ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

18

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις
Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Η Κυριακή Β΄των Νηστειών
Β΄ Στάση Χαιρετισμών της Θεοτόκου
«Η Πίστη που Θεραπεύει και το Φως που Λάμπει»

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

Η Δεύτερη Κυριακή των Νηστειών

Ο παραλυτικός της Καπερναούμ

Α) Ευαγγελική διήγηση

Στη σημερινή Κυριακή ακούμε την ιστορία ενός παραλυτικού ανθρώπου. Ο Χριστός βρισκόταν σε ένα σπίτι και μιλούσε. Ήταν τόσος πολύς ο κόσμος, που δεν χωρούσε κανείς άλλος να μπει μέσα. Τέσσερις φίλοι έφεραν έναν παραλυτικό. Επειδή δεν μπορούσαν να μπουν από την πόρτα, ανέβηκαν στη στέγη, άνοιξαν ένα άνοιγμα και κατέβασαν τον άρρωστο μπροστά στον Χριστό! Ο Χριστός, βλέποντας την πίστη τους, είπε: **«Τέκνον, ἀφέωνταί σοι αἱ ἁμαρτίαι σου»** (Παιδί μου, σου συγχωρούνται οι αμαρτίες σου) και μετά: **«Ἔγειρε καὶ περιπάτει»** (Σήκω και περπάτησε)**.** Και ο άνθρωπος σηκώθηκε και περπάτησε!

Β) Μικρή ανάλυση

Τι βλέπουμε σε αυτή την ιστορία;

- Οι φίλοι είχαν μεγάλη πίστη.
- Δεν τα παράτησαν.
- Βοήθησαν τον φίλο τους.
- Ο Χριστός πρώτα συγχώρεσε και μετά θεράπευσε.

Μαθαίνουμε ότι:

- Η πίστη μας φέρνει κοντά στον Χριστό.
- Η αγάπη για τους άλλους είναι πολύ σημαντική.
- Ο Χριστός θεραπεύει και την ψυχή και το σώμα.

Γ) Σύνδεση με τον Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά

Παιδιά, η Εκκλησία την ίδια ημέρα τιμά τον **Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά**, ο οποίος έζησε πριν από περίπου 700 χρόνια (14ος αιώνας). Γεννήθηκε σε μια αρχοντική οικογένεια, αλλά από μικρός αγαπούσε

πολύ τον Θεό. Άφησε τα πλούτη και έγινε μοναχός στο Άγιον Όρος. Εκεί αφιέρωσε τη ζωή του:

- στην προσευχή
- στη νηστεία
- στη μελέτη
- στη σιωπή

Αργότερα έγινε Επίσκοπος Θεσσαλονίκης.

Δ) Τι μας διδάσκει ο Άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς;

Ο Άγιος Γρηγόριος δίδαξε κάτι πολύ σημαντικό:

- Ότι ο Θεός είναι **Φως**.
- Ότι το Φως αυτό δεν είναι απλό φως σαν τον ήλιο.
- Είναι το **άκτιστο Φως**, το Φως της Μεταμορφώσεως.

Είπε ότι όταν ο άνθρωπος προσεύχεται καθαρά και αγαπά τον Θεό, μπορεί να νιώσει αυτό το φως μέσα στην καρδιά του.

Πως μπορούμε να το εξηγήσουμε αυτό παιδιά? Ο Άγιος μάς λέει:

- Όταν προσευχόμαστε, φωτίζεται η καρδιά μας.
- Όταν συγχωρούμε, λάμπουμε.
- Όταν αγαπάμε, γινόμαστε «παιδιά του φωτός».

Όπως ο παραλυτικός σηκώθηκε και περπάτησε, έτσι κι εμείς μπορούμε να «σηκωθούμε» πνευματικά και να περπατήσουμε στο φως του Χριστού.

Ε) Γιατί τον τιμάμε τη Β΄ Κυριακή των Νηστειών;

Η Εκκλησία θέλει να μας θυμίσει ότι η Σαρακοστή δεν είναι μόνο νηστεία από το φαγητό. Είναι:

- καθαρισμός της καρδιάς
- περισσότερη προσευχή
- δρόμος προς το Φως της Ανάστασης

Και ο Άγιος Γρηγόριος είναι ο Άγιος του Φωτός.

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Οι Χαιρετισμοί της Θεοτόκου

Η Β΄ Στάση από Η έως Μ

Α) Τι είναι η Β΄ Στάση των Χαιρετισμών;

Οι Χαιρετισμοί της Θεοτόκου, όπως είπαμε παιδιά και την προηγούμενη συνάντησή μας, ακολουθούν τα γράμματα της αλφαβήτου.
Η **Β΄ Στάση** περιλαμβάνει τα τροπάρια από το γράμμα: **Η έως Μ**.

Β) Τι περιγράφει η Β΄ Στάση;

Η Β΄ Στάση των Χαιρετισμών προς την Παναγία μας παιδιά, μιλά για:

- Το θαύμα της Ενανθρώπησης.
- Το μυστήριο ότι ο Θεός έγινε άνθρωπος.
- Τη χαρά των Αγγέλων.
- Την απορία και το θαυμασμό των ανθρώπων.

Ακούγονται λόγια που δείχνουν ότι:
Η Παναγία έγινε «σκάλα» που κατέβηκε ο Θεός στη γη. Έγινε «γέφυρα» που ενώνει ουρανό και γη.

Γ) Τι μαθαίνουμε από την Παναγία;

Η Παναγία, παιδιά:

- Δέχτηκε τον Χριστό μέσα της.
- Έγινε Μητέρα Του.
- Έφερε στον κόσμο το Φως.

Όπως ο παραλυτικός σηκώθηκε με πίστη, όπως ο Άγιος Γρηγόριος μίλησε για το φως του Θεού, έτσι και η Παναγία μας δείχνει τον δρόμο προς το Φως.

Μικρά μηνύματα για να θυμάσαι:
«Η πίστη θεραπεύει!» ● «Ο Χριστός είναι το Φως!»
«Η Παναγία μάς οδηγεί σε Αυτόν!»

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Ποιον θεράπευσε ο Χριστός στο Ευαγγέλιο;
2. Πόσοι φίλοι τον βοήθησαν;
3. Ποιον Άγιο τιμά η Εκκλησία τη Β΄ Κυριακή;
4. Για ποιο φως μίλησε ο Άγιος;
5. Από ποια γράμματα είναι η Β΄ Στάση;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο παραλυτικός πήγε μόνος του στον Χριστό. ☐
2. Οι φίλοι του έδειξαν πίστη. ☐
3. Ο Άγιος Γρηγόριος μίλησε για το φως του Θεού. ☐
4. Η Β΄ Στάση είναι από το Α έως το Ζ. ☐
5. Η Παναγία έφερε τον Χριστό στον κόσμο. ☐

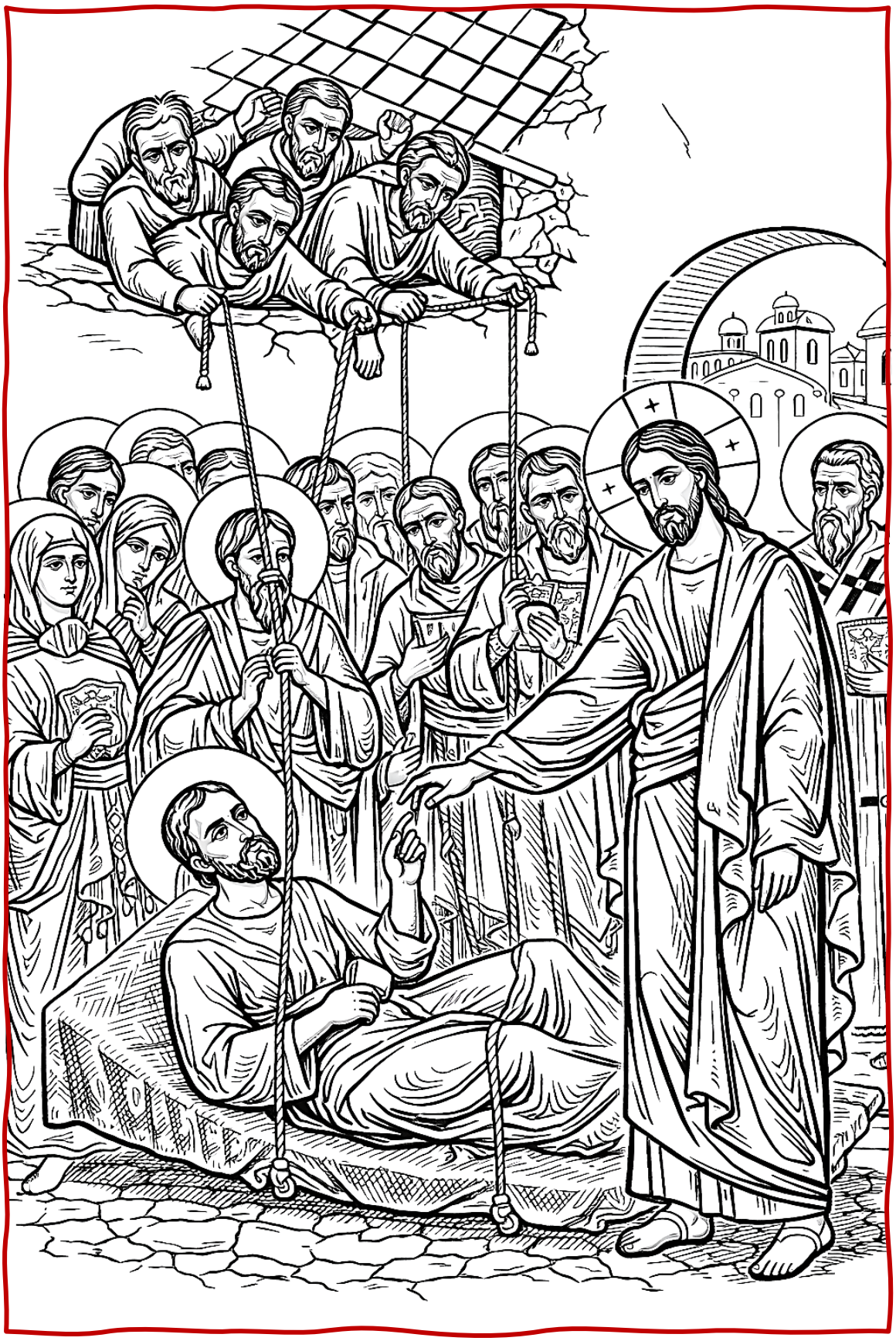
Γ. Βρες τις λέξεις:

ΠΑΡΑΛΥΤΙΚΟΣ – ΠΙΣΤΗ – ΦΩΣ – ΠΑΛΑΜΑΣ – ΠΑΝΑΓΙΑ – ΧΡΙΣΤΟΣ – ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Π	Α	Ν	Α	Γ	Ι	Α	Β	Ρ	Ι	Α	Γ	Α
Α	Ι	Κ	Ο	Ν	Α	Π	Ι	Ν	Ε		Ο	Σ
Ρ	Α	Β	Ρ	Ι	Π	Ι	Σ	Π	Γ	Χ	Θ	Α
Α	Ι	Κ	Ο	Ν	Ι	Λ	Τ	Ι	Ν	Ρ	Ο	Ρ
Λ	Α	Β	Ρ	Ι	Σ	Ν	Η	Λ	Π	Ι	Δ	Α
Υ	Π	Ι	Ν	Ε	Τ	Π	Ι	Ν	Ε	Σ	Ο	Κ
Τ	Ι	Σ	Π	Γ	Η	Ι	Σ	Π	Γ	Τ	Ξ	Ο
Ι	Λ	Τ	Ι	Ν	Α	Λ	Τ	Ι	Ν	Ο	Η	Σ
Κ	Π	Ι	Ν	Π	Α	Λ	Α	Μ	Α	Σ	Σ	Τ
Ο	Ι	Κ	Ο	Ν	Α	Σ	Α	Λ	Ω	Σ	Ο	Η
Σ	Α	Β	Ρ	Ι	Α	Γ	Α	Ι	Φ	Ω	Σ	Α

Δ. Ζωγραφική

Η θεραπεία του παραλυτικού τη Καπερναούμ



Ο Άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς