

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Α

Ω

Πνευματικοί ναβαδμοί

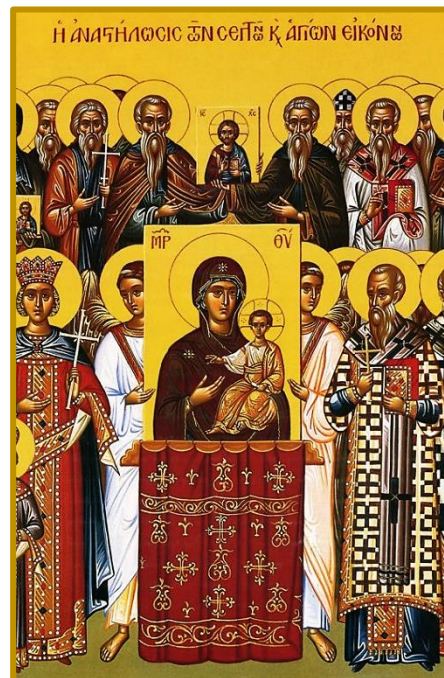
ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2^ο ● Αρ. Φύλλου 39 ● Κυριακή 1 Μαρτίου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

Αναστηλώνοντας την Εικόνα του Θεού μέσα μας

Η πρώτη Κυριακή της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι αφιερωμένη στην Κυριακή της Ορθοδοξίας. Δεν είναι απλώς μια ιστορική ανάμνηση. Είναι μια ομολογία πίστεως. Είναι η ημέρα που η Εκκλησία αναφωνεί ότι η αλήθεια του Χριστού δεν νικήθηκε ούτε από διωγμούς, ούτε από αιρέσεις, ούτε από ανθρώπινες αδυναμίες. Η Κυριακή αυτή καθιερώθηκε το 843 μ.Χ., όταν αποκαταστάθηκαν οι ιερές εικόνες μετά την περίοδο της Εικονομαχίας. Τότε η Εκκλησία διακήρυξε πανηγυρικά ότι η τιμή προς τις εικόνες δεν είναι ειδωλολατρία, αλλά ομολογία ότι «ὁ Λόγος σὰρξ ἐγένετο» (Ιω. 1,14). Ὅτι ο Θεός έγινε άνθρωπος πραγματικός, με πρόσωπο, με σώμα, με ιστορία. Η αναστήλωση των εικόνων δεν ήταν μια αισθητική επιλογή. Ήταν θεολογία. Ήταν υπεράσπιση της Ενανθρωπήσεως. Αν ο Χρι-



στός δεν έγινε αληθινός άνθρωπος, τότε δεν σώζεται και ο άνθρωπος. Αν δεν μπορεί να εικονισθεί, τότε δεν προσέλαβε την ανθρώπινη φύση. Γι' αυτό η Εκκλησία ψάλλει: «Τὴν ἄχραντον εἰκόνα σου προσκυνοῦμεν, ἀγαθέ, αἰτοῦμενοι συγχώρησιν τῶν πταισμάτων ἡμῶν, Χριστέ ὁ Θεός». Δεν προσκυνούμε ξύλο και χρώματα. Προσκυνούμε το πρόσωπο. Τον Χριστό. Την Παναγία. Τους Αγίους. Την αγιότητα που έγινε δυνατή μέσα στον κόσμο.

Η Ορθοδοξία δεν είναι ιδεολογία. Δεν είναι σύστημα ηθικών κανόνων. Είναι ζωή εν Χριστώ. Είναι εμπειρία σχέσης. Είναι το να βλέπεις τον κόσμο με τα μάτια του Θεού. Σήμερα όμως, ο σύγχρονος άνθρωπος ζει μέσα σε μια άλλη μορφή «εικονομαχίας». Δεν καταστρέφουμε τις εικόνες από τους ναούς· καταστρέφουμε την εικόνα του Θεού μέσα μας. Ο άνθρωπος παύει να βλέπει τον εαυτό του ως εικόνα Θεού. Χάνει την ιερότητα του προσώπου. Η ζωή γίνεται χρηστική. Οι σχέσεις γίνονται επιφανειακές. Η αλήθεια σχετικοποιείται. Η Κυριακή της Ορθοδοξίας έρχεται να μας θυμίσει ότι η πίστη δεν είναι διακόσμηση. Είναι θεμέλιο. Ότι η εικόνα δεν είναι στολίδι. Είναι μαρτυρία. Ότι η Εκκλησία δεν είναι παράδοση του παρελθόντος. Είναι παρόν σωτηρίας.

Δεν είναι τυχαίο ότι αυτή η εορτή τοποθετείται στην αρχή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Η Τεσσαρακοστή είναι πορεία καθάρσεως, φωτισμού και ενώσεως με τον Θεό. Και για να ξεκινήσουμε σωστά, πρέπει να ξέρουμε ποια είναι η αλήθεια μας. Η νηστεία δεν είναι δίαιτα. Η προσευχή δεν είναι τυπικό καθήκον. Η μετάνοια δεν είναι ενοχικό συναίσθημα. Είναι επιστροφή στην αληθινή εικόνα μας. Είναι αποκατάσταση του προσώπου μας. Είναι ανακαίνιση της καρδιάς. Όπως οι εικόνες καθαρίστηκαν και επανήλθαν στη θέση τους, έτσι και η ψυχή μας καλείται να καθαριστεί από τα πάθη, να φωτιστεί από τη χάρη, να επανέλθει στην ομορφιά που της χάρισε ο Θεός. Ο Άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς, τον οποίο τιμούμε τη δεύτερη Κυριακή, μας θυμίζει ότι ο άνθρωπος μπορεί να γίνει μέτοχος του θείου φωτός. Η Ορθοδοξία δεν είναι θεωρία· είναι θέωση.

Ιδιαίτερα σήμερα, η οικογένεια δοκιμάζεται. Οι ρυθμοί είναι εξαντλητικοί. Η επικοινωνία μειώνεται. Τα παιδιά μεγαλώνουν μέσα σε έναν καταγιγισμό εικόνων από οθόνες, αλλά χωρίς το βίωμα της ιερής εικόνας. Τι σημαίνει λοιπόν Κυριακή της Ορθοδοξίας μέσα στο σπίτι; Σημαίνει να υπάρχει μια γωνιά προσευχής, ένας ιερός χώρος όπου η οικογένεια θα στέκεται μπροστά στις εικόνες με

απλότητα και εμπιστοσύνη. Σημαίνει να μάθουν τα παιδιά να κά-
νουν το σημείο του Σταυρού όχι μηχανικά, αλλά συνειδητά, ως ομο-
λογία πίστεως και αγάπης προς τον Χριστό. Σημαίνει να ανάβει το
καντήλι όχι από συνήθεια, αλλά από καρδιά που ευγνωμονεί και
ζητά το φως του Θεού. Και σημαίνει, πάνω απ' όλα, να συγχωρούμε
ο ένας τον άλλον, ώστε το σπίτι να γίνεται τόπος ειρήνης, ταπείνω-
σης και ζωντανής Ορθοδοξίας. Η μεγαλύτερη εικόνα μέσα στο σπίτι
δεν είναι αυτή που κρέμεται στον τοίχο, αλλά ο τρόπος που μιλά ο
σύζυγος στη σύζυγο, ο τρόπος που ο γονιός αγκαλιάζει το παιδί.
Όταν υπάρχει ταπείνωση, υπάρχει Ορθοδοξία. Όταν υπάρχει συγ-
χώρηση, υπάρχει Ορθοδοξία. Όταν υπάρχει θυσία, υπάρχει Ορθοδο-
ξία.

Στην ακολουθία της ημέρας διαβάζουμε το Συνοδικό της Ορθοδο-
ξίας, όπου η Εκκλησία διακηρύσσει: «*Αὕτη ἡ πίστις τῶν Ἀπο-
στόλων· αὕτη ἡ πίστις τῶν Πατέρων· αὕτη ἡ πίστις τῶν Ὁρθοδό-
ξων· αὕτη ἡ πίστις τὴν οἰκουμένην ἐστήριξε*». Το ερώτημα όμως εί-
ναι: Είναι αυτή η πίστη και δική μας; Ή είναι μια παράδοση που
απλώς κληρονομήσαμε; Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ευκαιρία να
κάνουμε προσωπική ομολογία. Όχι με φανατισμό, αλλά με αγάπη.
Όχι με σκληρότητα, αλλά με διάκριση. Όχι με υπερηφάνεια, αλλά
με ταπείνωση. Ο κόσμος σήμερα δεν πείθεται από λόγια· πείθεται
από πρόσωπα. Χρειάζεται να δει χριστιανούς που ακτινοβολούν ει-
ρήνη. Που δεν κατακρίνουν, αλλά αγκαλιάζουν. Που δεν φωνάζουν,
αλλά προσεύχονται.

Η Κυριακή της Ορθοδοξίας είναι ημέρα χαράς, αλλά και ευθύνης.
Δεν πανηγυρίζουμε για να καυχηθούμε. Πανηγυρίζουμε για να
ευχαριστήσουμε. Η αλήθεια δεν είναι δικό μας κατόρθωμα· εί-
ναι δώρο Θεού. Καθώς μπαίνουμε βαθύτερα στην Αγία και Μεγάλη
Τεσσαρακοστή, ας ζητήσουμε από τον Κύριο να αποκαταστήσει την
εικόνα Του μέσα μας. Να καθαρίσει τον νου μας. Να γλυκάνει την
καρδιά μας. Να ειρηνεύσει τις οικογένειές μας. Και τότε, όταν φθά-
σουμε στη λαμπροφόρο Ανάσταση, δεν θα έχουμε απλώς περάσει
μια περίοδο νηστείας· θα έχουμε ζήσει μια μικρή αναστήλωση της
ψυχής μας. Ας αξιωθούμε η πίστη των Πατέρων να γίνει φως στη ζωή
μας, να ζήσουμε την Ορθοδοξία ως τρόπο υπάρξεως, και ο Κύριος
να μας χαρίσει σπίτια που να γίνουν μικρές Εκκλησίες.



ΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
στον Ι.Ν. Αγίου Παντελεήμονος Μ.Φ.Η.
Κάθε Παρασκευή της Μ. Τεσσαρακοστής στις 5.00 μ.μ.



Εφημεριακή Διακονία



Από 2 έως 8 Μαρτίου 2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα 02-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο – Ομιλία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη 03-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη 04-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες Εσπερινός & Προηγιασμένη	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη 05-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή 06-03	6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Προηγιασμένη Λειτουργία Β΄ Χαιρετισμοί Θεοτόκου	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο † Β΄ Νηστειών 07-03	7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή † Β΄ Νηστειών- Γρηγορίου Παλαμά 08-03	6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Κατανυκτικός Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

- ▶ Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- ▶ Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- ▶ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:
- ▶ Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- ▶ Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- ▶ Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- ▶ Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ
Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.
στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος
Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!