ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2ο ● Αρ. Φύλλου 72 ● Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΗ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Ζει μέσα μου ο Χριστός

«Χριστῷ συνεσταύρωμαι· ζῶ δὲ οὐκέτι ἐγώ, ζῇ δὲ ἐν ἐμοὶ Χριστός· ὃ δὲ νῦν ζῶ ἐν σαρκί, ἐν πίστει ζῶ τῇ τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, τοῦ ἀγαπήσαντός με καὶ παραδόντος ἑαυτὸν ὑπὲρ ἐμοῦ» (Γαλ. 2, 20)

Η Εκκλησία, αμέσως μετά την εορτή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού, μάς καλεί να κάνουμε ένα ακόμη βήμα στην πνευματική μας πορεία. Δεν αρκεί να προσκυνήσουμε τον Σταυρό ούτε να θαυμάσουμε τη θυσία του Χριστού. Καλούμαστε να ζήσουμε το μυστήριο του Σταυρού μέσα στην ίδια μας τη ζωή. Ο απόστολος Παύλος, με λόγια που συγκλονίζουν κάθε πιστό, ομολογεί: *«Χριστῷ συνεσταύρωμαι· ζῶ δὲ οὐκέτι ἐγώ, ζῇ δὲ ἐν ἐμοὶ Χριστός» (Γαλ. 2, 20)*. Δεν πρόκειται για μια ποιητική εικόνα ούτε για έναν υπερβολικό λόγο. Είναι η εμπειρία ενός ανθρώπου που άφησε τον Χριστό να γίνει το κέντρο της υπάρξεώς του. Αυτή είναι και η πρόσκληση της σημερινής αποστολικής περικοπής προς όλους μας.

ΑΓΙΟΛΟΓΙΟΝ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

†Εὐσταθίου Μεγαλομάρτυρος καὶ τῆς συνοδείας αὐτοῦ, Θεοπίστης τῆς συζύγου αὐτοῦ, Ἀγαπίου καὶ Θεοπίστου τῶν τέκνων αὐτοῦ.

Ο Απόστολος Παύλος υπενθυμίζει ότι ο άνθρωπος δεν δικαιώνεται από τα έργα του νόμου, αλλά από την πίστη στον Ιησού Χριστό. Δεν καταργεί την αξία του πνευματικού αγώνα ούτε υποτιμά τα καλά έργα. Θέλει όμως να τονίσει ότι η σωτηρία δεν είναι ανθρώπινο επίτευγμα, αλλά δωρεά της θείας χάριτος. Ο άνθρωπος δεν σώζεται επειδή είναι άξιος, αλλά επειδή ο Θεός τον αγαπά. Ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος εξηγεί ότι ακόμη και οι αρετές μας αποκτούν αξία μόνο όταν είναι καρπός της σχέσεώς μας με τον Χριστό. Όταν ο άνθρωπος στηρίζεται αποκλειστικά στις δικές του δυνάμεις, εύκολα οδηγείται στην υπερηφάνεια ή στην απογοήτευση. Όταν όμως στηρίζεται στη χάρη του Θεού, αποκτά ταπείνωση, ειρήνη και ελπίδα.

Ο Σταυρός του Χριστού δεν αποτελεί μόνο ένα γεγονός της ιστορίας ούτε ένα σύμβολο της πίστεώς μας. Είναι τρόπος ζωής. Ο Παύλος λέει ότι έχει σταυρωθεί μαζί με τον Χριστό. Αυτό σημαίνει ότι ο παλαιός άνθρωπος, με τον εγωισμό, τα πάθη και τη φιλαυτία του, καλείται να πεθάνει, ώστε να γεννηθεί ο νέος άνθρωπος της χάριτος. Αυτή η σταύρωση δεν γίνεται μία φορά, αλλά επαναλαμβάνεται καθημερινά μέσα από τον αγώνα της μετανοίας. Κάθε φορά που νικάμε τον θυμό, συγχωρούμε εκείνον που μας αδίκησε, αντιστεκόμαστε στον πειρασμό ή βάζουμε το θέλημα του Θεού πάνω από το δικό μας, ζούμε κάτι από αυτό το *«Χριστῷ συνεσταύρωμαι»*. Είναι ένας δύσκολος δρόμος, αλλά είναι ο μόνος που οδηγεί στην αληθινή ελευθερία.

Η σταυρική ζωή δεν περιορίζεται στις στιγμές της λατρείας ούτε εξαντλείται στο σημείο του σταυρού που κάνουμε επάνω μας. Ο Σταυρός γίνεται τρόπος ζωής όταν ο σύζυγος θυσιάζει τον εγωισμό του για χάρη της οικογένειάς του, όταν η σύζυγος προσφέρει με αγάπη και υπομονή, όταν οι γονείς αγωνίζονται να αναθρέψουν τα παιδιά τους με πίστη και συνέπεια, όταν τα παιδιά μαθαίνουν να σέβονται και να αγαπούν τους γονείς τους. Γίνεται ακόμη πιο ορατός όταν συγχωρούμε εκείνον που μας πλήγωσε, όταν σηκώνουμε με καρτερία τις δοκιμασίες της ζωής, όταν δεν απαντούμε στο κακό με κακό. Αυτή η καθημερινή άσκηση είναι πολλές φορές δύσκολη, αλλά εκεί ακριβώς αποδεικνύεται αν ο Σταυρός είναι απλώς ένα σύμβολο που φορούμε ή η ζωή που επιλέγουμε να ζήσουμε.

Αυτή είναι ίσως η πιο συγκλονιστική φράση ολόκληρης της Καινής Διαθήκης. Ο Παύλος δεν λέει απλώς ότι πιστεύει στον Χριστό ή ότι ακολουθεί τη διδασκαλία Του. Λέει ότι ο ίδιος ο Χριστός ζει μέσα του. Η ζωή του πιστού γίνεται κατοικητήριο της θείας παρουσίας. Ο άγιος Θεοφύλακτος Βουλγαρίας ερμηνεύει ότι ο Απόστολος δεν έχασε την

προσωπικότητά του, αλλά ολόκληρη η ύπαρξή του φωτίστηκε και καθοδηγήθηκε από τον Χριστό. Αυτό είναι και το νόημα της χριστιανικής ζωής. Δεν αρκεί να γνωρίζουμε τον Χριστό εξωτερικά· χρειάζεται να Του ανοίξουμε την καρδιά μας, ώστε να γίνει ο οδηγός των αποφάσεών μας, των σχέσεών μας, των λόγων και των έργων μας. Τότε η πίστη παύει να είναι μια θεωρία και γίνεται ζωή..

Η παρουσία του Χριστού στην καρδιά του ανθρώπου μεταμορφώνει και τις ανθρώπινες σχέσεις. Μια οικογένεια όπου ο Χριστός είναι το κέντρο μαθαίνει να συγχωρεί, να υπομένει και να αγαπά. Οι γονείς δεν μεγαλώνουν τα παιδιά μόνο με συμβουλές, αλλά κυρίως με το παράδειγμα της ζωής τους. Τα παιδιά διδάσκονται την πίστη όταν τη βλέπουν να γίνεται πράξη μέσα στο σπίτι. Το ίδιο ισχύει και για κάθε ανθρώπινη σχέση. Σε μια κοινωνία όπου κυριαρχούν ο ανταγωνισμός, η ιδιοτέλεια και η απομόνωση, ο χριστιανός καλείται να γίνει φορέας της ειρήνης και της αγάπης του Χριστού. Δεν αλλάζει τον κόσμο με θορυβώδεις διακηρύξεις, αλλά με τη σιωπηλή δύναμη μιας ζωής που ακτινοβολεί το φως του Ευαγγελίου.

Ο Απόστολος ολοκληρώνει την ομολογία του λέγοντας ότι ζει *«ἐν πίστει τῇ τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, τοῦ ἀγαπήσαντός με καὶ παραδόντος ἑαυτὸν ὑπὲρ ἐμοῦ»*. Δεν μιλά για μια απρόσωπη θρησκευτική ιδέα, αλλά για μια προσωπική σχέση με Εκείνον που τον αγάπησε και θυσιάστηκε γι᾽ αυτόν. Αυτή η προσωπική διάσταση της πίστεως είναι η καρδιά του χριστιανισμού. Ο Χριστός δεν πέθανε γενικά για την ανθρωπότητα· πέθανε από αγάπη για κάθε άνθρωπο ξεχωριστά. Όταν ο πιστός συνειδητοποιήσει αυτή την αλήθεια, τότε η ζωή του γεμίζει ευγνωμοσύνη, εμπιστοσύνη και χαρά. Η υπακοή στον Θεό δεν είναι πλέον καθήκον, αλλά ελεύθερη ανταπόκριση στην άπειρη αγάπη Του.

Η σημερινή αποστολική περικοπή μάς καλεί να αναρωτηθούμε ποιος πραγματικά ζει μέσα μας. Είναι ο παλαιός άνθρωπος με τα πάθη, τους φόβους και τον εγωισμό του ή ο Χριστός, που χαρίζει ειρήνη, δύναμη και ελπίδα; Ο δρόμος της πίστεως δεν είναι μια εξωτερική συμμόρφωση σε κανόνες, αλλά μια καθημερινή κοινωνία ζωής με τον Κύριο. Όσο περισσότερο Του ανοίγουμε την καρδιά μας, τόσο περισσότερο Εκείνος μεταμορφώνει τη σκέψη, τον λόγο και τις πράξεις μας. Ας παρακαλέσουμε, λοιπόν, τον Εσταυρωμένο και Αναστάντα Χριστό να μας αξιώσει να ζήσουμε κι εμείς αυτή τη μεγάλη εμπειρία του Αποστόλου. Να σταυρώνεται καθημερινά μέσα μας ο παλαιός άνθρωπος και να αυξάνει ολοένα περισσότερο η παρουσία του Κυρίου στην καρδιά μας. Τότε θα μπορούμε να επαναλαμβάνουμε όχι μόνο με τα χείλη αλλά με ολόκληρη τη ζωή μας: *«ζῶ δὲ οὐκέτι ἐγώ, ζῇ δὲ ἐν ἐμοὶ Χριστός»*.

Εφημεριακή Διακονία

Από 21 έως 27 Σεπτεμβρίου 2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα	21-09	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη	22-09	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη †Σύλληψις του Τιμίου Προδρόμου	23-09	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη †Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης	24-09	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή	25-09	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο †Μετάστασις Ευαγ. Ιωάννου Θεολόγου	26-09	7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή †Α΄ Λουκά	27-09	6.30 π.μ. 7.00 π.μ. 6.00 μ.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού Όρθρος-Θεία Λειτουργία Εσπερινός	 Ι.Ν. Αγίας Τριάδος Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

- Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
  ☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:
- Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435
  Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
  Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
  Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου