

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Α

Ω



ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

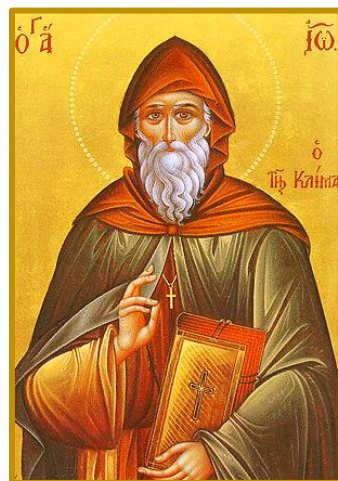
• Έτος 2^ο • Αρ. Φύλλου 45 • Κυριακή 22 Μαρτίου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ Δ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ

«Η δύναμη της πίστεως στην πορεία προς την Ανάσταση»

«εἰ δύνασαι πιστεῦσαι, πάντα δυνατὰ τῷ πιστεύοντι» (Μάρκ. κεφ. 9, στίχ. 23)

Η Εκκλησία μας, αγαπητοί αδελφοί, στο μέσον σχεδόν της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής προβάλλει μπροστά μας μια μεγάλη ασκητική μορφή: τον Όσιο Ιωάννη τον Σιναΐτη, τον συγγραφέα της περίφημης Κλίμακος. Η επιλογή αυτού του μεγάλου ασκητού δεν είναι τυχαία. Η περίοδος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι μια πορεία εσωτερική, μια πνευματική ανάβαση του ανθρώπου από τη γη προς τον ουρανό. Δεν είναι απλώς ένας χρόνος νηστείας ή εξωτερικών θρησκευτικών συνηθειών· είναι μια βαθιά πνευματική κίνηση της καρδιάς, μια πορεία μεταμορφώσεως του ανθρώπου.



Ο Άγιος Ιωάννης ο Σιναΐτης περιγράφει αυτή την πορεία με την εικόνα μιας κλίμακος, μιας σκάλας που οδηγεί τον άνθρωπο από τα πάθη στην ελευθερία, από την αμαρτία στην καθαρότητα της καρδιάς και τελικά στη θέωση. Γι' αυτό και προτρέπει με λόγο απλό αλλά βαθύ: «Αναβαίνωμεν, αδελφοί, αναβαίνωμεν προθύμως, θέτοντες ἐν τῇ καρδίᾳ ἡμῶν ἀναβάσεις». Δηλαδή: Ας ανεβαίνουμε, αδελφοί, με προθυμία, βάζοντας μέσα στην καρδιά

μας την επιθυμία της πνευματικής ανόδου. Η πνευματική ζωή λοιπόν δεν είναι στάση, αλλά πορεία. Δεν είναι ακινησία, αλλά άνοδος. Κάθε μέρα ο άνθρωπος καλείται να ανεβαίνει ένα μικρό σκαλοπάτι προς τον Θεό.

Η Εκκλησία όμως σήμερα δεν μας παρουσιάζει μόνο την ασκητική διδασκαλία του Αγίου Ιωάννου της Κλίμακος. Μας δίνει και ένα Ευαγγέλιο που αποκαλύπτει τη δύναμη της πίστεως. Πρόκειται για τη συγκλονιστική συνάντηση ενός πατέρα με τον Χριστό, ενός ανθρώπου που έρχεται γεμάτος πόνο και αγωνία για το παιδί του.

Το Ευαγγέλιο μάς παρουσιάζει έναν πατέρα απελπισμένο. Το παιδί του βασανίζεται από δαιμονικό πνεύμα και τίποτε δεν φαίνεται να μπορεί να το βοηθήσει. Ο άνθρωπος αυτός έχει δοκιμάσει τα πάντα. Έχει εξαντλήσει κάθε ελπίδα. Και τότε στρέφεται προς τον Χριστό και Του λέει με πόνο: «Εἴ τι δύνασαι, βοήθησον ἡμῖν». Δηλαδή: Αν μπορείς, βοήθησέ μας. Ο Χριστός τότε του απαντά με έναν λόγο που συγκλονίζει και αποκαλύπτει το μυστήριο της πίστεως: «Εἰ δύνασαι πιστεῦσαι, πάντα δυνατά τῷ πιστεύοντι» (Μάρκ. 9,23). Δηλαδή: Αν μπορείς να πιστέψεις, όλα είναι δυνατά για εκείνον που πιστεύει. Δεν είναι ένας λόγος μαγικός. Δεν είναι μια υπόσχεση ότι ο πιστός θα ζήσει χωρίς δυσκολίες. Είναι η αποκάλυψη μιας βαθιάς αλήθειας: η πίστη ανοίγει τον άνθρωπο στη δύναμη του Θεού. Όταν ο άνθρωπος εμπιστευθεί τον Θεό, τότε η χάρη Του αρχίζει να ενεργεί μέσα στη ζωή του.

Και τότε ακούγεται μια από τις πιο συγκλονιστικές προσευχές ολόκληρης της Αγίας Γραφής. Ο πατέρας φωνάζει: «Πιστεύω, Κύριε· βοήθει μου τῇ ἀπιστίᾳ». Δηλαδή: Πιστεύω, Κύριε· βοήθησέ με όμως εκεί όπου η πίστη μου είναι αδύναμη. Αυτή η φράση εκφράζει βαθιά την ανθρώπινη καρδιά. Εκφράζει τον άνθρωπο κάθε εποχής και ιδιαίτερα τον άνθρωπο της δικής μας εποχής. Ο σύγχρονος άνθρωπος πιστεύει, αλλά ταυτόχρονα αμφιβάλλει. Ελπίζει, αλλά φοβάται. Προσεύχεται, αλλά πολλές φορές παλεύει με την ανασφάλεια και την αβεβαιότητα.

Αν κοιτάξουμε γύρω μας θα δούμε ότι ο σύγχρονος κόσμος ζει μέσα σε μια μεγάλη κρίση. Η ανθρωπότητα έχει επιτύχει τεχνολογικά επιτεύγματα που παλαιότερα θα φαινόταν αδιανόητα. Οι άνθρωποι έχουν γνώσεις, δύναμη, επιστημονική πρόοδο. Και όμως, μέσα στις καρδιές πολλών υπάρχει βαθιά ανασφάλεια. Οι άνθρωποι φοβούνται το αύριο, φοβούνται την ασθένεια, φοβούνται τη μοναξιά και την απώλεια. Και πολλές φορές αναρωτιούνται: Πού είναι ο Θεός; Το Ευαγγέλιο όμως μάς δίνει μια απάντηση απλή αλλά βαθιά: ο Θεός είναι παρών εκεί όπου υπάρχει πίστη. Η πίστη δεν είναι απλώς μια ιδέα ή μια θεωρία. Είναι μια σχέση ζωντανή, μια εμπιστοσύνη ότι ο Θεός δεν εγκαταλείπει ποτέ τον άνθρωπο.

Ιδιαίτερα συγκινητικό είναι ότι το σημερινό θαύμα αφορά έναν πατέρα και το παιδί του. Η οικογένεια είναι ο πρώτος χώρος όπου δοκιμάζεται και φανερώνεται η πίστη. Στη σημερινή εποχή πολλές οικογένειες αντιμετωπίζουν δυσκολίες: οικονομικές πιέσεις, εντάσεις στις σχέσεις, άγχος για το μέλλον των παιδιών, ανασφάλεια για το αύριο. Πολλοί γονείς αισθάνονται

όπως ο πατέρας του Ευαγγελίου: ανήμποροι μπροστά στα προβλήματα των παιδιών τους.

Κι όμως η Εκκλησία μάς υπενθυμίζει μια βαθιά αλήθεια: η μεγαλύτερη κληρονομιά που μπορούν να δώσουν οι γονείς στα παιδιά τους δεν είναι τα υλικά αγαθά, αλλά η πίστη. Και αυτή η πίστη μεταδίδεται όχι τόσο με λόγια, όσο με την καθημερινή ζωή της οικογένειας: με την προσευχή στο σπίτι, με το καντήλι που καίει μπροστά στις εικόνες, με το σημείο του Σταυρού, με τη συγχώρηση και την αγάπη μεταξύ των μελών της οικογένειας. Έτσι το σπίτι μεταμορφώνεται σε μια μικρή Εκκλησία.

Ο κόσμος όμως σήμερα ζει και μέσα σε συγκρούσεις, πολέμους και βαθιούς διχασμούς. Οι άνθρωποι μιλούν για ειρήνη, αλλά συχνά δεν μπορούν να τη βρουν μέσα στην καρδιά τους. Ο Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος γράφει: «*Ἡ εἰρήνη τῆς ψυχῆς ἐστὶν ἡ παρουσία τοῦ Θεοῦ*». Δηλαδή: η αληθινή ειρήνη της ψυχής είναι η παρουσία του Θεού μέσα στον άνθρωπο. Όταν ο άνθρωπος έχει μέσα του τον Θεό, δεν κυριαρχείται από το μίσος, δεν επιδιώκει την εκδίκηση και δεν θέλει να καταστρέψει τον άλλον. Μαθαίνει να συγχωρεί, να αγαπά και να ζει με ειρήνη. Γι' αυτό και η ειρήνη του κόσμου δεν θα έρθει μόνο μέσα από ανθρώπινες συμφωνίες, αλλά όταν οι άνθρωποι ξαναβρούν την πίστη και αφήσουν τον Θεό να κατοικήσει μέσα στην καρδιά τους.

Ο Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος μάς θυμίζει ακόμη ότι η πνευματική ζωή είναι μια πορεία ανόδου που αρχίζει από απλά βήματα: την ταπείνωση, τη μετάνοια, την υπομονή. Μέσα από αυτά τα μικρά αλλά ουσιαστικά βήματα ο άνθρωπος καθαρίζει σιγά σιγά την καρδιά του και ανεβαίνει τα σκαλοπάτια της πνευματικής ζωής, μέχρι να φτάσει στο ύψιστο σημείο που είναι η αγάπη. Γιατί η αγάπη είναι η κορυφή της πνευματικής ζωής, εκεί όπου ο άνθρωπος συναντά τον ίδιο τον Θεό, ο οποίος είναι αγάπη.

Αδελφοί μου, ίσως πολλοί από εμάς αισθανόμαστε σήμερα όπως ο πατέρας του Ευαγγελίου. Έχουμε πίστη, αλλά έχουμε και αμφιβολίες. Έχουμε ελπίδα, αλλά έχουμε και φόβο. Η Εκκλησία όμως δεν ζητά από εμάς τέλεια πίστη. Ζητά μια πίστη ειλικρινή και ταπεινή. Μας καλεί να επαναλαμβάνουμε με την καρδιά μας την προσευχή: «*Πιστεύω, Κύριε· βοήθει μου τῇ ἀπιστίᾳ*». Και όταν ο άνθρωπος πει αυτή την προσευχή με ειλικρίνεια, τότε σιγά σιγά αρχίζει να αλλάζει η ζωή του, γιατί η χάρη του Θεού έρχεται να στηρίξει την αδυναμία του και να δυναμώσει την πίστη του.

Καθώς λοιπόν πλησιάζουμε προς την Αγία και Μεγάλη Εβδομάδα, η Εκκλησία μάς καλεί να ανεβούμε κι εμείς λίγα σκαλοπάτια στην πνευματική κλίμακα της ζωής: από την αδιαφορία στην προσευχή, από τον φόβο στην εμπιστοσύνη, από την αμφιβολία στην πίστη. Και τότε θα καταλάβουμε βαθύτερα τα λόγια του Χριστού: «*Εἰ δύνασαι πιστεῦσαι, πάντα δυνατὰ τῷ πιστεύοντι*». Γιατί εκεί όπου υπάρχει αληθινή πίστη, η απελπισία γίνεται ελπίδα, η ταραχή γίνεται ειρήνη και η ζωή του ανθρώπου ανοίγει στον δρόμο της Αναστάσεως.



Εφημεριακή Διακονία




Από 23 έως 29 Μαρτίου 2026



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα 23-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Ο Μέγας Κανών	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη 24-03	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες Εσπερινός Ευαγγελισμού	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη 25-03 † Ευαγγελισμού	7.00 π.μ. 10.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Δοξολογία Εθνικής Εορτής Εσπερινός Μεθέορτος	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη 26-03 † Μ. Κανόνος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Προηγιασμένη Λειτουργία Μ. Απόδειπνο	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή 27-03	6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Προηγιασμένη Λειτουργία Ο Ακάθιστος Ύμνος	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο 28-03 † Ε΄ Νηστειών	7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή 29-03 † Ε΄ Νηστειών- Μαρίας Αιγυπτίας	6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 5.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Κατανυκτικός Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

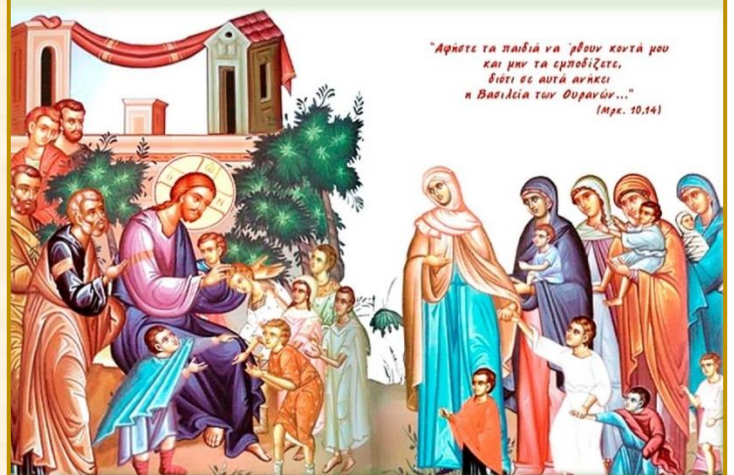
- ▶ Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- ▶ Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- ▶ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:  
- ▶ Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης 

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- ▶ Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης ☎ 6945554435
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- ▶ Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- ▶ Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΛΗΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ
Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.

στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος
Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!