

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Α

Ω



ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2^ο ● Αρ. Φύλλου 41 ● Κυριακή 8 Μαρτίου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ Β' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ

«Η οδός της Μεγ. Τεσσαρακοστής, από το θαύμα της Καπερναούμ στη θεολογία του Αγ. Γρηγορίου Παλαμά»



Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι πορεία. Δεν είναι απλώς ένα λειτουργικό διάστημα, ούτε μια ηθική προσπάθεια περιορισμού. Είναι δρόμος εσωτερικός. Είναι κάθοδος στην καρδιά και ταυτόχρονα άνοδος προς το φως. Και η Β' Κυριακή των Νηστειών στέκεται μπροστά μας σαν γέφυρα: από το θαύμα της Καπερναούμ, όπου ο Χριστός συγχωρεί και θεραπεύει, έως τη θεολογία του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά, που μιλά για το άκτιστο φως και τη θέωση του ανθρώπου. Το Ευαγγέλιο της Κυριακής μάς δίνει την αφετηρία: «*Ἰδὼν δὲ ὁ Ἰησοῦς τὴν πίστιν αὐτῶν, λέγει τῷ παραλυτικῷ· Τέκνον, ἀφέωνταί σοι αἱ ἁμαρτίαι σου*» (Μάρκ. 2, 5). Μετάφραση: «*Και ὅταν ὁ Ἰησοῦς εἶδε τὴν πίστη τους, λέει στον παραλυτικό: Παιδί μου, σου συγχωροῦνται οἱ ἁμαρτίες σου*». Η φράση αυτή είναι συγκλονιστική. Ο Χριστός δεν άκουσε απλώς λόγια πίστες. Είδε τὴν πίστη. Η πίστη έγινε ορατή. Έγινε πράξη. Έγινε κόπος. Έγινε αγώνας. Τέσσερις άνθρωποι δεν περιορίστηκαν σε συμπόνια. Δεν είπαν «*κρίμα ὁ ἄνθρωπος*». Τον σήκωσαν. Τον κουβάλησαν. Γκρέμισαν τὴ

στέγη. Τον έφεραν μπροστά στον Χριστό. Αυτή είναι η πίστη που συγκινεί τον Χριστό. Η πίστη που κινείται. Η πίστη που τολμά. Η πίστη που δεν μένει θεωρία.

Ο παραλυτικός της Καπερναούμ δεν είναι μόνο πρόσωπο του παρελθόντος. Είναι εικόνα της σύγχρονης ανθρωπότητας. Πόσοι άνθρωποι σήμερα ζουν παραλυμένοι – όχι στο σώμα, αλλά στην ψυχή. Παραλυμένοι από φόβο. Από άγχος. Από απογοήτευση. Από ενοχή. Από αδιέξοδα. Ο άνθρωπος της εποχής μας τρέχει συνεχώς, αλλά μέσα του μένει ακίνητος. Γνωρίζει πολλά, αλλά δεν βρίσκει νόημα. Έχει πρόσβαση σε πληροφορίες, αλλά δεν έχει ειρήνη. Έχει επικοινωνία, αλλά νιώθει βαθιά μόνος. Η παραλυσία αυτή δεν θεραπεύεται με επιφανειακές λύσεις. Δεν θεραπεύεται με ψυχολογικά τεχνάσματα μόνο. Χρειάζεται να κατέβει μπροστά στον Χριστό. Και χρειάζεται ανθρώπους που θα τον κουβαλήσουν με προσευχή και αγάπη. Η Εκκλησία καλείται να γίνει εκείνοι οι τέσσερις φίλοι. Να σηκώνει τον παραλυμένο άνθρωπο της εποχής μας. Να τον φέρνει μπροστά στη χάρη. Διότι ο Χριστός βλέπει την πίστη που γίνεται διακονία.

Είναι αξιοσημείωτο ότι ο Χριστός δεν θεραπεύει πρώτα το σώμα. Πρώτα λέει: «Σου συγχωρούνται οι αμαρτίες». Η ρίζα της ασθένειας δεν είναι μόνο σωματική. Είναι υπαρξιακή. Ο άνθρωπος χρειάζεται συμφιλίωση. Χρειάζεται αποκατάσταση της σχέσης με τον Θεό. Η συγχώρηση δεν είναι απλώς νομική πράξη. Είναι θεραπευτική ενέργεια. Όταν ο άνθρωπος συμφιλιώνεται με τον Θεό, απελευθερώνεται από το βάρος. Και τότε μπορεί να σηκωθεί. Η σύγχρονη κοινωνία δυσκολεύεται να μιλήσει για αμαρτία. Αλλά βλέπει τα αποτελέσματα της αποξένωσης. Η Εκκλησία δεν καταδικάζει. Θεραπεύει. Και η θεραπεία αρχίζει από τη μετάνοια.

Στο σημείο αυτό η Εκκλησία μάς παρουσιάζει τον Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά. Όχι τυχαία. Διότι η συγχώρηση είναι αρχή. Ο προορισμός είναι το φως. Ο Παλαμάς αγωνίστηκε να διακηρύξει ότι ο Θεός είναι μεθεκτός στις ενέργειές Του. Ότι ο άνθρωπος μπορεί να κοινωνήσει πραγματικά με τη χάρη. Ότι το φως της Μεταμορφώσεως είναι άκτιστο, δηλαδή θείκό, και προσφέρεται στον άνθρωπο. Η θέωση δεν είναι υπερβολή. Είναι η κλήση μας. Ο άνθρωπος δεν πλάστηκε για να μείνει στη γη. Πλάστηκε για να μετέχει στη ζωή του Θεού κατά χάριν. Αυτό δεν σημαίνει ότι γίνεται Θεός κατά ουσία.

Σημαίνει ότι μετέχει στο φως Του. Ότι φωτίζεται. Ότι μεταμορφώνεται.

Η πρώτη Κυριακή της Σαρακοστής μάς μίλησε για την ορθότητα της πίστης. Η δεύτερη Κυριακή προχωράει βαθύτερα: η πίστη πρέπει να γίνει εμπειρία. Ο Παλαμάς μάς καλεί από τη θεωρία στη βίωση. Από τον θόρυβο στη σιωπή. Από τη διάσπαση του νου στην ενότητα της καρδιάς. Η νοερά προσευχή – «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με» – δεν είναι τεχνική αυτοσυγκέντρωσης. Είναι σχέση. Είναι επιστροφή του νου στην καρδιά. Είναι άνοιγμα στον Θεό. Όταν ο άνθρωπος αρχίζει να προσεύχεται αληθινά, δεν βλέπει απαραίτητα οράματα. Αλλάζει όμως. Μαλακώνει. Συγχωρεί. Υπομένει. Γίνεται φωτεινός.

Το άκτιστο φως δεν είναι αφηρημένη εμπειρία. Φαίνεται στην πράξη. Φαίνεται όταν ο σύζυγος συγχωρεί. Όταν η σύζυγος υπομένει με αγάπη. Όταν ο γονέας προσεύχεται για το παιδί αντί να το κατακρίνει. Όταν το σπίτι γίνεται τόπος ειρήνης. Το φως φαίνεται όταν δεν ανταποδίδουμε κακό με κακό. Όταν συγκρατούμε τον λόγο που πληγώνει. Όταν επιλέγουμε την ταπείνωση αντί της υπερηφάνειας. Αυτό είναι η θέωση στην πράξη. Η μεταμόρφωση της καρδιάς.

Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή, αδελφοί μου, δεν είναι ηθικό πρόγραμμα. Είναι πορεία φωτισμού. Από την παραλυσία στην κίνηση. Από την ενοχή στη συγχώρηση. Από τη συγχώρηση στο φως. Η πίστη που είδε ο Χριστός είναι η αρχή. Το φως που δίδαξε ο Παλαμάς είναι ο προορισμός. Ας αγωνιστούμε όχι επιφανειακά, αλλά εσωτερικά. Ας ζητήσουμε καθαρή καρδιά. Ας επιτρέψουμε στη χάρη να μας μεταμορφώσει. Και τότε, όταν φτάσουμε στη λαμπρή νύχτα της Αναστάσεως και ακούσουμε «Δεύτε λάβετε φῶς», δεν θα κρατούμε απλώς κερί. Θα κρατούμε εμπειρία. Θα κρατούμε φως μέσα μας. Πίστη που συγκινεί τον Χριστό. Φως που μεταμορφώνει τη ζωή. Αυτός είναι ο δρόμος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Αυτός είναι ο δρόμος της Ορθοδοξίας. Αυτός είναι ο δρόμος προς την αληθινή ζωή. Ας πορευθούμε, αδελφοί μου, το υπόλοιπο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής με ταπείνωση, πίστη και ελπίδα, ώστε να αξιωθούμε να φθάσουμε με καθαρή καρδιά στο φως της Αναστάσεως!



ΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
στον Ι.Ν. Αγίου Παντελεήμονος Μ.Φ.Η.
Κάθε Παρασκευή της Μ. Τεσσαρακοστής στις 5.00 μ.μ.



Εφημεριακή Διακονία



Από 9 έως 15 Μαρτίου 2026



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα † Αγ. Τεσσαράκο- ντα Μαρτύρων	09-03 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Προηγιασμένη Λειτουργία Μ. Απόδειπνο – Ομιλία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη	10-03 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη	11-03 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες Εσπερινός & Προηγιασμένη	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη	12-03 6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή	13-03 6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Προηγιασμένη Λειτουργία Γ΄ Χαιρετισμοί Θεοτόκου	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο † Γ΄ Νηστειών	14-03 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή † Γ΄ Νηστειών- Σταυροπροσκυνήσεως	15-03 6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Κατανυκτικός Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

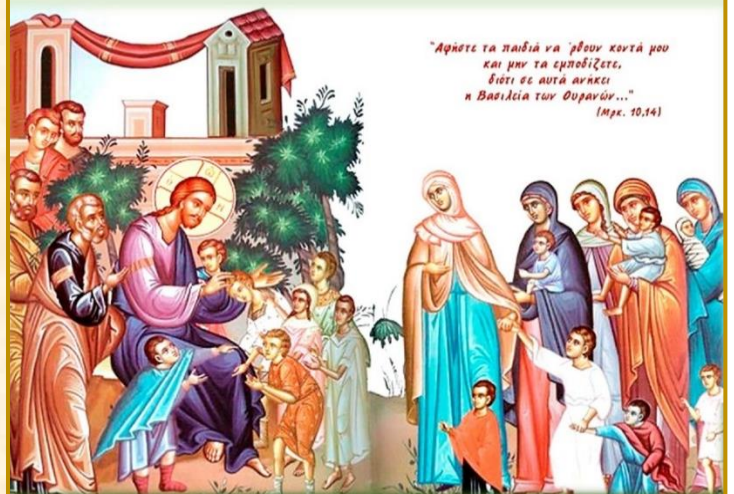
- ▶ Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- ▶ Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- ▶ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:  
- ▶ Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- ▶ Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης ☎ 6945554435
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- ▶ Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- ▶ Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ
Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.

στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος
Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!