ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

11

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις

Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Άγιοι της Πίστεως και της Αλήθειας

Ο Όσιος Αντώνιος ο Μέγας και οι Άγιοι Αθανάσιος και Κύριλλος, Πατριάρχες Αλεξανδρείας

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

Α) Ο ΟΣΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ – 17 Ιανουαρίου
Πατέρας των Μοναχών & Δάσκαλος της προσευχής και της υπομονής

Ο Άγιος Αντώνιος γεννήθηκε γύρω στο 251 μ.Χ. στην Αίγυπτο, σε μια εποχή που πολλοί χριστιανοί προσπαθούσαν να ζήσουν το Ευαγγέλιο με όλη τους την καρδιά. Οι γονείς του ήταν ευσεβείς και τον μεγάλωσαν με αγάπη προς τον Θεό. Από μικρό παιδί αγαπούσε την εκκλησία και άκουγε με προσοχή τα λόγια του Χριστού.

Όταν ήταν περίπου είκοσι ετών, συνέβη κάτι που άλλαξε ολόκληρη τη ζωή του. Μια μέρα, μέσα στον ναό, άκουσε το Ευαγγέλιο να λέει: *«Εἰ θέλεις τέλειος εἶναι, πώλησον τὰ ὑπάρχοντά σου καὶ δὸς πτωχοῖς».*

Ο Άγιος Αντώνιος κατάλαβε ότι αυτά τα λόγια τα έλεγε ο Χριστός **προσωπικά σε εκείνον**. Χωρίς να διστάσει, μοίρασε την περιουσία του στους φτωχούς, φρόντισε την αδελφή του και αποφάσισε να αφιερώσει ολόκληρη τη ζωή του στον Θεό.

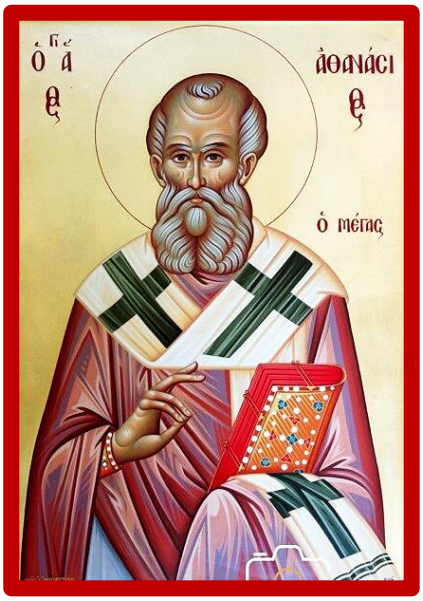
Έφυγε λοιπόν στην έρημο. Εκεί έζησε μόνος, μέσα στη σιωπή, την προσευχή και τη νηστεία. Ο αγώνας του δεν ήταν εύκολος. Πολλές φορές πολεμήθηκε από φόβους, δυσκολίες και πειρασμούς. Όμως ο Άγιος Αντώνιος δεν απελπιζόταν. Προσευχόταν αδιάκοπα και έλεγε: **«Κύριε, εσύ είσαι η δύναμή μου»**.

Με τα χρόνια έγινε παράδειγμα για πολλούς ανθρώπους. Άνθρωποι από κοντά και μακριά έρχονταν στην έρημο για να τον δουν και να ακούσουν τις συμβουλές του. Έτσι, γύρω του άρχισαν να μαζεύονται και άλλοι που ήθελαν να ζήσουν κοντά στον Θεό. Γι' αυτό και η Εκκλησία τον ονομάζει **Πατέρα του Μοναχισμού**.

Ο Άγιος Αντώνιος μας διδάσκει ότι:

- η αληθινή χαρά βρίσκεται κοντά στον Θεό
- η προσευχή μας δίνει δύναμη
- δεν χρειάζεται να φοβόμαστε, όταν έχουμε πίστη

Β) Ο ΑΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Ο «ΜΕΓΑΣ» – 18 Ιανουαρίου
Ο μεγάλος υπερασπιστής της Ορθόδοξης Πίστης



Ο Άγιος Αθανάσιος γεννήθηκε στην Αλεξάνδρεια και από μικρός ξεχώριζε για την εξυπνάδα και την αγάπη του προς τον Θεό. Μελέτησε την Αγία Γραφή και τα λόγια της Εκκλησίας και έγινε διάκονος, βοηθός του Πατριάρχη.

Σε νεαρή ηλικία συμμετείχε στην Α΄ Οικουμενική Σύνοδο, όπου υπερασπίστηκε με θάρρος την αλήθεια ότι **ο Ιησούς Χριστός είναι Υιός του Θεού, αληθινός Θεός**. Αυτό δεν άρεσε σε πολλούς. Ο Άγιος Αθανάσιος έγινε Πατριάρχης Αλεξανδρείας, αλλά οι εχθροί του τον εξόρισαν πολλές φορές.

Παρόλες τις δυσκολίες, **δεν λύγισε ποτέ**. Έλεγε την αλήθεια χωρίς φόβο, γιατί ήξερε ότι υπηρετεί τον Χριστό. Στις εξορίες του προσευχόταν, έγραφε και στήριζε τους πιστούς.

Ιδιαίτερη αγάπη είχε για τον Άγιο Αντώνιο. Μάλιστα, έγραψε τον βίο του, ώστε να τον γνωρίσουν όλοι οι χριστιανοί. Έτσι, ο Άγιος Αντώνιος έγινε γνωστός σε όλο τον κόσμο.

Τοπικό εκκλησιαστικό ενδιαφέρον

Για εμάς ο Άγιος Αθανάσιος είναι πολύ κοντά μας, γιατί **την ημέρα της εορτής του (18 Ιανουαρίου) πανηγυρίζει ο Ιερός Ναός του κοντά στο λιμάνι του Αγίου Νικολάου**. Είναι μια ευκαιρία να τον τιμήσουμε με προσευχή και συμμετοχή στη λατρεία της Εκκλησίας.

Ο Άγιος Αθανάσιος μας διδάσκει:

- να αγαπάμε την αλήθεια
- να μη φοβόμαστε να υπερασπιστούμε την πίστη
- να μένουμε σταθεροί, ακόμα κι όταν όλα είναι δύσκολα

Γ) Ο ΑΓΙΟΣ ΚΥΡΙΛΛΟΣ – 18 Ιανουαρίου
Διδάσκαλος της Εκκλησίας και προστάτης της αλήθειας

Ο Άγιος Κύριλλος έζησε λίγα χρόνια μετά τον Άγιο Αθανάσιο και συνέχισε το μεγάλο έργο του. Ήταν άνθρωπος μορφωμένος, με βαθιά πίστη και μεγάλη αγάπη για την Εκκλησία. Έγινε Πατριάρχης Αλεξανδρείας και αγωνίστηκε να κρατήσει καθαρή την πίστη των χριστιανών.

Σε δύσκολες εποχές, κάποιοι δίδασκαν λάθος πράγματα για τον Χριστό. Ο Άγιος Κύριλλος στάθηκε γενναίος και δίδαξε ότι **ο Χριστός είναι ένας, τέλειος Θεός και τέλειος άνθρωπος**, και γι' αυτό η Παναγία ονομάζεται **Θεοτόκος**.

Έγραψε πολλά θεολογικά κείμενα για να βοηθήσει τους ανθρώπους να καταλάβουν σωστά την πίστη τους. Όμως δεν ήταν μόνο δάσκαλος με λόγια· ήταν και **πατέρας γεμάτος φροντίδα** για τον λαό του Θεού.

Ο Άγιος Κύριλλος μας μαθαίνει:

- να συνδυάζουμε γνώση και πίστη
- να αγαπάμε την Εκκλησία
- να στεκόμαστε με θάρρος στο σωστό

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Ποιος Άγιος έζησε στην έρημο και έγινε πατέρας των μοναχών;
2. Για ποιο λόγο ο Άγιος Αθανάσιος πολεμήθηκε και εξορίστηκε;
3. Ποιος Άγιος δίδαξε ότι η Παναγία είναι Θεοτόκος;
4. Τι κοινό είχαν οι τρεις Άγιοι;
5. Γιατί ο Άγιος Αθανάσιος είναι σημαντικός για την πόλη μας;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο Άγιος Αντώνιος γεννήθηκε στην Αίγυπτο. ☐

2. Ο Άγιος Αθανάσιος ήταν Πατριάρχης Αλεξανδρείας. ☐

3. Και οι τρεις Άγιοι αγάπησαν τον Χριστό και την Εκκλησία. ☐

4. Οι Άγιοι μας διδάσκουν να φοβόμαστε τις δυσκολίες. ☐

5. Η πίστη, η προσευχή και η αλήθεια είναι κοινά στοιχεία στη ζωή τους. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ – ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ – ΚΥΡΙΛΛΟΣ – ΠΙΣΤΗ – ΑΛΗΘΕΙΑ – ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΕΚΚΛΗΣΙΑ

Α	Σ	Ε	Α	Ν	Τ	Ω	Ν	Ι	Ο	Σ	Α	Μ	Ε	Χ	Ι	Η	Ν	Σ	Ε	Ι	Φ	Ω	Σ
Α	Μ	Ε	Σ	Π	Ρ	Ο	Σ	Ε	Υ	Χ	Η	Τ	Η	Θ	Α	Χ	Ε	Ρ	Ι	Θ	Ε	Σ	Ι
Α	Θ	Α	Ν	Α	Σ	Ι	Ο	Σ	Τ	Ο	Υ	Κ	Υ	Ρ	Β	Α	Σ	Ε	Τ	Η	Κ	Ε	Ρ
Α	Μ	Ε	Σ	Α	Κ	Υ	Ρ	Ι	Λ	Λ	Ο	Σ	Κ	Α	Ι	Κ	Α	Τ	Ε	Β	Η	Σ	Τ
Π	Ρ	Ο	Φ	Η	Τ	Π	Ι	Σ	Τ	Η	Κ	Λ	Η	Θ	Η	Δ	Α	Ν	Α	Τ	Ε	Ι	
Υ	Δ	Α	Τ	Α		Σ	Α	Μ	Ε	Σ	Η	Α	Λ	Η	Θ	Ε	Ι	Α	Μ	Α	Ε	Ι	Μ
Π	Ο	Τ	Α	Μ	Ι	Ο	Σ	Α	Ε	Κ	Κ	Λ	Η	Σ	Ι	Α	Κ	Α	Ι	Ο	Λ	Α	Ι