ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

19

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις
Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Η Κυριακή Γ΄των Νηστειών

«Ο Σταυρός είναι δύναμη και ελπίδα στη ζωή μας»

Γ΄ Στάση Χαιρετισμών της Θεοτόκου

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

Η Τρίτη Κυριακή των Νηστειών — Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως

Α) Η Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως

Βρισκόμαστε στη μέση της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Η Εκκλησία μας φέρνει μπροστά μας τον **Τίμιο Σταυρό**. Στον ναό ο ιερέας βγάζει τον Σταυρό στο κέντρο της εκκλησίας και όλοι τον προσκυνούμε με ευλάβεια.

Γιατί όμως γίνεται αυτό; Γιατί η νηστεία και η προσπάθεια της Σαρακοστής είναι σαν ένα ταξίδι. Και στο μέσο αυτού του ταξιδιού η Εκκλησία μάς δείχνει τον Σταυρό για να μας δώσει **δύναμη και κουράγιο**. Ο Σταυρός δεν είναι απλώς ένα σύμβολο. Είναι το σημείο της αγάπης του Χριστού. Ο Χριστός επάνω στον Σταυρό:

- συγχώρησε τους ανθρώπους
- έδειξε την αγάπη Του
- νίκησε το κακό και τον θάνατο.

Γι' αυτό και οι χριστιανοί κάνουμε συχνά το **σημείο του Σταυρού**. Όταν κάνουμε τον Σταυρό μας:

- ζητούμε τη βοήθεια του Θεού
- θυμόμαστε την αγάπη του Χριστού
- παίρνουμε δύναμη στις δυσκολίες.

Β) Το Ευαγγέλιο της Κυριακής

Η Εκκλησία την Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως διαβάζει από το Ευαγγέλιο τα λόγια του Χριστού: **«Ὅστις θέλει ὀπίσω μου ἀκολουθεῖν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτόν καὶ ἀράτω τὸν σταυρὸν αὐτοῦ καὶ ἀκολουθείτω μοι».** Δηλαδή τι είπε ο Χριστός; Όποιος θέλει να με ακολουθήσει, να αρνηθεί τον εγωισμό του, να σηκώσει τον σταυρό του και να με ακολουθεί.

Τι σημαίνει αυτό για εμάς; Ο Χριστός δεν ζητά από τα παιδιά να κάνουν μεγάλα και δύσκολα πράγματα. Ο «σταυρός» για ένα παιδί μπορεί να είναι:

- να συγχωρήσει έναν φίλο που το στενοχώρησε
- να μοιραστεί τα πράγματά του
- να βοηθήσει τους γονείς στο σπίτι
- να μην απαντήσει με κακία
- να κάνει το σωστό ακόμη κι όταν είναι δύσκολο.

Όταν κάνουμε αυτά τα μικρά καλά πράγματα, τότε **ακολουθούμε τον Χριστό**.

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Οι Χαιρετισμοί της Θεοτόκου

Η Γ΄ Στάση από Ν έως Σ

Α) Τι είναι η Γ΄ Στάση των Χαιρετισμών;

Οι Χαιρετισμοί της Θεοτόκου, όπως είπαμε παιδιά και την προηγούμενη συνάντησή μας, ακολουθούν τα γράμματα της αλφαβήτου.
Η **Γ΄ Στάση** περιλαμβάνει τα τροπάρια από το γράμμα: **Ν έως Σ**. Σε αυτή τη στάση συναντούμε εκφράσεις όπως:

- «Νέαν ἔδειξε κτίσιν…».
- «Ξένον τόκον ἰδόντες…».
- «Ὅλον ἦν ἐν τοῖς κάτω καὶ τῶν ἄνω οὐδόλως ἀπῆν…».

Δηλαδή τονίζεται ότι:

- Ο Θεός έγινε άνθρωπος.
- Ο Χριστός ήρθε στον κόσμο για να σώσει τον άνθρωπο
- Η Παναγία έγινε η γέφυρα που έφερε τον Θεό κοντά μας.

Β) Τι περιγράφει η Γ΄ Στάση;

Στην **Γ΄ Στάση των Χαιρετισμών** η Εκκλησία μας θυμίζει κάτι πραγματικά εκπληκτικό. Ο Θεός, που είναι στον ουρανό και δημιούργησε όλο τον κόσμο, έγινε άνθρωπος. Ήρθε στη γη και γεννήθηκε ως μικρό παιδί.

Οι άγγελοι στον ουρανό θαύμασαν αυτό που έγινε. Δεν μπορούσαν να καταλάβουν πώς ο μεγάλος Θεός γίνεται μικρό παιδί. Και όμως, αυτό έγινε γιατί μια γυναίκα είπε στον Θεό ένα μεγάλο «ναι». Αυτή η γυναίκα ήταν η **Παναγία**.

Η Παναγία αγάπησε τόσο πολύ τον Θεό, που δέχτηκε να γίνει η μητέρα του Χριστού. Έτσι ο Χριστός ήρθε στον κόσμο για να φέρει:

- αγάπη
- συγχώρηση
- ειρήνη
- σωτηρία.

Γι' αυτό στους Χαιρετισμούς την χαιρετούμε με πολλούς όμορφους χαιρετισμούς και λέμε συνεχώς: **«Χαῖρε... Χαῖρε... Χαῖρε...».** Γιατί η Παναγία έγινε η μητέρα του Χριστού αλλά και **η μητέρα όλων μας**. Και κάθε φορά που της μιλάμε στην προσευχή, εκείνη ακούει τα παιδιά και προσεύχεται στον Χριστό για όλο τον κόσμο.

Μικρά μηνύματα για να θυμάσαι:

- «Ο Σταυρός είναι το σημείο της αγάπης του Χριστού!»
- «Ο Χριστός μάς καλεί να Τον ακολουθούμε με καλοσύνη και αγάπη!»
- «Η Παναγία είναι η μητέρα που μας προστατεύει και προσεύχεται για όλους!»

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Ποια Κυριακή της Σαρακοστής είναι αφιερωμένη στον Σταυρό;
2. Τι κάνουμε στον ναό αυτή την ημέρα;
3. Τι σημαίνει να «σηκώσουμε τον σταυρό μας»;
4. Ποια ακολουθία γίνεται τις Παρασκευές της Σαρακοστής;
5. Πώς αποκαλεί η Εκκλησία την Παναγία;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο Σταυρός είναι μόνο ένα διακοσμητικό σύμβολο. ☐
2. Ο Χριστός μάς καλεί να Τον ακολουθούμε με αγάπη. ☐
3. Οι Χαιρετισμοί ψάλλονται τα Χριστούγεννα. ☐
4. Η Παναγία προσεύχεται για τον κόσμο. ☐
5. Ο Σταυρός μάς θυμίζει την αγάπη του Χριστού. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΣΤΑΥΡΟΣ – ΧΡΙΣΤΟΣ – ΠΑΝΑΓΙΑ – ΑΓΑΠΗ –
ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Σ	Η	Π	Α	Ν	Α	Γ	Ι	Α	Γ	Χ	Ω	Ρ
Τ	Σ	Ρ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Ε	Γ	Ρ	Α	Δ	Ε
Α	Τ	Ο	Ρ	Α	Δ	Ε	Υ	Α	Η	Τ	Ρ	Σ
Υ	Ε	Σ	Ε	Σ	Η	Κ	Θ	Π	Σ	Ε	Δ	Α
Ρ	Ι	Ε	Π	Τ	Α	Τ	Η	Η	Τ	Ι	Ι	Ρ
Ο	Α	Υ	Η	Ε	Κ	Κ	Λ	Η	Σ	Ι	Α	Α
Σ	Σ	Χ	Σ	Τ	Ρ	Τ	Ρ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Κ
Η	Ρ	Η	Τ	Ε	Δ	Ε	Δ	Ρ	Α	Δ	Ε	Ο
Σ	Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Ε	Σ	Η	Κ	Σ
Γ	Χ	Ω	Ρ	Ε	Γ	Χ	Ω	Π	Τ	Α	Τ	Τ
Χ	Α	Ι	Ρ	Ε	Τ	Ι	Σ	Μ	Ο	Ι		Η

Δ. Ζωγραφική

Η Τίμιος Σταυρός του Κυρίου

Η Παναγία το «Άξιον Εστί»