

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Α

Ω

Πνευματικοί ναβαδμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

• Έτος 2^ο • Αρ. Φύλλου 43 • Κυριακή 15 Μαρτίου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ Γ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ

«Η Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως και το νόημα
του Σταυρού για τον σύγχρονο άνθρωπο και την οικογένεια»

Υπάρχουν στιγμές μέσα στον χρόνο όπου η Εκκλησία μοιάζει να σταματά την πορεία μας, να μας καλεί να σηκώσουμε το βλέμμα από την καθημερινότητα και να κοιτάξουμε ένα σημείο που κρύβει μέσα του όλο το μυστήριο της ζωής. Μια τέτοια στιγμή είναι η σημερινή Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως.

Βρισκόμαστε ήδη στο μέσον της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Η Εκκλησία, αφού μας οδήγησε μέσα από την Κυριακή της Ορθοδοξίας, τη θεολογία του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά και τον

πνευματικό αγώνα της νηστείας και της προσευχής, υψώνει τώρα μπροστά μας τον Τίμιο και Ζωοποιό Σταυρό. Δεν είναι τυχαίο. Οι Πατέρες λένε ότι η Μεγάλη Τεσσαρακοστή μοιάζει με ταξίδι



μέσα στην έρημο. Και όπως ο οδοιπόρος αναζητά ένα δέντρο για να ξεκουραστεί στη σκιά του, έτσι και η Εκκλησία μάς δείχνει τον Σταυρό, για να πάρουμε δύναμη και να συνεχίσουμε. Γι' αυτό και ψάλλει: «Τὸν Σταυρόν σου προσκυνοῦμεν, Δέσποτα, καὶ τὴν ἀγίαν σου Ἀνάστασιν δοξάζομεν». Γιατί για την Εκκλησία ο Σταυρός δεν χωρίζεται ποτέ από την Ανάσταση.

Αν κοιτάξει κανείς τον Σταυρό με τα μάτια του κόσμου, θα δει πόνο και ήττα. Αν όμως τον δει με τα μάτια της πίστης, θα δει την μεγαλύτερη αποκάλυψη της αγάπης του Θεού. «Οὕτω γὰρ ἠγάπησεν ὁ Θεὸς τὸν κόσμον, ὥστε τὸν Υἱὸν αὐτοῦ τὸν μονογενῆ ἔδωκεν». Ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος λέει: «Ὁ Σταυρὸς ἐστὶν ἡ δόξα τοῦ Χριστοῦ». Εκεί όπου ο κόσμος βλέπει αδυναμία, η Εκκλησία βλέπει δύναμη. Ο Θεός σώζει τον κόσμο όχι με εξουσία αλλά με την ταπείνωση του Σταυρού.

Ο Σταυρός όμως δεν είναι μόνο γεγονός της ζωής του Χριστού· είναι και κλήση για τον κάθε άνθρωπο. «Ὅστις θέλει ὀπίσω μου ἔλθειν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτὸν καὶ ἀράτω τὸν σταυρόν αὐτοῦ». Ο άγιος Μάξιμος ο Ομολογητής λέει ότι ο σταυρός του ανθρώπου είναι ο αγώνας να νικήσει τον εγωισμό και να μάθει να αγαπά.

Και ο σύγχρονος άνθρωπος κουβαλά πολλούς σταυρούς: τη μοναξιά, το άγχος, τις δυσκολίες της οικογένειας. Ιδιαίτερα σήμερα η οικογένεια έχει ανάγκη το πνεύμα του Σταυρού. Γιατί η οικογένεια δεν μπορεί να σταθεί χωρίς υπομονή, χωρίς συγχώρηση και χωρίς θυσία. Πολλές φορές οι δυσκολίες της καθημερινότητας δημιουργούν αποστάσεις ανάμεσα στους ανθρώπους. Εκεί όμως φαίνεται η δύναμη της σταυρικής αγάπης. Όταν ο άνθρωπος μάθει να συγχωρεί, να υπομένει και να σκέφτεται όχι τι θα πάρει αλλά τι θα προσφέρει, τότε το σπίτι γίνεται πραγματικά μια μικρή Εκκλησία. Και τότε ο Σταυρός του Χριστού δεν είναι μόνο ένα σύμβολο στον τοίχο, αλλά γίνεται τρόπος ζωής που φέρνει ειρήνη και ενότητα μέσα στην οικογένεια. Συχνά τότε γεννιέται το ερώτημα: γιατί ο Θεός επιτρέπει τον σταυρό; Οι Πατέρες απαντούν βαθιά. Ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος λέει: «Οὐκ ἐστὶ κακὸν τὸ πάσχειν, ἀλλὰ τὸ ἁμαρτάνειν».

Και ο άγιος Ισαάκ ο Σύρος διδάσκει ότι μέσα από τις δοκιμασίες ο άνθρωπος πλησιάζει τον Θεό.

Οι Άγιοι της Εκκλησίας δεν ήταν άνθρωποι χωρίς σταυρό. Ο Άγιος Λουκάς ο Ιατρός γνώρισε εξορίες και φυλακές, ο Άγιος Νεκτάριος συκοφαντίες και ταπείνωση, ο Άγιος Παΐσιος μεγάλους πόνους από την ασθένεια. Όλοι τους όμως μετέτρεψαν τον σταυρό σε δρόμο αγιότητας. Το μεγάλο μυστήριο του Σταυρού είναι ότι ο Θεός δεν μένει μακριά από τον πόνο του ανθρώπου. Ο ίδιος ο Θεός ανεβαίνει στον Σταυρό. Και έτσι κανένας πόνος δεν είναι πλέον χωρίς νόημα.

Ο Σταυρός όμως δεν είναι μόνο σημείο δοκιμασίας· είναι και σημείο βαθιάς παρηγοριάς. Γιατί επάνω στον Σταυρό ο άνθρωπος δεν είναι ποτέ μόνος. Ο Χριστός δεν στέκεται μακριά από τον ανθρώπινο πόνο, αλλά μπαίνει ο ίδιος μέσα σε αυτόν και τον μεταμορφώνει. Γι' αυτό και κάθε άνθρωπος που σηκώνει τον σταυρό του με πίστη ανακαλύπτει σιγά-σιγά ότι ο Θεός περπατά μαζί του. Πολλές φορές δεν αλλάζουν αμέσως οι εξωτερικές δυσκολίες της ζωής, αλλά αλλάζει η καρδιά του ανθρώπου. Ο πόνος γίνεται προσευχή, η δοκιμασία γίνεται ταπείνωση και η αγωνία μετατρέπεται σε ελπίδα. Και τότε ο σταυρός παύει να είναι μόνο βάρος· γίνεται δρόμος που οδηγεί τον άνθρωπο πιο κοντά στον Θεό και προετοιμάζει μέσα του τη χαρά της Αναστάσεως.

Η Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως μας θυμίζει ότι ο Σταυρός πρέπει να βρεθεί και στο κέντρο της ζωής μας. Όταν υπάρχει υπομονή, συγχώρηση και θυσιαστική αγάπη μέσα στην οικογένεια, τότε εκεί ζει το πνεύμα του Σταυρού. Και όπου υπάρχει ο Σταυρός του Χριστού, εκεί γεννιέται και η Ανάσταση.

Γι' αυτό, αδελφοί μου, καθώς σήμερα προσκυνούμε τον Τίμιο Σταυρό, ας κάνουμε μέσα στην καρδιά μας μια προσευχή: «Κύριε, δώσε μου δύναμη να σηκώσω τον σταυρό της ζωής μου». Και τότε θα ανακαλύψουμε αυτό που γνώριζαν οι Άγιοι: ότι μετά τον Σταυρό έρχεται πάντοτε η Ανάσταση. Γιατί η τελευταία λέξη της ζωής δεν είναι ο πόνος, αλλά η Ανάσταση.





Εφημεριακή Διακονία



Από 16 έως 22 Μαρτίου 2026



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα 16-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο – Ομιλία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη 17-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη 18-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες Εσπερινός & Προηγιασμένη	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη 19-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή 20-03	6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Προηγιασμένη Λειτουργία Δ' Χαιρετισμοί Θεοτόκου	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο † Δ' Νηστειών 21-03	7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή † Δ' Νηστειών- Ιωάννου Σιναΐτου 22-03	6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Κατανυκτικός Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

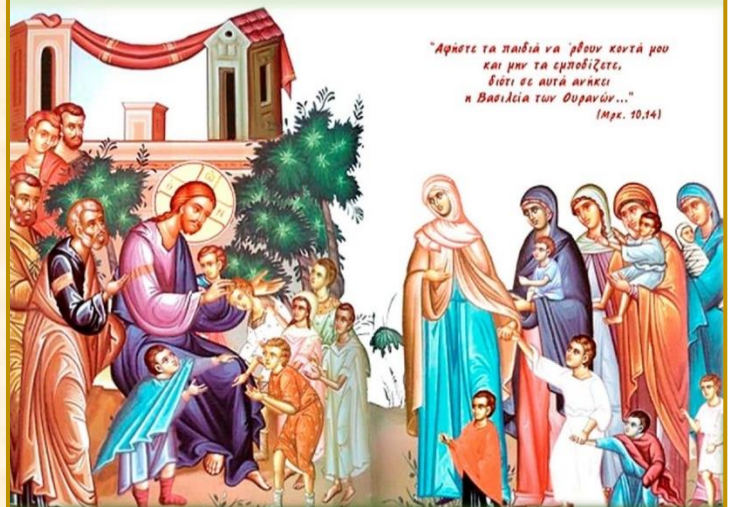
- ▶ Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- ▶ Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- ▶ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:  
- ▶ Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- ▶ Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης ☎ 6945554435
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- ▶ Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
Αρχιερατικός Επίτροπος Β' Περιφέρειας
- ▶ Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ

Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.

στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος

Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!