

Πνευματικοί ναβαδμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2^ο ● Αρ. Φύλλου 51 ● Κυριακή 3 Μαΐου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ

Η σιωπηλή παρουσία του Θεού και η θεραπεία του ανθρώπου

«Ὁ γὰρ Ἰησοῦς ἐξένευσεν...» (Ιωάν. 16,6)

Η σημερινή Κυριακή η τέταρτη από το Πάσχα, η Κυριακή του Παραλύτου μάς μεταφέρει στην προβατική κολυμβήθρα, εκεί όπου ο πόνος, η αναμονή και η απόγνωση συναντούν την ελπίδα και την ιαματική παρουσία του Χριστού. Ένας άνθρωπος, τριάντα οκτώ χρόνια καθηλωμένος, χωρίς βοήθεια, χωρίς στήριγμα, γίνεται ο τόπος όπου φανερώνεται η αγάπη του Θεού. Και ενώ θα περίμενε κανείς ότι η θαυματουργική επέμβαση θα προκαλέσει θόρυβο και εντύπωση, ο ευαγγελιστής Ιωάννης μάς λέγει κάτι βαθιά θεολογικό: «ὁ γὰρ Ἰησοῦς ἐξένευσεν ὄχλου ὄντος ἐν τῷ τόπῳ». Ο Χριστός αποχωρεῖ σιωπηλά, και μέσα σε αυτή τη σιωπή κρύβεται ένα μεγάλο μήνυμα για τη ζωή μας.



Ο Χριστός θεραπεύει και αμέσως «έξένευσεν», αποσύρεται αθόρυβα, φανερώνοντας ότι το θαύμα δεν είναι επίδειξη δύναμewς αλλά πράξη αγάπης και ελευθερίας, διότι ο Θεός δεν καταπιέζει τον άνθρωπο με την παρουσία Του ούτε επιβάλλεται, αλλά επισκέπτεται διακριτικά την καρδιά, ενεργεί και αφήνει τον άνθρωπο να απαντήσει ελεύθερα, και έτσι η αποχώρησή Του δεν είναι ένδειξη εγκατάλειψης αλλά σεβασμός στην ελευθερία και πρόσκληση για βαθύτερη σχέση, όπως διδάσκει και ο Άγιος Ίωάννης ο Χρυσόστομος, ότι ο Χριστός δεν επιδεικνύεται αλλά θεραπεύει.

Ο τον σύγχρονο κόσμο ο άνθρωπος αναζητά συνεχώς σημεία, αποδείξεις και έντονες εμπειρίες, θέλει να «βλέπει» τον Θεό και να Τον «νιώθει» διαρκώς, όμως ο Χριστός πολλές φορές «εξενεύει» και φαίνεται να απομακρύνεται, και τότε γεννιέται η απορία και η αγωνία, αλλά ακριβώς εκεί κρύβεται το μυστήριο της πίστεως, διότι ο Θεός ενεργεί αθόρυβα μέσα στην καθημερινότητα, μέσα στα μικρά γεγονότα, μέσα στην καρδιά που αγωνίζεται, και ο άνθρωπος καλείται να Τον ανακαλύψει όχι στον θόρυβο του πλήθους αλλά στην ησυχία της ψυχής, όπως μαρτυρεί και η Αγία Γραφή: «έν φωνῇ αὔρας λεπτῆς».

Ο παράλυτος δεν είναι μόνο μια μορφή του παρελθόντος αλλά εικόνα κάθε ανθρώπου που ζει χωρίς δύναμη, χωρίς ελπίδα, καθηλωμένος από τα πάθη, την αμαρτία, τον φόβο και τη μοναξιά, και ιδιαίτερα σήμερα, όπου υπάρχει εξωτερική πρόοδος αλλά εσωτερική κόπωση, ο άνθρωπος γίνεται «παράλυτος» στην ψυχή, αδυνατεί να προχωρήσει, να αγαπήσει, να συγχωρήσει, και εκεί έρχεται ο Χριστός να του πει το μεγάλο «έγειρε», να τον καλέσει σε ανάσταση ζωής, όχι μόνο σωματικής αλλά και πνευματικής, καθώς οι Πατέρες διδάσκουν ότι η αμαρτία είναι παράλυση της ψυχής.

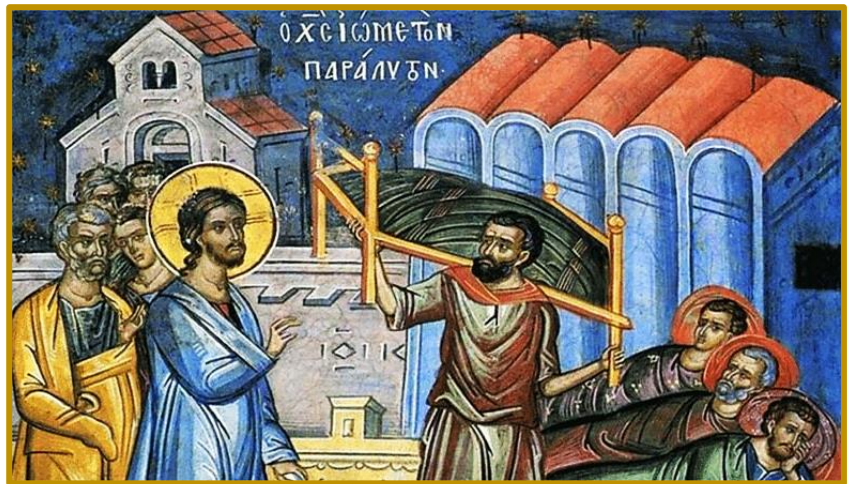
Ο Χριστός θεραπεύει αλλά ταυτόχρονα απευθύνει και λόγο ευθύνης: «ἴδε ὑγιῆς γέγονας· μηκέτι ἀμάρτανε», δείχνοντας ότι η θεραπεία δεν είναι ένα στιγμιαίο γεγονός αλλά μια πορεία ζωής, μια συνεργασία θείας χάριτος και ανθρώπινης ελευθερίας, και ο σύγχρονος άνθρωπος πολλές φορές ζητά την ίαση χωρίς να θέλει την αλλαγή, ζητά το θαύμα χωρίς τον αγώνα, όμως

ο Χριστός μάς καλεί σε νέα ζωή, σε μετάνοια και ανακαίνιση, ώστε η θεραπεία να γίνει αρχή σωτηρίας.

Μέσα στην οικογένεια πολλές φορές βιώνεται η κόπωση, η ρουτίνα και οι δυσκολίες, και υπάρχουν στιγμές που φαίνεται ότι ο Χριστός «εξενεύει», ότι δεν είναι παρών, όμως η αλήθεια είναι ότι ο Χριστός έχει ήδη περάσει, έχει ενεργήσει, έχει αφήσει τη χάρη Του, και η οικογένεια καλείται να Τον αναζητήσει μέσα στην αγάπη, στη συγχώρηση, στη θυσία και στην καθημερινή προσευχή, διότι όπου υπάρχει αληθινή αγάπη εκεί είναι ο Θεός, και έτσι η φαινομενική απουσία γίνεται πρόσκληση για βαθύτερη παρουσία.

Ο Χριστός δεν θέλει να μείνουμε στο θαύμα αλλά να προχωρήσουμε στη σχέση μαζί Του, γι' αυτό και αποχωρεί, για να Τον ζητήσουμε, να Τον ποθήσουμε και να Τον ανακαλύψουμε μέσα στην καρδιά μας, και η πνευματική ζωή δεν είναι μια διαρκής εντυπωσιακή εμπειρία αλλά μια σταθερή πορεία πίστεως, όπου ο άνθρωπος μαθαίνει να ζει με τη βεβαιότητα ότι ο Θεός είναι παρών ακόμη και όταν δεν φαίνεται.

Αδελφοί μου, ο Χριστός περνά από τη ζωή μας, θεραπεύει, αγγίζει και ανασταίνει, και ίσως έπειτα «εξενεύει», όχι γιατί μας εγκαταλείπει αλλά γιατί μας καλεί να Τον αναζητήσουμε βαθύτερα, να Τον βρούμε μέσα στην καρδιά μας, στην οικογένειά μας και στην καθημερινότητά μας, και τότε θα καταλάβουμε ότι ο Θεός δεν απουσιάζει ποτέ αλλά είναι πάντοτε παρών, σιωπηλός και διακριτικός, αλλά ζωντανός και σωτήριος, και η καρδιά μας θα μπορέσει να αναφωνήσει με όλη της την ύπαρξη: «Κύριε, σύ εί ή ζωή μου και ή ανάστασίς μου».





Εφημεριακή Διακονία




Από 4 έως 10 Μαΐου 2026



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα 04-05	7.00 π.μ. 6.30 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Ιερά Παράκληση-Ομιλία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη † Αγ. Ειρήνης 05-05	7.00 π.μ. 6.30 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη † Μεσοπεντηκοστής 06-05	7.00 π.μ. 6.30 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη 07-05	7.00 π.μ. 6.30 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή † Ευαγγ. Ιωάννου του Θεολόγου 08-05	7.00 π.μ. 6.30 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο 09-05	7.00 π.μ. 6.30 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή † Της Σαμαρείτιδος 10-05	6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 6.30 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πνευματικοί Αναβαδμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

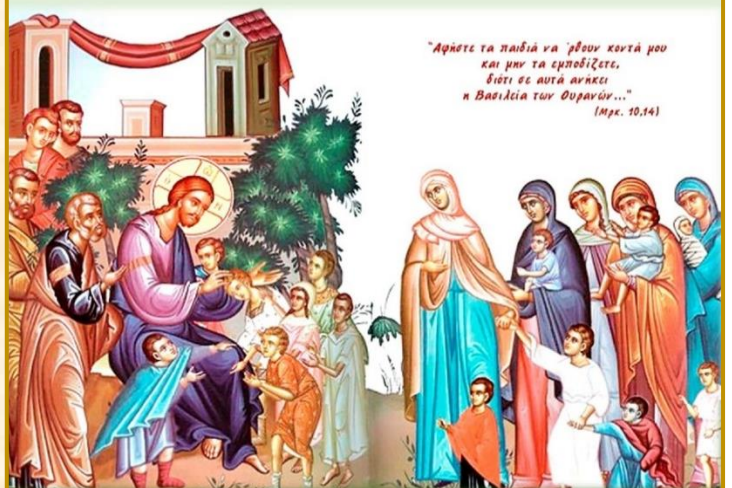
- ▶ Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- ▶ Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- ▶ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:  
- ▶ Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης 

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- ▶ Πρωτ. Βασίλειος Περούλακης ☎ 6945554435
Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου
και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- ▶ Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
Αρχιερατικός Επίτροπος Β' Περιφέρειας
- ▶ Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΜΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ

ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



"Αφήστε τα παιδιά να 'ρθουν κοντά μου
και μην τα εμποδίζετε,
Επίτι σε αυτά ανήκει
η Βασιλεία των Ουρανών..."
(Ματ. 10,14)

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Κάθε Σάββατο στις 11.00 π.μ.

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ

Κάθε Κυριακή στις 11.00 π.μ.

στην αίθουσα του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος
Φέρτε τα παιδιά σας κοντά στον Χριστό!