

# Πνευματικοί ναβαδμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2<sup>ο</sup> ● Αρ. Φύλλου 49 ● Κυριακή 19 Απριλίου 2026



## ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΣΧΑ (ΤΟΥ ΘΩΜΑ)



«Από την αμφιβολία στην ομολογία της πίστεως»  
«Φέρε τόν δάκτυλόν σου ὧδε καί ἴδε τάς χεῖράς μου, καί φέρε  
τήν χεῖρά σου καί βάλε εἰς τήν πλευράν μου» (Ιω. 20,27)

**Η** Κυριακή του Αντίπασχα, η λεγόμενη και Κυριακή του Θωμά, έρχεται να συνεχίσει το φως της Αναστάσεως μέσα στην καρδιά μας. Δεν είναι μια απλή επανάληψη του Πάσχα, αλλά μια βαθιά πρόσκληση: να περάσουμε από την ακοή στην προσωπική εμπειρία, από την πληροφορία στη βεβαιότητα, από την αμφιβολία στη ζωντανή πίστη. Στο κέντρο του σημερινού Ευαγγελίου δεσπόζει ο λόγος του Χριστού προς τον Θωμά: «Φέρε τόν δάκτυλόν σου ὧδε καί ἴδε τάς χεῖράς μου, καί φέρε τήν χεῖρά σου καί βάλε εἰς τήν πλευράν μου» (Ιω. 20,27). Ένας λόγος γεμάτος αγάπη, συγκατάβαση και αποκάλυψη.



**Ο** Απόστολος Θωμάς δεν είναι απλώς ο «άπιστος», αλλά ο άνθρωπος που πονά, που αγωνιά και που δεν μπορεί να δεχθεί εύκολα το θαύμα χωρίς προσωπική εμπειρία: όταν οι άλλοι μαθητές του λένε «Είδαμε τον Κύριο», εκείνος απαντά «Αν δεν δω... δεν θα πιστέψω», όχι γιατί είναι αρνητής του Θεού, αλλά γιατί είναι αναζητητής της αλήθειας: και εδώ, αδελφοί μου, καθρεφτίζεται ο σύγχρονος άνθρωπος, που συχνά ομολογεί «θέλω να πιστέψω, αλλά δεν μπορώ», «θέλω να δω, να νιώσω, να βεβαιωθώ», μέσα σε μια εποχή όπου όλα αποδεικνύονται, μετρώνται και ελέγχονται, και όπου η πίστη μοιάζει σε πολλούς αβέβαιη: όμως ο Θωμάς μάς διδάσκει κάτι βαθιά ελπιδοφόρο: ότι ακόμη και η αμφιβολία μπορεί να γίνει δρόμος που οδηγεί στη ζωντανή πίστη.

**Ό**ταν ο Χριστός εμφανίζεται, δεν ελέγχει σκληρά τον Θωμά, ούτε τον απομακρύνει, ούτε του λέει «γιατί δεν πίστεψες;», αλλά αντίθετα κάνει κάτι συγκλονιστικό: τον καλεί να αγγίξει τις πληγές Του: και αυτό φανερώνει ότι ο Θεός σέβεται τον αγώνα του ανθρώπου, δεν φοβάται την αμφιβολία μας, δεν απαιτεί τυφλή πίστη, αλλά προσφέρει προσωπική συνάντηση: έτσι οι πληγές του Χριστού γίνονται απόδειξη αγάπης, γιατί δεν λέει «πίστεψε επειδή είμαι Θεός», αλλά «δες πόσο σε αγάπησα».

**Η** κορύφωση είναι η φράση «Μη γίνου άπιστος, αλλά πιστός», που δεν αποτελεί κατηγορία αλλά πρόσκληση: ο Χριστός δεν απαιτεί τελειότητα, αλλά ζητά ένα βήμα από τον άνθρωπο, μια κίνηση εμπιστοσύνης, και τότε ο Θωμάς απαντά με τη μεγαλύτερη ομολογία «Ο Κύριός μου και ο Θεός μου», περνώντας από την αμφιβολία στην πίστη, από την αναζήτηση στη βεβαιότητα.

**Σ**ήμερα, αδελφοί μου, η «απιστία» δεν είναι πάντοτε άρνηση, αλλά συχνά είναι τραύμα, γιατί ο άνθρωπος πληγώθηκε, απογοητεύτηκε, κουράστηκε, φοβήθηκε και έτσι φτάνει να λέει «δεν μπορώ να πιστέψω»: όμως ο Χριστός έρχεται και σήμερα και του απευθύνει έναν λόγο παρηγορίας και αγάπης: «Έλα... μη φοβάσαι... άγγιξε την αγάπη μου», καλώντας τον να Τον συναντήσει μέσα από την προσευχή, μέσα από τη Θεία Λειτουργία, μέσα από την εμπειρία της Εκκλησίας και ακόμη μέσα

από τον ίδιο τον πόνο που μπορεί να μεταμορφωθεί· γιατί η πίστη δεν είναι μια θεωρία ή μια ιδέα, αλλά μια ζωντανή σχέση με τον Θεό.

**Ε**δώ, αδελφοί μου, τίθεται ένα μεγάλο και ουσιαστικό ερώτημα: τι συμβαίνει μέσα στα σπίτια μας; Σήμερα πολλά παιδιά μεγαλώνουν χωρίς πνευματικά βιώματα, χωρίς προσευχή και χωρίς εμπειρία Θεού, και έτσι, όταν έρθει μια δύσκολη στιγμή στη ζωή τους, ομολογούν με πόνο «δεν ξέρω πού να στραφώ»· γιατί η πίστη δεν μεταδίδεται μόνο με λόγια, αλλά κυρίως με τη ζωή, με το παράδειγμα· όταν η οικογένεια γίνεται μια μικρή Εκκλησία, όπου οι γονείς προσεύχονται, συγχωρούν, αγαπούν και αγωνίζονται, τότε το παιδί δεν έχει ανάγκη από «αποδείξεις», αλλά ζει καθημερινά την παρουσία του Θεού, και ακόμη κι αν περάσει μια περίοδο αμφιβολίας, μια «φάση Θωμά», θα βρει τον δρόμο της επιστροφής.

**Σ**το τέλος, ο Χριστός λέει «Μακάριοι οί μὴ ἰδόντες καὶ πιστεύσαντες», και αυτό δεν σημαίνει μια τυφλή πίστη χωρίς περιεχόμενο, αλλά μια βαθιά εμπιστοσύνη στον Θεό· γιατί η αληθινή πίστη είναι να εμπιστεύεσαι εκεί που δεν βλέπεις, να ελπίζεις εκεί όπου δεν φαίνεται ακόμη φως και να συνεχίζεις τον δρόμο σου ακόμη κι όταν όλα γύρω σου μοιάζουν κλειστά.

**Α**δελφοί μου, όλοι μας κρύβουμε μέσα μας λίγο Θωμά, κάθε φορά που αμφιβάλλουμε, που φοβόμαστε, που ζητούμε σημεία· όμως ο Χριστός δεν μας απορρίπτει, αλλά μας πλησιάζει, μας καλεί και μας αγγίζει, απευθύνοντάς μας τον ίδιο λόγο: «Μὴ γίνου ἄπιστος, ἀλλὰ πιστός»· ας τολμήσουμε λοιπόν κι εμείς να κάνουμε ένα βήμα, να Τον πλησιάσουμε, να Τον αγγίξουμε με την καρδιά μας, να πιστέψουμε, και τότε από τα βάθη της υπάρξεώς μας θα αναβλύσει η ίδια ζωντανή ομολογία: «Ὁ Κύριός μου καὶ ὁ Θεός μου!». Χριστός Ἄνέστη! Ἀληθῶς Ἄνέστη!





# Εφημεριακή Διακονία






## Από 20 έως 26 Απριλίου 2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα <b>20-04</b>	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Ιερά Παράκληση-Ομιλία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη <b>21-04</b>	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη <b>22-04</b>	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη <b>23-04</b> † Αγ. Γεωργίου	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή <b>24-04</b>	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο <b>25-04</b> † Απ. Μάρκου	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή <b>26-04</b> † Των Μυροφόρων	6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

## Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ  
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ  
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

- ▶ Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος  
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- ▶ Ιστοσελίδα: [www.agiatriada.gr](http://www.agiatriada.gr)
- ▶ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:  
- ▶ Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης 

### ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- ▶ Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435  
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου  
και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- ▶ Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036  
Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- ▶ Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864  
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

## ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ  
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



"Αφίστε τα παιδιά να 'ρθουν κοντά μου  
και μην τα εμπόδίζετε,  
διότι σε αυτά ανήκει  
η Βασιλεία των Ουρανών..."  
(Ματ. 10,14)

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ  
Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.  
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ

Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.  
στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος  
*Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!*