ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

15

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις

Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

1) Περίοδος Τριωδίου

Η Κυριακή της Απόκρεω

«Κάθε καλή πράξη...
ένα δώρο στον Χριστό»

2) Ο Άγιος Χαράλαμπος

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

Η Κυριακή της Απόκρεω

Κάθε καλή πράξη… Ένα δώρο στον Χριστό

Α) ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΦΗΓΗΣΗ

Την Κυριακή της Απόκρεω η Εκκλησία μας διαβάζει ένα πολύ σημαντικό Ευαγγέλιο. Ο Χριστός μας μιλά για την Δευτέρα Παρουσία Του, δηλαδή για την ημέρα που θα έρθει ξανά με δόξα για να κρίνει τον κόσμο.

Μας λέει ότι τότε όλοι οι άνθρωποι θα σταθούν μπροστά Του. Και Εκείνος θα ξεχωρίσει τους ανθρώπους όπως ο βοσκός ξεχωρίζει τα πρόβατα από τα κατσίκια. Στους μεν θα πει: «Δεῦτε οἱ εὐλογημένοι τοῦ Πατρός μου, κληρονομήσατε τὴν ἡτοιμασμένην ὑμῖν βασιλείαν…». Δηλαδή: *Ελάτε εσείς που σας έχει ευλογήσει ο Πατέρας μου, για να κληρονομήσετε τη Βασιλεία που έχει ετοιμαστεί για εσάς.* Γιατί; **Γιατί,** λέει ο Χριστός, **όταν Εκείνος πεινούσε, Του έδωσαν να φάει. Όταν διψούσε, Του έδωσαν να πιει. Όταν ήταν ξένος, Τον φιλοξένησαν. Όταν ήταν άρρωστος ή στη φυλακή, Τον επισκέφθηκαν.**

Και εκείνοι θα απορήσουν: «Κύριε, πότε Σε είδαμε και Σε βοηθήσαμε»; Και ο Χριστός θα απαντήσει: «Ἐφ’ ὅσον ἐποιήσατε ἑνὶ τούτων τῶν ἐλαχίστων ἀδελφῶν μου, ἐμοὶ ἐποιήσατε». Δηλαδή: *«Αυτό που κάνατε σε έναν από τους πιο μικρούς και αδύναμους αδελφούς μου, το κάνατε σε Εμένα».*

Β) ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το Ευαγγέλιο αυτό μας μαθαίνει κάτι πολύ απλό αλλά και πολύ σπουδαίο: Ο Χριστός κρύβεται μέσα σε κάθε άνθρωπο. Όταν βοηθάμε:

- ένα παιδί που δεν έχει φίλους,
- έναν συμμαθητή που στενοχωριέται,
- έναν φτωχό άνθρωπο,
- έναν παππού ή μια γιαγιά που χρειάζονται βοήθεια,

τότε βοηθάμε τον ίδιο τον Χριστό! Ο Χριστός δεν θα μας ρωτήσει:

- Πόσα παιχνίδια είχαμε,
- Τι βαθμούς πήραμε,
- Πόσα χρήματα κερδίσαμε.

Θα μας ρωτήσει:

- «Αγάπησες;»
- «Βοήθησες;»
- «Συγχώρεσες;»

Η Κυριακή της Απόκρεω μας θυμίζει ότι η αληθινή νηστεία και η αληθινή προετοιμασία για το Πάσχα ξεκινά από την καρδιά μας. **Η αγάπη είναι το εισιτήριο για τον Παράδεισο**.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Ό,τι κάνω με αγάπη στον άλλον, το κάνω στον Χριστό!»

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Ο Άγιος Ιερομάρτυρας Χαράλαμπος

Η Αγάπη που δεν φοβάται!

Α) ΣΥΝΤΟΜΗ ΑΦΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ

Ο Άγιος Χαράλαμπος ήταν ιερέας και έζησε πολλά χρόνια πριν, περίπου το 200 μ.Χ. Ήταν ήδη 113 ετών όταν τον συνέλαβαν, επειδή πίστευε στον Χριστό.

Οι άνθρωποι της εποχής εκείνης δεν ήθελαν οι χριστιανοί να μιλούν για τον Χριστό. Του είπαν: «Αρνήσου τον Χριστό και θα σε αφήσουμε ελεύθερο». Όμως εκείνος απάντησε με θάρρος: «Δεν μπορώ να αρνηθώ Αυτόν που αγαπώ».

Τον βασάνισαν πολύ. Όμως εκείνος δεν μίσησε κανέναν. Προσευχόταν ακόμη και για εκείνους που τον βασάνιζαν! Στο τέλος παρέδωσε την ψυχή του στον Χριστό με ειρήνη.

Β) ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Τι μας μαθαίνει παιδιά ο Άγιος Χαράλαμπος;

- Να μην φοβόμαστε να λέμε ότι αγαπάμε τον Χριστό.
- Να συγχωρούμε, ακόμη κι όταν μας αδικούν.
- Να αγαπάμε περισσότερο από όσο θυμώνουμε.

Σκεφτείτε:

Ο Χριστός στην Κυριακή της Απόκρεω μάς λέει ότι θα μας ρωτήσει αν αγαπήσαμε. Ο Άγιος Χαράλαμπος το έκανε πράξη! Δεν μίσησε. Δεν εκδικήθηκε. Δεν παραπονέθηκε. Έδειξε ότι η αληθινή δύναμη είναι η αγάπη.

Γ) ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ

Στην Κυριακή της Απόκρεω ακούμε: «Ό,τι κάνατε σε έναν μικρό αδελφό μου, σε Μένα το κάνατε». Ο Άγιος Χαράλαμπος:

- προσευχόταν για τους ανθρώπους,
- βοηθούσε τους φτωχούς,
- αγαπούσε ακόμα και τους εχθρούς του.

Άρα ήταν από εκείνους που θα ακούσουν: «Δεῦτε οἱ εὐλογημένοι τοῦ Πατρός μου…».

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Αγαπώ και συγχωρώ, όπως ο Χριστός και ο Άγιος Χαράλαμπος!»

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: Η Κυριακή της Απόκρεω

Α. Ερωτήσεις

1. Ποιο γεγονός περιγράφει το Ευαγγέλιο της Κυριακής της Απόκρεω;
2. Με τι παρομοιάζει ο Χριστός το ξεχώρισμα των ανθρώπων;
3. Ποια έργα ζητά ο Χριστός από τους ανθρώπους;
4. Σε ποιον λέει ο Χριστός ότι προσφέρουμε όταν βοηθάμε έναν φτωχό;
5. Ποιο είναι το πιο σημαντικό πράγμα που θα μας ζητήσει ο Χριστός;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο Χριστός θα ρωτήσει πόσα χρήματα είχαμε. ☐
2. Όταν βοηθάμε έναν φτωχό, βοηθάμε τον Χριστό. ☐
3. Η αγάπη δεν έχει σημασία για τη σωτηρία. ☐
4. Η Κυριακή της Απόκρεω μας μιλά για την αγάπη και την προσφορά. ☐
5. Ο Χριστός θέλει να αγαπάμε μόνο τους φίλους μας. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΑΓΑΠΗ – ΧΡΙΣΤΟΣ – ΦΤΩΧΟΣ – ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ – ΒΑΣΙΛΕΙΑ – ΠΡΟΣΦΟΡΑ – ΝΗΣΤΕΙΑ – ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ

Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Ε	Σ	Η	Κ	Α	Σ
Χ	Α	Β	Α	Σ	Ι	Λ	Ε	Ι	Α	Χ	Α
Ρ	Π	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Σ	Η	Γ	Ρ	Φ
Ι	Τ	Ε	Ν	Η	Σ	Τ	Ε	Ι	Α	Ι	Τ
Σ	Ω	Ρ	Ρ	Ε	Σ	Η	Κ	Α	Π	Σ	Ω
Τ	Χ	Α	Α	Β	Α	Σ	Ι	Α	Η	Τ	Χ
Ο	Σ	Π	Ρ	Ο	Σ	Φ	Ο	Ρ	Α	Χ	Ο
Σ	Ε	Π	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Ι	Σ	Ο	Σ

Δ. Ζωγραφική

Ο Χριστός είναι ο καλός Ποιμένας

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ
Ο Άγιος Ιερομάρτυρας Χαράλαμπος

Α. Ερωτήσεις

1. Πόσο περίπου χρονών ήταν ο Άγιος Χαράλαμπος όταν μαρτύρησε;
2. Τι του ζήτησαν να κάνει;
3. Τι έκανε εκείνος;
4. Πώς φέρθηκε σε όσους τον βασάνιζαν;
5. Τι μας διδάσκει;

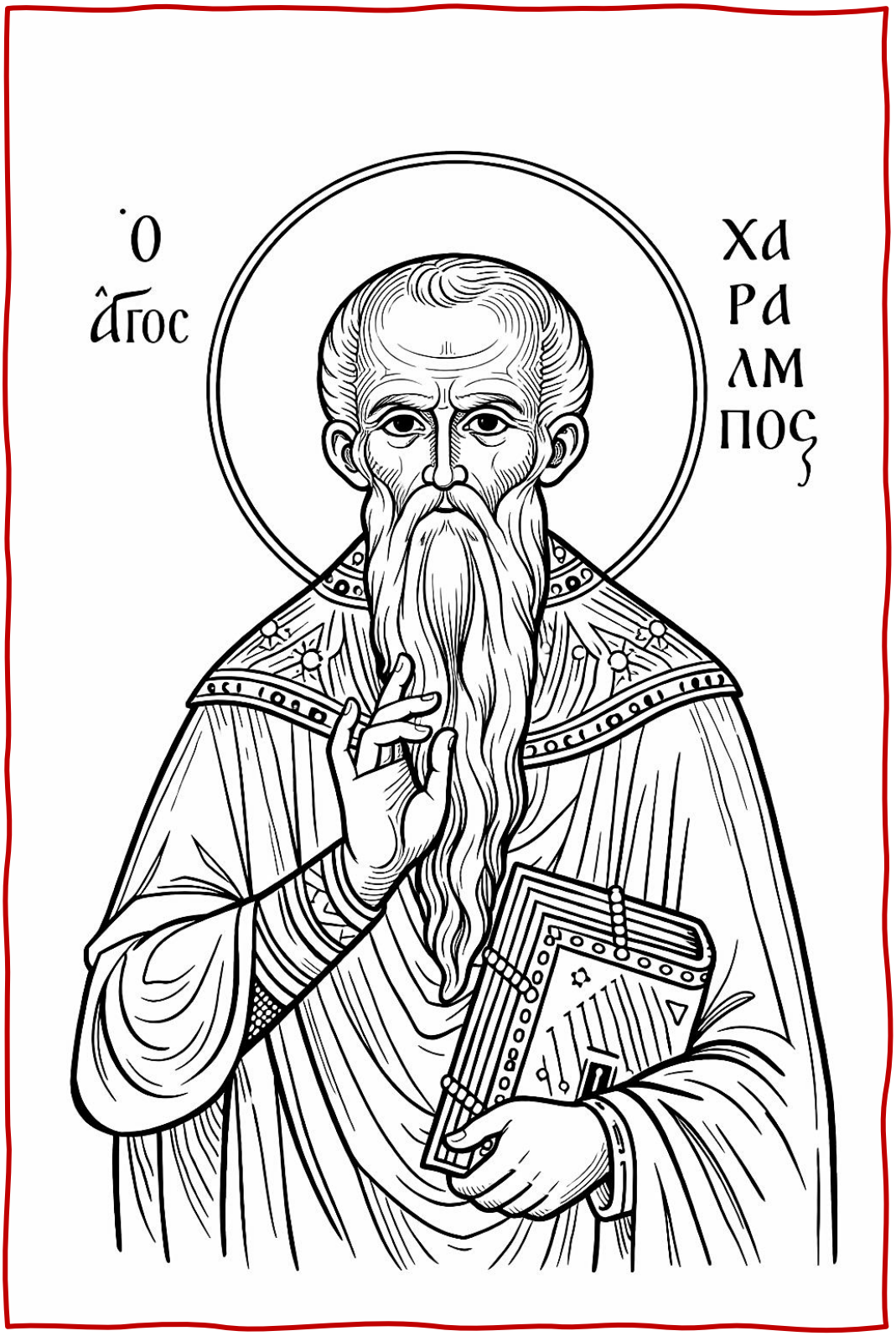
Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο Άγιος Χαράλαμπος φοβήθηκε και αρνήθηκε τον Χριστό. ☐
2. Ήταν ιερέας. ☐
3. Μισούσε τους εχθρούς του. ☐
4. Προσευχόταν για όσους τον βασάνιζαν. ☐
5. Η ζωή του μας δείχνει τι σημαίνει αληθινή αγάπη. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ – ΑΓΙΟΣ – ΙΕΡΕΑΣ – ΠΙΣΤΗ – ΑΓΑΠΗ
ΜΑΡΤΥΡΑΣ – ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ – ΧΡΙΣΤΟΣ – ΘΑΡΡΟΣ

Χ	Α	Ρ	Α	Λ	Α	Μ	Π	Ο	Σ	Μ	Μ	Ρ
Π	Γ	Α	Χ	Α	Μ	Π	Ι	Χ	Τ	Α	Α	Ο
Ρ	Ι	Ε	Ρ	Ε	Α	Σ	Σ	Ρ	Η	Γ	Ρ	Σ
Ο	Ο	Μ	Ι	Χ	Γ	Α	Τ	Ι	Μ	Α	Τ	Ε
Σ	Σ	Α	Σ	Ρ	Α	Π	Η	Σ	Ε	Π	Υ	Ρ
Ε	Σ	Γ	Τ	Ι	Π	Α	Μ	Π	Ο	Τ	Ρ	Α
Υ	Τ	Α	Ο	Σ	Η	Σ	Ε	Σ	Υ	Γ	Α	Π
Χ	Η	Π	Σ	Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Ε	Σ	Η
Η	Μ	Θ	Α	Ρ	Ρ	Ο	Σ	Α	Μ	Π	Ο	Σ

Δ. Ζωγραφική

Ο Άγιος Ιερομάρτυρας Χαράλαμπος