατί δεν ξέρουν τι κάνουν». Η συγχώρηση γεννιέται μέσα στον πόνο, αλλά οδηγεί στην ανάσταση. Όποιος συγχωρεί, σταυρώνει το εγώ του και ελευθερώνει την καρδιά του

Η περικοπή της Κυριακής της Τυρινής (**Ματθ. κεφ.6, στίχ.14-21**), συνεχίζει με λόγο για τη νηστεία: «Ὅταν δὲ νηστεύητε, μὴ γίνεσθε ὡς οἱ ὑποκριταί...» (Ματθ. 6, 16). Η Εκκλησία συνδέει άρρηκτα τη νηστεία με τη συγχώρηση. Γιατί νηστεία χωρίς συμφιλίωση γίνεται υποκρισία. Άσκηση χωρίς αγάπη γίνεται σκληρότητα. Η νηστεία δεν έχει σκοπό να μας κάνει αυστηρούς, αλλά ελεύθερους.



Ο Χριστός κλείνει με έναν βαθύ υπαρξιακό λόγο: «Όπου γάρ ἔστιν ὁ θησαυρός ὑμῶν, ἐκεῖ ἔσται καὶ ἡ καρδιά ὑμῶν» (Ματθ. 6, 21), δηλαδή «όπου βρίσκεται ο θησαυρός σας, εκεί θα βρίσκεται και η καρδιά σας». Αδελφοί μου, αν ο θησαυρός μας είναι η δικαίωση, η υπεροχή, το δίκιο μας, τότε εκεί θα είναι δεμένη και η καρδιά μας. Αν όμως ο θησαυρός μας είναι η αγάπη, τότε η καρδιά μας θα ανοίξει.

Στη σημερινή εποχή της έντασης, της πόλωσης και της διαρκούς σύγκρουσης, η συγχώρηση μοιάζει αδυναμία. Και όμως, είναι πράξη γενναιότητας. Είναι αντίσταση στον φαύλο κύκλο του μίσους. Είναι στάση ζωής που θεραπεύει σχέσεις, οικογένειες, κοινωνίες.

Η συγχώρηση μαθαίνεται πρώτα στο σπίτι. Εκεί, όπου οι πληγές είναι πιο βαθιές, αλλά και η αγάπη πιο δυνατή. Συγχωρώ σημαίνει δίνω χώρο στον άλλον να ξαναγεννηθεί. Χωρίς συγχώρηση, η οικογένεια γίνεται πεδίο μνήμης λαθών· με συγχώρηση, γίνεται τόπος αναστάσεως.

Η Εκκλησία σήμερα δεν μας ζητά να ξεχάσουμε, αλλά να ελευθερωθούμε. Να αφήσουμε πίσω ό,τι βαραίνει την καρδιά. Να μπούμε στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή όχι φορτωμένοι, αλλά λυτρωμένοι.

Αδελφοί μου, η Μεγάλη Τεσσαρακοστή αρχίζει ουσιαστικά από σήμερα. Όχι από το τραπέζι, αλλά από την καρδιά. Όχι από την εγκράτεια, αλλά από τη συγχώρηση. Ας αφήσουμε ό,τι μας χωρίζει. Ας δώσουμε χώρο στη χάρη. Για να μπορέσουμε να βαδίσουμε τον δρόμο της Σαρακοστής όχι ως υποκριτές, αλλά ως ελεύθεροι άνθρωποι του Θεού. **Καλό πνευματικό στάδιο! Καλή Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή!**



ΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
στον Ι.Ν. Αγίου Παντελεήμονος Μ.Φ.Η.
Κάθε Παρασκευή της Μ. Τεσσαρακοστής
στις **5.00 μ.μ.**



Εφημεριακή Διακονία

Από 23 Φεβρουαρίου έως 1 Μαρτίου 2026



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Καθ. Δευτέρα αρχή νηστείας	23-02 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο – Ομιλία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη	24-02 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη	25-02 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες Εσπερινός & Προηγιασμένη	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη	26-02 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή	27-02 6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Προηγιασμένη Λειτουργία Α΄ Χαιρετισμοί Θεοτόκου	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο † Α΄ Νηστειών	28-02 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή † Α΄ Νηστειών- Ορθοδοξίας	01-03 6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Ακολουθία Αγιασμού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Κατανυκτικός Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

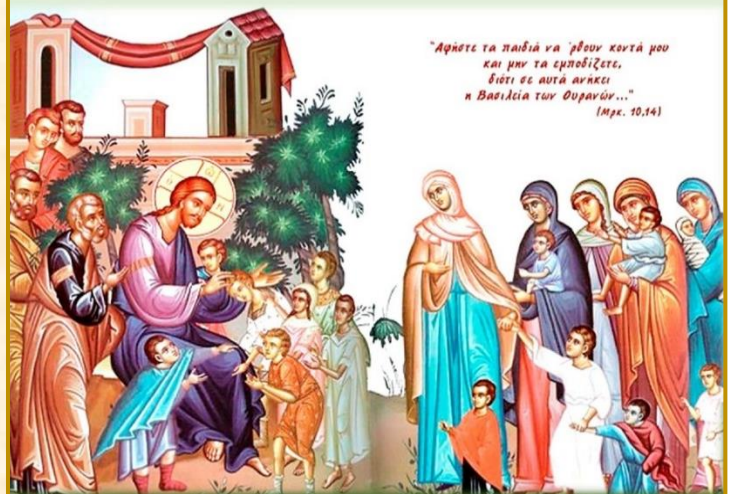
- ▶ Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- ▶ Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- ▶ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:
- ▶ Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- ▶ Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- ▶ Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- ▶ Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



"Αφerte τα παιδιά να 'ρθουν κοντά μου
και μην τα εμπόδίζετε,
διότι σε αυτά ανήκει
η Βασιλεία των Ουρανών..."
(Ματ. 10,14)

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ

Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.

στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος

Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!