ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2ο ● Αρ. Φύλλου 63 ● Κυριακή 26 Ιουλίου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ Η΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ

Ο Χριστός, η αληθινή τροφή του ανθρώπου και το παράδειγμα της Αγίας Παρασκευής

«Καὶ ἔφαγον πάντες καὶ ἐχορτάσθησαν» (Ματθ. κεφ.14, στίχ.20)

Το Ευαγγέλιο της σημερινής Κυριακής **(Ματθ. κεφ.14, στίχ.14-22)** μάς παρουσιάζει ένα από τα μεγαλύτερα θαύματα του Κυρίου, τον χορτασμό των πεντακισχιλίων ανδρών με πέντε άρτους και δύο ψάρια. Πρόκειται για ένα γεγονός που κατέχει ξεχωριστή θέση μέσα στην ευαγγελική ιστορία, διότι δεν φανερώνει μόνο τη δύναμη του Χριστού αλλά και την άπειρη αγάπη και πρόνοιά Του για τον άνθρωπο. Ο λαός έχει ακολουθήσει τον Κύριο σε ερημικό τόπο, ακούγοντας τη διδασκαλία Του και ζητώντας τη θεραπεία των ασθενών. Καθώς η ημέρα προχωρεί, οι μαθητές ανησυχούν για το πλήθος και προτείνουν να το απολύσουν. Ο Χριστός όμως απαντά: *«Οὐ χρείαν ἔχουσιν ἀπελθεῖν· δότε αὐτοῖς ὑμεῖς φαγεῖν» (Ματθ. 14, 16)*. Και τελικά όλοι τρώνε και χορταίνουν. Η σημερινή περικοπή δεν αναφέρεται μόνο σε έναν υλικό χορτασμό. Μας οδηγεί να ανακαλύψουμε ποια είναι η αληθινή πείνα του ανθρώπου και ποιος μπορεί πραγματικά να την ικανοποιήσει.

Το θαύμα ξεκινά από τη συμπόνια του Κυρίου. Ο ευαγγελιστής σημειώνει ότι ο Χριστός *«ἐσπλαγχνίσθη ἐπ᾽ αὐτοῖς» (Ματθ. 14, 14)*. Δεν βλέπει μπροστά Του έναν ανώνυμο όχλο, αλλά ανθρώπους με ανάγκες, προβλήματα, ασθένειες και αγωνίες. Η αγάπη Του δεν είναι θεωρητική αλλά έμπρα-

κτη. Αυτό αποτελεί ένα μεγάλο μήνυμα και για εμάς. Ο Θεός δεν είναι αδιάφορος για τον πόνο μας. Γνωρίζει τις δυσκολίες της ζωής μας, τις ανησυχίες μας για την οικογένεια, την εργασία, την υγεία και το μέλλον. Ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος τονίζει ότι ο Χριστός πολλές φορές προχωρεί στο θαύμα αφού πρώτα φανερώσει τη φιλανθρωπία Του, για να κατανοήσουμε ότι η δύναμή Του πηγάζει από την αγάπη Του προς τον άνθρωπο. Η ζωή μας μπορεί να γεμίζει από δοκιμασίες, αλλά ποτέ δεν παύουμε να βρισκόμαστε κάτω από το βλέμμα της θείας αγάπης.

Οι μαθητές βλέπουν μόνο πέντε άρτους και δύο ψάρια. Υπολογίζουν με ανθρώπινα μέτρα και θεωρούν αδύνατη τη λύση του προβλήματος. Ο Χριστός όμως δείχνει ότι εκεί όπου τελειώνουν οι ανθρώπινες δυνατότητες αρχίζει η ενέργεια του Θεού. Η ιστορία της σωτηρίας είναι γεμάτη από τέτοια παραδείγματα. Ο Θεός εργάζεται μέσα από τα λίγα, τα ασήμαντα και τα αδύναμα. Συχνά και εμείς απογοητευόμαστε επειδή βλέπουμε μόνο τις ελλείψεις μας, τις αδυναμίες μας και τα προβλήματά μας. Ξεχνούμε όμως ότι ο Θεός δεν ζητά από εμάς να Του προσφέρουμε το τέλειο, αλλά να Του εμπιστευθούμε τα λίγα που έχουμε. Όταν ο άνθρωπος παραδίδει τον εαυτό του στα χέρια του Θεού, τότε η χάρη Του πολλαπλασιάζει τα πάντα και μετατρέπει την έλλειψη σε ευλογία.

Το θαύμα του χορτασμού μάς οδηγεί να σκεφθούμε μια άλλη πείνα, βαθύτερη και πιο επικίνδυνη από τη σωματική. Είναι η πείνα της ψυχής. Ο σύγχρονος άνθρωπος διαθέτει περισσότερα αγαθά από κάθε άλλη εποχή και όμως συχνά αισθάνεται εσωτερικά άδειος. Αναζητά ευτυχία στην κατανάλωση, στη διασκέδαση, στην επιτυχία ή στην απόκτηση υλικών αγαθών, αλλά η καρδιά του παραμένει ανικανοποίητη. Ο άγιος Αυγουστίνος γράφει: *«Ἀνήσυχος ἐστὶν ἡ καρδία ἡμῶν ἕως ἂν ἀναπαυθῇ ἐν Σοί»*. Η ψυχή του ανθρώπου πεινά για τον Θεό, ακόμη και όταν δεν το αντιλαμβάνεται. Ο Χριστός είναι ο μόνος που μπορεί να χορτάσει αυτή τη βαθιά πνευματική πείνα, διότι ο ίδιος θα πει αργότερα: *«Ἐγώ εἰμι ὁ ἄρτος τῆς ζωῆς»* (*Ἰω. 6, 35*).

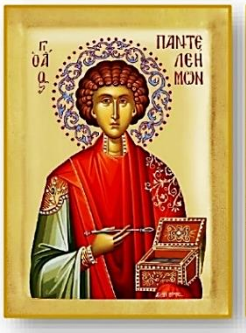
Οι Πατέρες της Εκκλησίας είδαν στον χορτασμό των πεντακισχιλίων μια προεικόνιση της Θείας Ευχαριστίας. Ο Χριστός λαμβάνει τους άρτους, αναβλέπει στον ουρανό, ευλογεί, κλά και δίδει στους μαθητές. Οι ίδιες κινήσεις επαναλαμβάνονται μυστικά σε κάθε Θεία Λειτουργία. Ο άγιος Κύριλλος Αλεξανδρείας διδάσκει ότι ο Κύριος δεν χορταίνει μόνο τα σώματα αλλά προσφέρει τον εαυτό Του ως τροφή αθανασίας. Στον σύγχρονο κόσμο πολλοί άνθρωποι ζουν χωρίς να κοινωνούν, χωρίς να τρέφονται από το Σώμα και το Αίμα του Χριστού. Και όμως εκεί βρίσκεται η πηγή της αληθινής ζωής. Η Εκκλησία δεν είναι απλώς ένας χώρος προσευχής· είναι το τραπέζι στο οποίο ο Θεός προσφέρει τον ίδιο Του τον εαυτό για τη σωτηρία του κόσμου.

Η σημερινή ημέρα λαμπρύνεται και από τη μνήμη της Αγίας ενδόξου Μεγαλομάρτυρος Παρασκευής. Η Αγία γεννήθηκε από ευσεβείς γονείς, οι οποίοι την ανέθρεψαν με πίστη και αγάπη προς τον Χριστό. Παρά τον πλούτο και τις δυνατότητες που είχε στη ζωή της, δεν επέλεξε τον δρόμο της

κοσμικής επιτυχίας αλλά τον δρόμο της ολοκληρωτικής αφιερώσεως στον Θεό. Διένειμε την περιουσία της στους φτωχούς, αφιερώθηκε στο έργο του Ευαγγελίου και υπέμεινε φρικτά βασανιστήρια χωρίς να αρνηθεί τον Χριστό. Η ζωή της μας υπενθυμίζει ότι ο άνθρωπος δεν ζει μόνο με υλικό άρτο αλλά με τον λόγο του Θεού. Εκεί όπου πολλοί αναζητούν την ευτυχία στα πρόσκαιρα αγαθά, η Αγία Παρασκευή ανακάλυψε τον αληθινό θησαυρό που είναι ο Χριστός. Γι' αυτό και έμεινε πνευματικά χορτασμένη ακόμη και μέσα στις μεγαλύτερες δοκιμασίες.

Το σημερινό Ευαγγέλιο απευθύνει ένα ιδιαίτερο μήνυμα προς τις οικογένειές μας. Οι γονείς αγωνίζονται καθημερινά να προσφέρουν στα παιδιά τους τα αναγκαία για τη ζωή. Είναι ένας ιερός και ευλογημένος αγώνας. Όμως η οικογένεια δεν πρέπει να ξεχνά ότι ο άνθρωπος έχει ανάγκη και από πνευματική τροφή. Τα παιδιά χρειάζονται όχι μόνο γνώσεις και εφόδια για το μέλλον αλλά και πίστη, προσευχή και σχέση με τον Χριστό. Μια οικογένεια μπορεί να έχει αφθονία υλικών αγαθών και ταυτόχρονα να λιμοκτονεί πνευματικά. Όταν όμως ο Χριστός βρίσκεται στο κέντρο του σπιτιού, τότε η οικογένεια μαθαίνει να ζει με αγάπη, ενότητα, συγχώρηση και ελπίδα. Τότε ο άρτος της καθημερινότητας συνοδεύεται από τον άρτο της ζωής.

Αδελφοί μου, το σημερινό Ευαγγέλιο μάς βεβαιώνει ότι ο Χριστός γνωρίζει τις ανάγκες του ανθρώπου και δεν αφήνει κανέναν αβοήθητο. Όπως χόρτασε τα πλήθη στην έρημο, έτσι και σήμερα μπορεί να χορτάσει τη δική μας ψυχή με τη χάρη, την αγάπη και την παρουσία Του. Μέσα σε έναν κόσμο που προσφέρει πολλά αλλά δεν μπορεί να γεμίσει την καρδιά του ανθρώπου, ο Χριστός παραμένει ο αληθινός Άρτος της ζωής. Ας Τον αναζητούμε με πίστη, ας τρεφόμαστε από τα Μυστήρια της Εκκλησίας και ας έχουμε ως πρότυπο την Αγία Μεγαλομάρτυρα Παρασκευή, η οποία βρήκε στον Χριστό τον ανεκτίμητο θησαυρό της ζωής της. Και τότε θα μπορέσουμε και εμείς να γευθούμε τον αληθινό χορτασμό που δεν τελειώνει ποτέ, αλλά οδηγεί στην αιώνια Βασιλεία του Θεού.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΗΓΥΡΕΩΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΟΣ ΜΟΝΑΔΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΟΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ

Ώρα **7.00 μ.μ.** ο **πανηγυρικός Εσπερινός**.

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΟΥΛΙΟΥ

Ώρα **6.30 π.μ.** η Λιτή, ο **Όρθρος** της εορτής και εν συνεχεία η **πανηγυρική Θεία Λειτουργία**. Θα τεθεί προς προσκύνηση τεμάχιο του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Παντελεήμονος.

Εκ του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου

Εφημεριακή Διακονία

Από 27 Ιουλίου έως 2 Αυγούστου 2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα †Αγ. Παντελεήμονος	**27-07**	6.30 π.μ. 7.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγ. Παντελεήμονος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη †Αγ. Ειρήνης Χρυσοβ.	**28-07**	6.30 π.μ. 7.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη	**29-07**	6.30 π.μ. 7.00 μ.μ.	Όρθρος Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη †Αποστόλου Σίλα	**30-07**	6.30 π.μ. 7.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή	**31-07**	6.30 π.μ. 7.00 μ.μ.	Όρθρος Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο †Πρόοδος Τιμίου Σταυρού	**01-08**	6.30 π.μ. 7.00 μ.μ.	Όρθρος-Αγιασμός Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή †Θ΄ Ματθαίου	**02-08**	6.15 π.μ. 6.30 π.μ. 6.45 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός & Ι. Παράκληση	 Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Βρεφοτρόφου

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

- Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
  ☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:
- Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435
  Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
  Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
  Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου

ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΟΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
ΕΝΟΡΙΑΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Μιά εναλλακτική πρόταση
για ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία

ΥΠΟ ΤΗΝ ΣΚΕΠΗΝ ΤΟΥ
ΑΓΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΟΣ

Από την Μονάδα Φροντίδος Ηλικιωμένων
ζητείται προσωπικό
Βοηθός Νοσηλεύτρια / τής,
για άμεση πρόσληψη.
Αποστολή βιογραφικών με πρόσφατη
φωτογραφία στο
email:monadagn@otenet.gr

Πληροφορίες: Τηλ.: 28410 22180