ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Πνευματικοί Αναβαθμοί

ΕΝΤΥΠΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

● Έτος 2ο ● Αρ. Φύλλου 78 ● Κυριακή 1 Νοεμβρίου 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ Ε΄ ΛΟΥΚΑ

Χωρίς αγάπη, όλα είναι κενά

«Ἡ ἀγάπη μακροθυμεῖ, χρηστεύεται· ἡ ἀγάπη οὐ ζηλοῖ· ἡ ἀγάπη οὐ περπερεύεται, οὐ φυσιοῦται» (Α΄ Κορ. 13, 4)

ΑΓΙΟΛΟΓΙΟΝ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

†Ἁγίων Ἀναργύρων Κοσμᾶ καὶ Δαμιανοῦ

†Ὁσίου Δαβὶδ τοῦ ἐν Εὐβοίᾳ

Το σημερινό Αποστολικό Ανάγνωσμα **(Α΄ Κορ. 2, 16-20)**, κατά την εορτή των Αγίων Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού, μας οδηγεί σε μία από τις ωραιότερες και βαθύτερες σελίδες των επιστολών του αποστόλου Παύλου. Ο Απόστολος ξεκινά με μια συγκλονιστική διαβεβαίωση: *«Ὑμεῖς δέ ἐστε σῶμα Χριστοῦ καὶ μέλη ἐκ μέρους»*. Η Εκκλησία δεν είναι απλώς μια συγκέντρωση ανθρώπων που έχουν κοινές θρησκευτικές πεποιθήσεις. Είναι το ζωντανό Σώμα του Χριστού, μέσα στο οποίο κάθε άνθρωπος έχει τη δική του θέση, το δικό του χάρισμα και τη δική του διακονία. Άλλος καλείται να διδάξει, άλλος να υπηρετήσει, άλλος να παρηγορήσει, άλλος να προσφέρει και άλλος να προσευχηθεί. Κανείς δεν περισσεύει και κανένα χάρισμα δεν δόθηκε για προσωπική προβολή. Όλα προσφέρονται από τον Θεό για την οικοδομή του σώματος και τη διακονία των αδελφών. Γι' αυτό και ο Παύλος, αφού απαριθμήσει τα διάφορα χαρίσματα, στρέφει το βλέμμα μας προς κάτι ακόμη μεγαλύτερο: *«ἔτι καθ' ὑπερβολὴν ὁδὸν ὑμῖν δείκνυμι»*. Αυτή η υπερέχουσα οδός είναι η αγάπη.

Ο Απόστολος χρησιμοποιεί εκφράσεις που δεν αφήνουν κανένα περιθώριο παρερμηνείας. Ακόμη κι αν ο άνθρωπος μπορούσε να μιλήσει *«ταῖς γλώσσαις τῶν ἀνθρώπων καὶ τῶν ἀγγέλων»*, ακόμη κι αν διέθετε προφητικό χάρισμα, γνώριζε όλα τα μυστήρια και είχε πίστη τόσο δυνατή ώστε να μετακινεί βουνά, χωρίς αγάπη δεν είναι τίποτε. Ακόμη περισσότερο, λέει ότι κι αν μοιράσει όλα τα υπάρχοντά του στους φτωχούς, χωρίς αγάπη δεν ωφελείται. Πρόκειται για έναν αυστηρό έλεγχο της δικής μας πνευματικής ζωής. Μπορεί κανείς να είναι θρησκευόμενος, να γνωρίζει πολλά για την πίστη, να συμμετέχει στη ζωή της Εκκλησίας, ακόμη και να προσφέρει σημαντικό έργο, αλλά αν η καρδιά του δεν μαλακώνει απέναντι στον άνθρωπο, κάτι ουσιαστικό λείπει. Η αγάπη δεν είναι μία αρετή ανάμεσα στις άλλες. Είναι εκείνη που δίνει νόημα σε όλες τις άλλες. Χωρίς αυτήν, ακόμη και το μεγαλύτερο έργο κινδυνεύει να μετατραπεί σε επίδειξη, αυτοδικαίωση ή αναζήτηση ανθρώπινης αναγνωρίσεως.

Ο Παύλος, όταν θέλει να μας εξηγήσει τι είναι αγάπη, δεν χρησιμοποιεί αφηρημένους ορισμούς. Μας περιγράφει πώς συμπεριφέρεται ο άνθρωπος που αγαπά: *«μακροθυμεῖ, χρηστεύεται… οὐ ζηλοῖ… οὐ φυσιοῦται… οὐ ζητεῖ τὰ ἑαυτῆς… οὐ παροξύνεται»*. Εδώ βρίσκεται ίσως και το δυσκολότερο μάθημα της χριστιανικής ζωής. Γιατί είναι εύκολο να λέμε «σ' αγαπώ», αλλά πολύ δυσκολότερο να μακροθυμούμε όταν ο άλλος μάς κουράζει, να μη ζητούμε το δικό μας όταν το θέλημά μας συγκρούεται με το δικό του, να μην παροξυνόμαστε όταν πληγωνόμαστε και να μη λογαριάζουμε το κακό που μας έγινε. Η χριστιανική αγάπη δεν είναι απλώς συναίσθημα. Είναι απόφαση, θυσία και καθημερινή έξοδος από τον εγωισμό μας. Είναι ο τρόπος με τον οποίο αγαπά ο ίδιος ο Χριστός: χωρίς να περιμένει ανταπόδοση και χωρίς να εγκαταλείπει τον άνθρωπο ακόμη και όταν εκείνος Τον αρνείται.

Πουθενά ίσως δεν αποκαλύπτεται τόσο καθαρά η αλήθεια της αγάπης όσο μέσα στην οικογένεια. Εκεί δεν αρκούν τα μεγάλα λόγια, γιατί η καθημερινότητα αποκαλύπτει την πραγματική κατάσταση της καρδιάς μας. *«Ἡ ἀγάπη μακροθυμεῖ»* σημαίνει να κάνω υπομονή στις αδυναμίες του ανθρώπου με τον οποίο μοιράζομαι τη ζωή μου. *«Οὐ ζητεῖ τὰ ἑαυτῆς»* σημαίνει να μη ζητώ πάντοτε να γίνεται το δικό μου. *«Οὐ παροξύνεται»* σημαίνει να μη μετατρέπω κάθε διαφωνία σε σύγκρουση. *«Οὐ λογίζεται τὸ κακόν»* σημαίνει να μη διατηρώ μέσα μου έναν κατάλογο παλαιών λαθών, έτοιμο να τον επαναφέρω σε κάθε καινούργια δυσκολία. Πόσες οικογένειες θα άλλαζαν αν διαβάζαμε τον ύμνο της αγάπης όχι μόνο στους γάμους, αλλά και στις δύσκολες ημέρες που ακολουθούν! Οι σύζυγοι, οι γονείς, τα παιδιά και τα αδέλφια δεν καλούνται να είναι τέλειοι. Καλούνται όμως να μαθαίνουν καθημερινά να συγχωρούν, να υπομένουν και να ξαναρχίζουν.

Η Εκκλησία δεν επέλεξε τυχαία αυτή την περικοπή για την εορτή των Αγίων Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού. Οι δύο Άγιοι απέδειξαν με τη ζωή τους ότι η αγάπη δεν περιορίζεται στα λόγια. Έχοντας το χάρισμα και τη γνώση της ιατρικής, τα πρόσφεραν χωρίς να ζητούν ανταμοιβή από

τους ασθενείς. Γι' αυτό και ονομάστηκαν Ανάργυροι. Έβλεπαν πίσω από την ασθένεια ένα ανθρώπινο πρόσωπο, πίσω από τον πόνο έναν αδελφό και πίσω από κάθε ανάγκη μια ευκαιρία να διακονήσουν τον ίδιο τον Χριστό. Το παράδειγμά τους είναι ιδιαίτερα επίκαιρο σε μια εποχή όπου πολλές ανθρώπινες σχέσεις κινδυνεύουν να γίνουν σχέσεις συμφέροντος και ανταλλάγματος. Οι Άγιοι μάς υπενθυμίζουν ότι υπάρχουν πράγματα που αποκτούν πραγματική αξία μόνο όταν προσφέρονται δωρεάν: η συμπόνια, η παρουσία, η φροντίδα, η συγχώρηση, η αγάπη.

Ο σημερινός άνθρωπος διαθέτει περισσότερους τρόπους επικοινωνίας από οποιαδήποτε προηγούμενη εποχή και όμως συχνά αισθάνεται βαθιά μόνος. Μπορεί να βρίσκεται διαρκώς συνδεδεμένος με εκατοντάδες ανθρώπους και να μην έχει έναν άνθρωπο στον οποίο να μπορεί πραγματικά να ανοίξει την καρδιά του. Μέσα σε αυτή την πραγματικότητα ο χριστιανός καλείται να προσφέρει κάτι διαφορετικό: όχι απλώς λόγια για την αγάπη, αλλά παρουσία αγάπης. Να ακούσει εκείνον που κανείς δεν ακούει, να πλησιάσει εκείνον που όλοι αποφεύγουν, να συγχωρήσει εκείνον που τον πλήγωσε, να σταθεί δίπλα στον ηλικιωμένο, στον ασθενή, στον πονεμένο, στον άνθρωπο που έχασε την ελπίδα του. Δεν χρειάζονται πάντοτε μεγάλα έργα. Μερικές φορές μια μικρή πράξη που γίνεται με μεγάλη αγάπη μπορεί να αλλάξει ολόκληρη την ημέρα, ακόμη και ολόκληρη τη ζωή ενός ανθρώπου.

Ο απόστολος Παύλος κλείνει αυτό το μεγάλο μάθημα με μια φράση που περικλείει ολόκληρο το Ευαγγέλιο: *«ἡ ἀγάπη οὐδέποτε ἐκπίπτει»*. Όλα όσα θεωρούμε σήμερα σημαντικά κάποτε θα περάσουν. Οι επιτυχίες μας θα ξεχαστούν, τα αποκτήματά μας θα μείνουν πίσω, η δύναμη και η ομορφιά θα χαθούν. Ένα πράγμα όμως δεν χάνεται: η αγάπη που προσφέραμε. Κάθε άνθρωπος που παρηγορήσαμε, κάθε δάκρυ που σκουπίσαμε, κάθε συγχώρηση που χαρίσαμε, κάθε θυσία που κάναμε χωρίς να τη γνωρίζει κανείς παραμένει ενώπιον του Θεού. Ας μη ρωτούμε, λοιπόν, μόνο πόσα γνωρίζουμε για την πίστη μας ή πόσα καταφέραμε στην πνευματική μας ζωή. Ας ρωτήσουμε κάτι δυσκολότερο: έχουμε μάθει να αγαπούμε; Έχουμε γίνει περισσότερο υπομονετικοί; Συγχωρούμε ευκολότερα; Πληγώνουμε λιγότερο με τα λόγια μας; Βλέπουμε περισσότερο τον πόνο του ανθρώπου που βρίσκεται δίπλα μας; Γιατί στο τέλος η πνευματική μας πρόοδος δεν θα μετρηθεί από τα λόγια που είπαμε, αλλά από την αγάπη που μπορέσαμε να δώσουμε.

Ας ζητήσουμε, με τις πρεσβείες των Αγίων Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού, να μας χαρίζει ο Θεός αυτή την αγάπη: αγάπη που μακροθυμεί χωρίς να κουράζεται, που προσφέρει χωρίς να υπολογίζει, που συγχωρεί χωρίς να κρατά λογαριασμό και που διακονεί χωρίς να περιμένει ανταμοιβή. Και τότε θα καταλάβουμε ότι η μεγαλύτερη επιτυχία της ζωής μας δεν είναι να αποκτήσουμε πολλά, ούτε να μας γνωρίσουν πολλοί, αλλά να μπορέσουμε να φύγουμε κάποτε από αυτόν τον κόσμο έχοντας αγαπήσει αληθινά. Γιατί χωρίς αγάπη όλα είναι κενά, ενώ ό,τι γίνεται από αληθινή αγάπη δεν χάνεται ποτέ.

Εφημεριακή Διακονία

Από 2 έως 8 Νοεμβρίου 2026

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΩΡΑ	ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
Δευτέρα	02-11	7.00 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		5.00 μ.μ.	Ιερά Παράκληση Παναγίας «Βρεφοτρόφου» - Πνευματική Ομιλία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη †Ανακ. Λειψάνων Αγίου Γεωργίου	03-11	7.00 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		6.00 μ.μ.	Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		5.00 μ.μ.	Ιερά Παράκληση	Ι.Ν. Αγ. Παντελεήμονος
Τετάρτη	04-11	7.00 π.μ.	Όρθρος	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		7.00 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγ. Παντελεήμονος
		5.00 μ.μ.	Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Πέμπτη	05-11	7.00 π.μ.	Όρθρος	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		5.00 μ.μ.	Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Παρασκευή	06-11	7.00 π.μ.	Όρθρος	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		5.00 μ.μ.	Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Σάββατο	07-11	7.00 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		5.00 μ.μ.	Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Κυριακή †Ζ΄ Λουκά †Παμεγ. Ταξιαρχών	08-11	6.30 π.μ.	Ακολουθία Μεσονυκτικού	
		7.00 π.μ.	Όρθρος-Θεία Λειτουργία	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
		5.00 μ.μ.	Εσπερινός	Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΙΕΡΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Διανέμεται Δωρεάν

- Εκδότης: Ιερός Καθεδρικός Ναός Αγίας Τριάδος
  ☎ 2841022762 ✉ agiatriada.a.n@gmail.com
- Ιστοσελίδα: www.agiatriada.gr
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης:
- Υπεύθυνος έκδοσης, σύνταξης & εκτύπωσης: Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης

ΕΦΗΜΕΡΙΟΙ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

- Πρωτ. Βασίλειος Περουλάκης ☎ 6945554435
  Προϊστάμενος – Πρόεδρος του Εκκλ. Συμβουλίου και Πρόεδρος Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων
- Πρωτ. Ευάγγελος Παχυγιαννάκης ☎ 2841028036
  Αρχιερατικός Επίτροπος Β΄ Περιφέρειας
- Πρωτ. Νεκτάριος Μπανταλάκης ☎ 6944502864
  Πρόεδρος Φιλοπτώχου Ταμείου