ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2ο ● Αρ. Φύλλου 64 ● Κυριακή 2 Αυγούστου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ Θ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ

Ο Χριστός, το στήριγμά μας μέσα στις θύελλες της ζωής

«Θαρσεῖτε· ἐγώ εἰμι· μὴ φοβεῖσθε» (Ματθ. κεφ.14, στίχ.27)

Το Ευαγγέλιο της σημερινής Κυριακής **(Ματθ. κεφ.14, στίχ.22-34)** μάς μεταφέρει μέσα σε μια νυχτερινή τρικυμία στη λίμνη της Γαλιλαίας. Οι μαθητές βρίσκονται μόνοι μέσα στο πλοιάριο, παλεύοντας με τα κύματα και τον δυνατό άνεμο. Ο Χριστός δεν βρίσκεται μαζί τους, γιατί είχε αποσυρθεί για να προσευχηθεί. Μέσα στη νύχτα, την ώρα που η αγωνία τους κορυφώνεται, εμφανίζεται περπατώντας επάνω στη θάλασσα. Εκείνοι τρομάζουν, νομίζοντας ότι βλέπουν φάντασμα. Τότε ακούγεται η παρηγορητική φωνή του Κυρίου: *«Θαρσεῖτε· ἐγώ εἰμι· μὴ φοβεῖσθε»*. Τα λόγια αυτά δεν απευθύνονται μόνο στους μαθητές εκείνης της εποχής. Απευθύνονται και σε κάθε άνθρωπο που δοκιμάζεται από τις θύελλες της ζωής, αναζητώντας στήριγμα, ελπίδα και ειρήνη.

Η εικόνα του πλοιαρίου που κλυδωνίζεται από τα κύματα είναι μια εικόνα της ανθρώπινης ζωής. Κανείς δεν διασχίζει τη ζωή χωρίς δυσκολίες, δοκιμασίες και πειρασμούς. Άλλοτε είναι οι ασθένειες, άλλοτε οι οικονομικές δυσκολίες, άλλοτε οι οικογενειακές δοκιμασίες ή οι απογοητεύσεις που πληγώνουν την καρδιά του ανθρώπου. Πολλές φορές αναρωτιόμαστε γιατί ο

Θεός επιτρέπει να έρχονται αυτές οι θύελλες. Το σημερινό Ευαγγέλιο μάς δείχνει ότι οι μαθητές βρίσκονται μέσα στην τρικυμία όχι επειδή απομακρύνθηκαν από τον Χριστό, αλλά επειδή υπάκουσαν στον λόγο Του. Αυτό μας διδάσκει ότι οι δοκιμασίες δεν είναι πάντοτε ένδειξη εγκατάλειψης από τον Θεό. Συχνά γίνονται ευκαιρίες πνευματικής ωριμάνσεως και βαθύτερης εμπιστοσύνης στην πρόνοιά Του.

Ενώ οι μαθητές αγωνίζονται μόνοι τους, ο Χριστός γνωρίζει πολύ καλά τι συμβαίνει. Την κατάλληλη στιγμή πλησιάζει κοντά τους, όχι με έναν συνηθισμένο τρόπο, αλλά περπατώντας επάνω στα κύματα. Με αυτό το θαύμα αποκαλύπτει ότι είναι ο Κύριος της δημιουργίας και ότι ακόμη και οι δυνάμεις της φύσεως υποτάσσονται στη θεία εξουσία Του. Το σημαντικό όμως δεν είναι μόνο το θαύμα. Είναι η παρουσία Του. Οι μαθητές δεν σώζονται επειδή σταμάτησε αμέσως η τρικυμία, αλλά επειδή ο Χριστός ήρθε κοντά τους. Και στη δική μας ζωή ο Θεός δεν μας υπόσχεται ότι δεν θα υπάρξουν δυσκολίες. Μας υπόσχεται όμως ότι δεν θα τις αντιμετωπίσουμε μόνοι μας. Η παρουσία Του είναι η μεγαλύτερη δύναμη και η ασφαλέστερη παρηγοριά.

Μόλις βλέπουν τον Χριστό να περπατά πάνω στη θάλασσα, οι μαθητές κυριεύονται από φόβο. Ο φόβος πολλές φορές αλλοιώνει την κρίση του ανθρώπου και δεν του επιτρέπει να διακρίνει την παρουσία του Θεού. Το ίδιο συμβαίνει και σε εμάς. Όταν οι δυσκολίες πολλαπλασιάζονται, εύκολα πιστεύουμε ότι ο Θεός απουσιάζει ή ότι μας εγκατέλειψε. Τότε όμως ακούγεται η φωνή του Κυρίου: *«Θαρσεῖτε· ἐγώ εἰμι· μὴ φοβεῖσθε»*. Η πίστη δεν εξαφανίζει τον φόβο με έναν μαγικό τρόπο. Δίνει όμως στον άνθρωπο τη βεβαιότητα ότι ο Θεός είναι παρών ακόμη και όταν όλα γύρω του φαίνονται σκοτεινά. Όπου υπάρχει ζωντανή πίστη, ο φόβος χάνει τη δύναμή του.

Ο Απόστολος Πέτρος ζητά να περπατήσει και εκείνος επάνω στα κύματα. Όσο έχει το βλέμμα του στραμμένο στον Χριστό, κατορθώνει το αδύνατο. Τη στιγμή όμως που κοιτάζει τον δυνατό άνεμο και τα κύματα, αρχίζει να βυθίζεται. Η εικόνα αυτή είναι η εικόνα κάθε χριστιανού. Όσο το κέντρο της ζωής μας είναι ο Χριστός, μπορούμε να αντιμετωπίζουμε ακόμη και τις πιο μεγάλες δυσκολίες. Όταν όμως αφήνουμε τον φόβο, την αμφιβολία και τις μέριμνες να κυριαρχήσουν στην καρδιά μας, αρχίζουμε να χάνουμε την εσωτερική μας ισορροπία. Ευτυχώς ο Πέτρος δεν απελπίζεται. Φωνάζει: *«Κύριε, σῶσόν με»*. Και αμέσως ο Χριστός απλώνει το χέρι Του και τον σηκώνει. Έτσι ενεργεί πάντοτε ο Θεός απέναντι στον άνθρωπο που μετανοεί και ζητεί τη βοήθειά Του.

Το σημερινό Ευαγγέλιο απευθύνει ένα ιδιαίτερο μήνυμα και στις οικογένειές μας. Πολλά σπίτια περνούν τις δικές τους θύελλες. Οικονομικά προβλήματα, προβλήματα υγείας, εντάσεις στις σχέσεις, άγχος για το μέλλον των παιδιών και τόσες άλλες δυσκολίες δοκιμάζουν καθημερινά την οικογενειακή ζωή. Όταν όμως η οικογένεια έχει τον Χριστό στο κέντρο της, αποκτά τη δύναμη να αντέχει ακόμη και τις μεγαλύτερες δοκιμασίες. Δεν σημαίνει ότι εξαφανίζονται τα προβλήματα. Σημαίνει όμως ότι υπάρχει κάποιος

που κρατά το τιμόνι του πλοίου και οδηγεί με ασφάλεια μέσα από τα κύματα. Η κοινή προσευχή, η συμμετοχή στη Θεία Λειτουργία και η εμπιστοσύνη στον Θεό γίνονται τα πιο σταθερά θεμέλια της οικογένειας.

Οι Πατέρες της Εκκλησίας βλέπουν στο πλοιάριο των μαθητών μια εικόνα της ίδιας της Εκκλησίας. Η Εκκλησία ταξιδεύει μέσα στην ιστορία αντιμετωπίζοντας διωγμούς, δυσκολίες και αναταράξεις. Κατά καιρούς φαίνεται σαν να απειλείται από τα κύματα του κόσμου. Κι όμως δεν βυθίζεται ποτέ, γιατί μέσα σε αυτή βρίσκεται ο ίδιος ο Χριστός. Το ίδιο ισχύει και για τον κάθε πιστό. Όσο παραμένει μέσα στην Εκκλησία και κρατά ζωντανή τη σχέση του με τον Κύριο, μπορεί να περνά από θύελλες χωρίς να χάνει την ελπίδα του. Η πίστη δεν μας απαλλάσσει από τον αγώνα, αλλά μας δίνει τη βεβαιότητα ότι το ταξίδι έχει ασφαλή προορισμό.

Όλοι μας κάποια στιγμή θα βρεθούμε μέσα σε μια προσωπική τρικυμία. Εκείνες τις στιγμές ας θυμηθούμε τα λόγια του Χριστού: *«Θαρσεῖτε· ἐγώ εἰμι· μὴ φοβεῖσθε»*. Αυτή η φωνή εξακολουθεί να ακούγεται μέσα στην Εκκλησία και να ενισχύει κάθε δοκιμαζόμενο άνθρωπο. Ας κρατούμε λοιπόν το βλέμμα μας σταθερά στραμμένο στον Χριστό και ας Του εμπιστευόμαστε τη ζωή μας. Τότε, ακόμη και αν τα κύματα υψώνονται γύρω μας, η καρδιά μας θα παραμένει γεμάτη ειρήνη, γιατί θα γνωρίζει ότι ο Κύριος βρίσκεται πάντοτε στο πλευρό μας και μας οδηγεί με ασφάλεια στο λιμάνι της σωτηρίας.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ

ΕΝΟΡΙΑ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

(Αφέντη Χριστού)

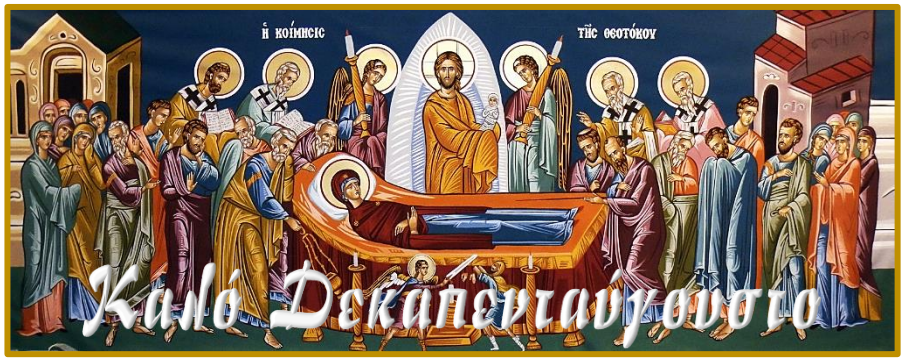
Την Πέμπτη 6 Αυγούστου, εορτή της Μεταμορφώσεως του Κυρίου, πανηγυρίζει ο ομώνυμος Ιερός Ναός της ενορίας μας.

ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Ώρα 7.00 μ.μ. ο Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός.

ΠΕΜΠΤΗ 6 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Ώρα 6.30 μ.μ. η Ακολουθία της Λιτής, ο Όρθρος της εορτής και εν συνεχεία η πανηγυρική Θεία Λειτουργία.



Εφημεριακή Διακονία

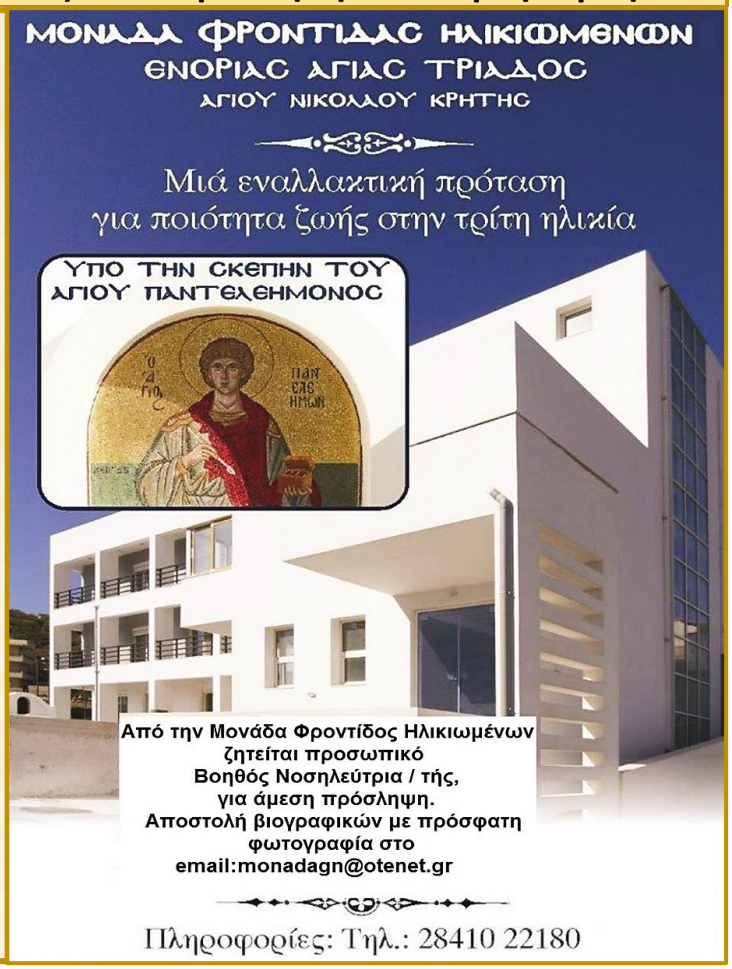
Από 3 έως 9 Αυγούστου 2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα	03-08	6.30 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
		6.30 μ.μ.	Εσπερινός & Ι. Παράκληση	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
		6.30 μ.μ.	Εσπερινός & Ι. Παράκληση	Αγ. Παντελεήμονος
Τρίτη	04-08	6.30 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
		7.00 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Αγ. Παντελεήμονος
		6.30 μ.μ.	Εσπερινός & Ι. Παράκληση	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
Τετάρτη	05-08	6.30 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
		7.00 μ.μ.	Εσπερινός Μεταμορφώσεως	Ι.Ν. Αφέντη Χριστού
Πέμπτη †Μεταμ. Σωτήρος	06-08	6.30 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αφέντη Χριστού
		6.30 μ.μ.	Εσπερινός & Ι. Παράκληση	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
Παρασκευή	07-08	6.30 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
		6.30 μ.μ.	Εσπερινός & Ι. Παράκληση	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
Σάββατο	08-08	6.30 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου
		7.00 μ.μ.	Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή †Ι΄ Ματθαίου	09-08	6.15 π.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού	
		6.30 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		6.30 μ.μ.	Εσπερινός & Ι. Παράκληση	Ι.Ν. Βρεφοτρόφου

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

- Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
  ☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:
- Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435
  Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
  Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
  Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου