ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

13

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις

Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Α) Οι Τρεις Ιεράρχες
Β) Περίοδος Τριωδίου

Η παραβολή Τελώνου και Φαρισαίου
«Η ταπεινή προσευχή που αρέσει στο Θεό»

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ – 30 Ιανουαρίου
Φωτεινοί Δάσκαλοι πίστης και παιδείας

Η Εκκλησία μας τιμά με ξεχωριστή αγάπη τους Τρεις Ιεράρχες, γιατί ήταν όχι μόνο άγιοι, αλλά και σπουδαίοι δάσκαλοι. Αγάπησαν βαθιά τον Χριστό, τον άνθρωπο, τα παιδιά και τη γνώση. Μας έμαθαν ότι η αληθινή σοφία ξεκινά από τον Θεό και οδηγεί στην αγάπη και την προσφορά.

Οι Τρεις Ιεράρχες είναι:

- ο Άγιος Βασίλειος ο «Μέγας»
- ο Άγιος Γρηγόριος ο «Θεολόγος»
- ο Άγιος Ιωάννης ο «Χρυσόστομος»

Ο ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ο «ΜΕΓΑΣ» – 1 Ιανουαρίου

Ο **Άγιος Βασίλειος ο Μέγας** γεννήθηκε γύρω στο 330 μ.Χ. στην Καισάρεια της Καππαδοκίας. Από μικρός μεγάλωσε μέσα σε μια οικογένεια που αγαπούσε τον Θεό και ζούσε με πίστη και προσευχή. Οι γονείς του φρόντισαν όχι μόνο να μορφωθεί, αλλά κυρίως να μάθει να αγαπά τον Χριστό και τον άνθρωπο.

Ο Άγιος Βασίλειος ήταν **πολύ καλός μαθητής**. Σπούδασε σε σπουδαία σχολεία της εποχής του και έμαθε πολλά γράμματα. Όμως, όσο κι αν αγαπούσε τη γνώση, κατάλαβε ότι **η αληθινή σοφία δεν είναι μόνο τα βιβλία**, αλλά η ζωή κοντά στον Θεό. Γι' αυτό αποφάσισε να αφιερώσει όλη του τη ζωή στον Χριστό.

Όταν έγινε επίσκοπος, δεν έμεινε κλεισμένος στο γραφείο του. Νοιαζόταν για όλους, ιδιαίτερα για τους φτωχούς, τους αρρώστους και τα ορφανά παιδιά. Έφτιαξε ένα μεγάλο φιλανθρωπικό έργο, τη **Βασιλειάδα**, όπου οι άνθρωποι έβρισκαν φαγητό, στέγη, φροντίδα και αγάπη. Ο Άγιος Βασίλειος μας διδάσκει ότι **ο χριστιανός δεν ζει μόνο για τον εαυτό του**, αλλά μοιράζεται όσα έχει με τους άλλους.

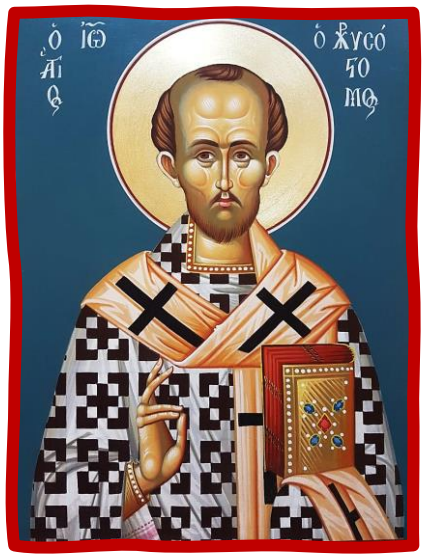
Ο ΑΓΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Ο «ΘΕΟΛΟΓΟΣ» – 25 Ιανουαρίου

Ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος γεννήθηκε το 329 μ.Χ. στη Ναζιανζό. Από παιδί είχε μια ήρεμη και ευαίσθητη ψυχή. Του άρεσε πολύ η προσευχή, η μελέτη και η σιωπή. Ήταν στενός φίλος του Αγίου Βασιλείου και μαζί μοιράζονταν την αγάπη τους για τον Θεό και τη γνώση.

Ο Άγιος Γρηγόριος σπούδασε πολλά γράμματα, αλλά πάντοτε έλεγε ότι **χωρίς ταπείνωση, η γνώση δεν ωφελεί**. Γι' αυτό μιλούσε για τον Θεό με σεβασμό και βαθιά πίστη. Οι λόγοι του ήταν γεμάτοι φως, ειρήνη και αγάπη, και γι' αυτό ονομάστηκε **Θεολόγος**.

Αν και έγινε Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως, δεν αγάπησε τα αξιώματα. Προτιμούσε την απλή ζωή και τη σιωπή. Ο Άγιος Γρηγόριος μας μαθαίνει ότι **πριν μιλήσουμε για τον Θεό, πρέπει να Τον αγαπάμε και να Τον ζούμε** και ότι η αληθινή σοφία συνοδεύεται πάντα από πραότητα και καλοσύνη.

Ο ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο «ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ» – 13 Νοεμβρίου



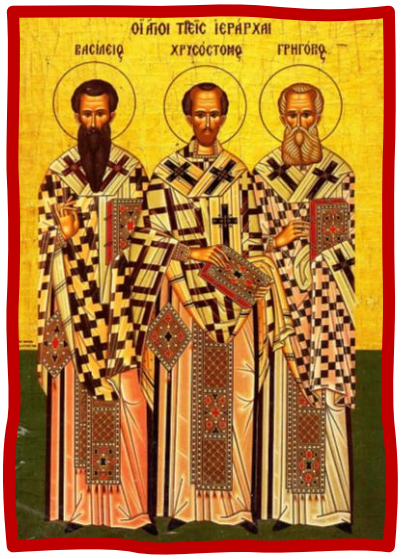
Ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος γεννήθηκε στην Αντιόχεια γύρω στο 347 μ.Χ. Από μικρός ξεχώριζε για την εξυπνάδα του και την αγάπη του για τη δικαιοσύνη. Όταν μιλούσε, τα λόγια του άγγιζαν τις καρδιές των ανθρώπων.

Ονομάστηκε **Χρυσόστομος**, δηλαδή «χρυσό στόμα», γιατί μιλούσε με καθαρότητα, αλήθεια και αγάπη. Δεν φοβόταν να πει την αλήθεια, ακόμα κι όταν αυτό του κόστιζε. Μιλούσε εναντίον της αδικίας και της κακίας και υπερασπιζόταν τους αδύναμους.

Αγαπούσε ιδιαίτερα τα παιδιά και τις οικογένειες. Έλεγε ότι το σπίτι πρέπει να είναι **μια μικρή Εκκλησία**, γεμάτη προσευχή, αγάπη και συγχώρηση.

Ο Άγιος Ιωάννης μας διδάσκει ότι **η πίστη φαίνεται στην καθημερινή μας ζωή**, στον τρόπο που μιλάμε, που φερόμαστε και που αγαπάμε.

Η ΚΟΙΝΗ ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ – 30 Ιανουαρίου



Η κοινή εορτή καθιερώθηκε τον **11ο αιώνα**, γιατί υπήρχαν διαφωνίες για το ποιος από τους τρεις ήταν ο μεγαλύτερος. Ο Θεός όμως φανέρωσε ότι **και οι τρεις είναι ίσοι στη χάρη και την αξία**.

Η ημέρα αυτή καθιερώθηκε και ως **σχολική εορτή**, γιατί οι Τρεις Ιεράρχες:

- ένωσαν την **πίστη με τη γνώση**
- δίδαξαν ότι η παιδεία πρέπει να οδηγεί στην αγάπη και στο καλό
- είναι προστάτες **μαθητών και δασκάλων**

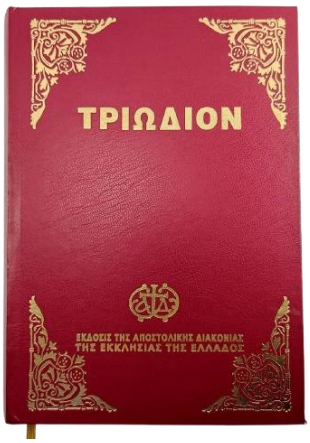
Ε) Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Η βασιλόπιτα πήρε το όνομά της από τον **Άγιο Βασίλειο**. Παλιά, όταν ο Άγιος Βασίλειος ήταν επίσκοπος, ένας άδικος άρχοντας ζήτησε πολλά χρήματα από τους φτωχούς ανθρώπους της πόλης. Εκείνοι στενοχωρήθηκαν πολύ και πήγαν στον Άγιο να ζητήσουν βοήθεια.

Ο Άγιος Βασίλειος τους είπε να φέρουν ό,τι μπορούσαν: λίγα χρήματα, δαχτυλίδια ή μικρά κοσμήματα. Όταν όμως ο άρχοντας μετάνιωσε και έφυγε, ο Άγιος έπρεπε να επιστρέψει τα πράγματα, αλλά δεν ήξερε ποιο ανήκε σε ποιον. Τότε σκέφτηκε κάτι σοφό: έβαλε τα μικρά αντικείμενα μέσα σε ψωμιά και τα μοίρασε στον κόσμο. Και έγινε θαύμα! Ο καθένας βρήκε μέσα στο ψωμί του **ακριβώς αυτό που είχε δώσει**. Από τότε φτιάχνουμε τη **βασιλόπιτα** και βάζουμε μέσα **το φλουρί**, για να θυμόμαστε: την αγάπη του Αγίου Βασιλείου, τη χαρά του μοιράσματος και ότι ο Θεός δεν ξεχνά κανέναν.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Μαθαίνω με το μυαλό, ζω με την καρδιά, πορεύομαι με τον Χριστό!»

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ
ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΡΙΩΔΙΟΥ



Από την Κυριακή που μας πέρασε η Εκκλησία μας άνοιξε ένα ξεχωριστό και πολύ όμορφο βιβλίο, που λέγεται **Τριώδιο**. Με το Τριώδιο ξεκινά ένα πνευματικό ταξίδι που μας οδηγεί σιγά-σιγά προς το Πάσχα. Σε αυτό το ταξίδι, ο Χριστός θέλει να μας μάθει κάτι πολύ σημαντικό: να κοιτάξουμε **μέσα στην καρδιά μας**, να δούμε τα λάθη μας και να προσπαθήσουμε να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι.

Γι' αυτό και η πρώτη Κυριακή του Τριωδίου αρχίζει με μια παραβολή που μας μιλά για **την ταπείνωση και την προσευχή**: την παραβολή του Τελώνου και του Φαρισαίου. Μέσα από αυτήν, ο Χριστός δεν μας ζητά να είμαστε τέλειοι, αλλά **ειλικρινείς**, να λέμε «συγγνώμη» και να αγαπάμε τους άλλους χωρίς να τους κρίνουμε.

Το Τριώδιο μάς καλεί να κάνουμε ένα βήμα πιο κοντά στον Θεό, με **καθαρή καρδιά**, **απλή προσευχή** και **πολλή αγάπη**.

Η παραβολή Τελώνου και Φαρισαίου — **Η ταπεινή προσευχή που αρέσει στο Θεό**

ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΦΗΓΗΣΗ

Ο Κύριος Ιησούς είπε μια παραβολή[1] για δύο ανθρώπους που πήγαν στον Ναό για να προσευχηθούν. Ο ένας ήταν **Φαρισαίος**. Στάθηκε μπροστά και προσευχόταν δυνατά. Έλεγε ότι τηρεί τον νόμο, νηστεύει και κάνει καλά έργα, και ευχαριστούσε τον Θεό που δεν είναι σαν τους άλλους ανθρώπους.

Ο άλλος ήταν **Τελώνης**. Στάθηκε πιο πίσω, με κατεβασμένο το κεφάλι. Δεν τολμούσε ούτε να σηκώσει τα μάτια του στον ουρανό. Έλεγε μόνο: «Θεέ μου, συγχώρεσέ με, γιατί έκανα λάθη».

[1] Η παραβολή είναι μια μικρή ιστορία που έλεγε ο Χριστός για να μας μάθει κάτι καλό. Μέσα από απλά παραδείγματα μας δείχνει πώς θέλει ο Θεός να ζούμε. Δεν είναι παραμύθι, αλλά μάθημα ζωής για την καρδιά μας.

Ο Ιησούς είπε ότι ο Τελώνης γύρισε στο σπίτι του δικαιωμένος από τον Θεό, ενώ ο Φαρισαίος όχι. Και μας δίδαξε: **Όποιος ταπεινώνει τον εαυτό του, θα τον υψώσει ο Θεός.**

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Με αυτή την παραβολή ο Χριστός μας μαθαίνει **πώς θέλει ο Θεός να προσευχόμαστε** και **πώς να φερόμαστε στους άλλους**.

- Ο **Φαρισαίος** έκανε καλά πράγματα, αλλά είχε ένα μεγάλο λάθος: **καμάρωνε** και **υποτιμούσε τους άλλους**. Νόμιζε ότι ήταν καλύτερος απ' όλους.
- Ο **Τελώνης** είχε κάνει λάθη, αλλά είχε κάτι πολύ σημαντικό: **ταπείνωση**. Ζήτησε συγχώρεση με ειλικρίνεια.

Ο Θεός δεν θέλει να Του λέμε πόσο καλοί είμαστε. Θέλει **καθαρή καρδιά**, **ειλικρίνεια** και **αγάπη**. Όταν λέμε «συγγνώμη» και προσπαθούμε να γίνουμε καλύτεροι, ο Θεός χαίρεται πολύ.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Δεν μετράει ποιος φαίνεται καλός απ' έξω, αλλά ποιος έχει καλή και ταπεινή καρδιά!»

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ

Α. Ερωτήσεις

1. Ποιοι είναι οι Τρεις Ιεράρχες;
2. Γιατί ο Άγιος Βασίλειος ονομάζεται «Μέγας»;
3. Γιατί ο Άγιος Γρηγόριος λέγεται «Θεολόγος»;
4. Γιατί ο Άγιος Ιωάννης ονομάζεται «Χρυσόστομος»;
5. Γιατί οι Τρεις Ιεράρχες είναι προστάτες των μαθητών;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Οι Τρεις Ιεράρχες ήταν μόνο δάσκαλοι και όχι άγιοι. ☐
2. Η εορτή τους είναι στις 30 Ιανουαρίου. ☐

3. Ο Άγιος Ιωάννης αγαπούσε ιδιαίτερα τις οικογένειες. ☐

4. Ο Άγιος Βασίλειος δεν ενδιαφερόταν για τους φτωχούς. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ – ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ – ΙΩΑΝΝΗΣ – ΙΕΡΑΡΧΕΣ – ΠΑΙΔΕΙΑ – ΑΓΑΠΗ – ΠΙΣΤΗ – ΣΟΦΙΑ

Α	Β	Α	Σ	Ι	Λ	Ε	Ι	Ο	Σ
Σ	Α	Γ	Τ	Μ	Α	Π	Α	Ι	Ε
Ε	Λ	Α	Ε	Α	Η	Γ	Ο	Ρ	Ι
Ι	Σ	Π	Α	Ι	Δ	Ε	Ι	Α	Ε
Γ	Ρ	Η	Γ	Ο	Ρ	Ι	Ο	Σ	Ρ
Ο	Υ	Β	Α	Σ	Ι	Ω	Τ	Ο	Α
Σ	Η	Λ	Ε	Ι	Ε	Α	Π	Φ	Ρ
Π	Ι	Σ	Τ	Η	Σ	Ν	Η	Ι	Χ
Η	Τ	Η	Γ	Ο	Ρ	Ν	Β	Α	Ε
Τ	Ε	Β	Α	Σ	Ι	Η	Β	Α	Σ
Ι	Σ	Α	Π	Α	Ι	Σ	Η	Γ	Ο

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Παραβολή Τελώνου & Φαρισαίου

Α. Ερωτήσεις

1. Ποιοι ήταν οι δύο άνθρωποι της παραβολής;
2. Πού πήγαν για να προσευχηθούν;
3. Πώς προσευχόταν ο Φαρισαίος;
4. Πώς προσευχόταν ο Τελώνης;
5. Ποιον δικαίωσε ο Θεός;
6. Τι μας μαθαίνει ο Χριστός με αυτή την παραβολή;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο Φαρισαίος ζητούσε συγχώρεση από τον Θεό. ☐

2. Ο Τελώνης καμάρωνε για τα έργα του. ☐

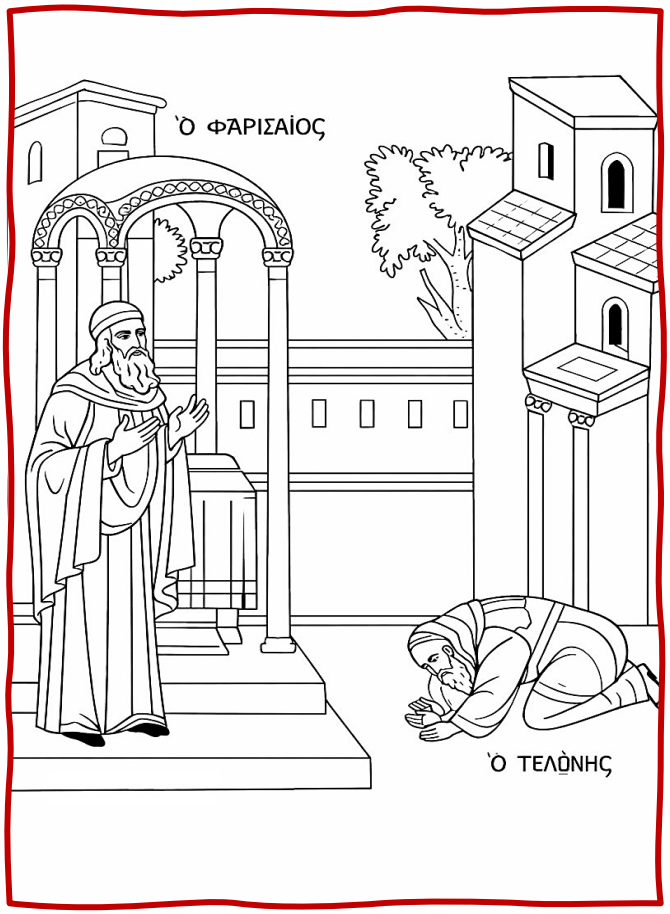
3. Και οι δύο προσεύχονταν στον Ναό. ☐

4. Ο Θεός αγαπά την ταπεινή καρδιά. ☐

5. Ο Ιησούς μας διδάσκει να μην κρίνουμε τους άλλους. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΤΕΛΩΝΗΣ – ΦΑΡΙΣΑΙΟΣ – ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ – ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΘΕΟΣ

Τ	Ε	Λ	Ω	Ν	Η	Σ	Ε	Ι	Φ
Α	Υ	Ι	Τ	Θ	Ε	Ι	Δ	Ρ	Α
Π	Ρ	Ο	Σ	Ε	Υ	Χ	Η	Τ	Ρ
Ε	Σ	Α	Π	Ο	Ρ	Ο	Σ	Π	Ι
Ι	Α	Φ	Ε	Σ	Ν	Η	Σ	Ε	Σ
Ν	Ν	Η	Ι	Ρ	Ο	Σ	Ρ	Ι	Α
Ω	Σ	Ε	Υ	Χ	Η	Ρ	Ο	Ν	Ι
Σ	Υ	Ι	Τ	Θ	Υ	Ο	Ρ	Ω	Ο
Η	Ν	Η	Σ	Σ	Ε	Υ	Χ	Η	Σ

Δ. Ζωγραφική