ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

16

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις

Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Περίοδος Τριωδίου

Η Κυριακή της Τυρινής

«Με συγχώρεση και αγάπη ξεκινά η Σαρακοστή»

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

Η Κυριακή της Τυρινής

Με συγχώρεση και αγάπη ξεκινά η Σαρακοστή

Α) ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΦΗΓΗΣΗ

Λίγο πριν ξεκινήσει η Μεγάλη Σαρακοστή, η Εκκλησία μας διαβάζει τα λόγια του Χριστού για τη συγχώρεση, τη νηστεία και τον αληθινό θησαυρό.

Ο Κύριος είπε: «Ἐὰν γὰρ ἀφῆτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, ἀφήσει καὶ ὑμῖν ὁ Πατὴρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος· ἐὰν δὲ μὴ ἀφῆτε... οὐδὲ ὁ Πατὴρ ὑμῶν ἀφήσει τὰ παραπτώματα ὑμῶν». Δηλαδή: «Αν συγχωρείτε τους άλλους, τότε και ο ουράνιος Πατέρας θα συγχωρεί εσάς. Αν όμως δεν συγχωρείτε, ούτε Εκείνος θα συγχωρεί εσάς».

Μετά μίλησε για τη νηστεία. Είπε πως όταν νηστεύουμε, δεν πρέπει να το δείχνουμε στους άλλους για να μας πουν «μπράβο». Η νηστεία γίνεται για τον Θεό, όχι για να μας θαυμάζουν.

Και τέλος είπε: «Ὅπου γάρ ἐστιν ὁ θησαυρός ὑμῶν, ἐκεῖ ἔσται καὶ ἡ καρδία ὑμῶν». Δηλαδή: «Εκεί που είναι ο θησαυρός σου, εκεί είναι και η καρδιά σου».

Β) ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ

Η Κυριακή αυτή λέγεται και **Κυριακή της Συγχωρήσεως**. Είναι η τελευταία ημέρα πριν αρχίσει η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Λέγεται «Τυρινή» γιατί είναι η τελευταία ημέρα που τρώμε γαλακτοκομικά πριν τη νηστεία.

Το βράδυ γίνεται ο **Εσπερινός της Συγχωρήσεως**, όπου όλοι ζητούν συγγνώμη ο ένας από τον άλλον.

Γ) ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή αρχίζει την **Καθαρά Δευτέρα**. Λέγεται «Καθαρά» γιατί θέλουμε:

- καθαρή καρδιά
- καθαρό μυαλό

- καθαρές σκέψεις

Η Εκκλησία μας καλεί:

- σε περισσότερη προσευχή
- σε νηστεία
- σε καλοσύνη
- σε συμμετοχή στις Ακολουθίες (Χαιρετισμοί, Προηγιασμένες).

Είναι περίοδος προετοιμασίας για τη μεγαλύτερη γιορτή: την Ανάσταση!

Δ) ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Παιδιά, η Σαρακοστή είναι ένα μεγάλο ταξίδι 40 ημερών. Ένα ταξίδι που μας οδηγεί στο Πάσχα. Για να ξεκινήσει σωστά αυτό το ταξίδι, χρειαζόμαστε τρία πράγματα:

1 **Συγχώρεση:** Δεν μπορούμε να προχωρήσουμε αν κρατάμε κακία. Όπως δεν μπορούμε να τρέξουμε κρατώντας βαριές πέτρες στα χέρια μας, έτσι δεν μπορούμε να προχωρήσουμε πνευματικά κρατώντας θυμό.

2 **Νηστεία:** Η νηστεία δεν είναι μόνο να μην τρώμε κάποια φαγητά. Είναι:

- να μην λέμε κακά λόγια
- να μην θυμώνουμε
- να μην ζηλεύουμε
- να μην κοροϊδεύουμε

Η αληθινή νηστεία είναι νηστεία καρδιάς.

3 **Θησαυρός:** Ο Χριστός μας ρωτά: Πού είναι ο θησαυρός σου; Αν ο θησαυρός μας είναι:

- τα παιχνίδια
- το κινητό
- τα χρήματα

τότε εκεί θα κολλήσει και η καρδιά μας.
Αν όμως ο θησαυρός μας είναι:

- ο Χριστός
- η αγάπη
- η προσευχή
- η καλοσύνη

τότε η καρδιά μας θα γεμίσει φως.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Ξεκινώ τη Σαρακοστή με καθαρή καρδιά και γεμάτη αγάπη!»

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Πώς ονομάζεται αλλιώς η Κυριακή της Τυρινής;
2. Τι μας ζητά πρώτα ο Χριστός πριν αρχίσει η Σαρακοστή;
3. Για ποιον γίνεται η νηστεία;
4. Τι σημαίνει «όπου είναι ο θησαυρός σου, εκεί είναι και η καρδιά σου»;
5. Πότε αρχίζει η Μεγάλη Τεσσαρακοστή;

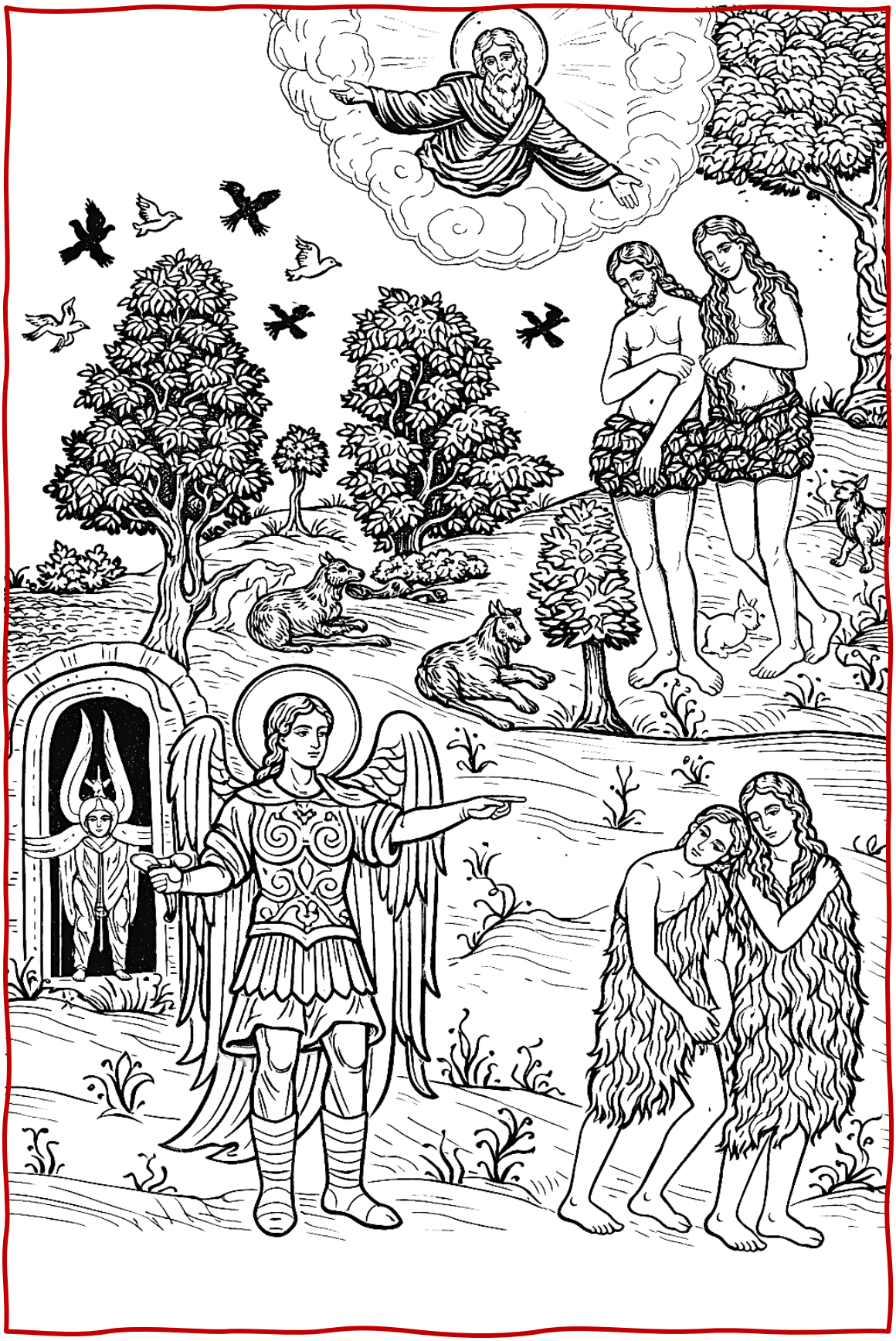
Β. Σωστό ή Λάθος

1. Η Σαρακοστή διαρκεί 40 ημέρες. ☐
2. Η νηστεία είναι μόνο να μην τρώμε κρέας. ☐
3. Αν δεν συγχωρούμε, δυσκολευόμαστε να συγχωρηθούμε. ☐
4. Η Καθαρά Δευτέρα είναι ημέρα χαράς και καθαρότητας. ☐
5. Ο θησαυρός μας δεν επηρεάζει την καρδιά μας. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ – ΝΗΣΤΕΙΑ – ΑΓΑΠΗ – ΚΑΡΔΙΑ – ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ – ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΘΗΣΑΥΡΟΣ – ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΣΧΑ

Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Ε	Σ	Η	Κ	Α	Σ	Σ
Ν	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Υ	Α	Ρ	Α	Α	Α	Ν
Η	Ρ	Ε	Σ	Η	Κ	Θ	Α	Τ	Ρ	Ρ	Ρ	Η
Σ	Ι	Π	Τ	Α	Τ	Η	Ρ	Ε	Δ	Ι	Α	Σ
Τ	Α	Α	Ε	Ρ	Ε	Σ	Ι	Ι	Ι	Α	Κ	Τ
Ε	Κ	Σ	Ι	Ι	Ι	Α	Α	Α	Α	Κ	Ο	Ε
Ι	Ο	Χ	Α	Α	Α	Υ	Κ	Σ	Τ	Ο	Σ	Σ
Α	Γ	Α	Π	Η	Σ	Ρ	Ο	Τ	Ε	Γ	Τ	Ν
Σ	Υ	Γ	Χ	Π	Ρ	Ο	Σ	Ε	Υ	Χ	Η	Η
Ρ	Ε	Σ	Η	Κ	Ρ	Σ	Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Σ
Κ	Α	Θ	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Υ	Τ	Ε	Ρ	Α

Δ. Ζωγραφική

Η έξωση από τον Παράδεισο του Αδάμ και της Εύας