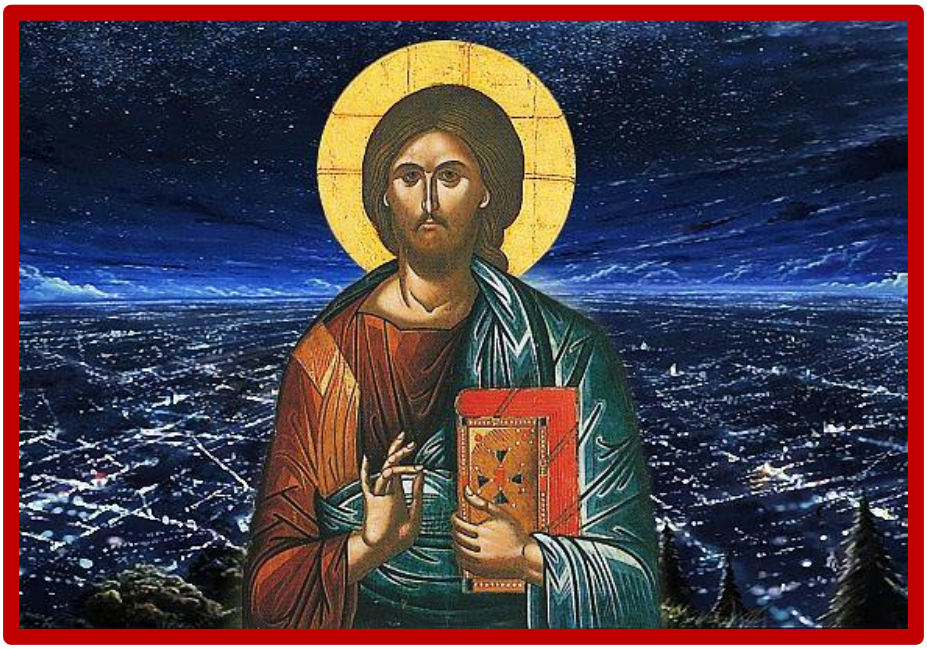
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Νεανικές Κατηχητικές Συνάξεις
Γυμνασίου – Λυκείου

Ανακαλύπτω τον Χριστό μέσα από την Καινή Διαθήκη



ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

Εισαγωγή στην Καινή Διαθήκη

Ξεκινάμε σήμερα ένα όμορφο και ιερό ταξίδι! Θα μελετήσουμε μαζί το σπουδαιότερο βιβλίο που γράφτηκε ποτέ: την **Καινή Διαθήκη**, τον **Λόγο του Θεού** προς τον άνθρωπο. Ένα βιβλίο που δεν γράφτηκε για να μείνει στα ράφια, αλλά για να **ζήσει μέσα μας**, να φωτίσει τη σκέψη, να δυναμώσει την καρδιά και να εμπνεύσει τις πράξεις μας.

Η λέξη ***Διαθήκη*** σημαίνει **«συμφωνία»** — μια **υπόσχεση ανάμεσα στον Θεό και στον άνθρωπο**. Στην Παλαιά Διαθήκη, ο Θεός υποσχέθηκε να στείλει έναν Σωτήρα. Στην Καινή Διαθήκη, βλέπουμε την υπόσχεση να πραγματοποιείται: **ο Ιησούς Χριστός** έρχεται στον κόσμο, γίνεται άνθρωπος, σταυρώνεται και ανασταίνεται για να φέρει τη σωτηρία σε όλους.

Η **Καινή Διαθήκη** αποτελείται από **27 βιβλία**, που χωρίζονται σε τέσσερις ενότητες:

1. **Τα τέσσερα Ευαγγέλια** – Μας διηγούνται τη ζωή και τη διδασκαλία του Χριστού.
2. **Οι Πράξεις των Αποστόλων** – Μιλούν για τη ζωή της πρώτης Εκκλησίας και τη διάδοση του Ευαγγελίου.
3. **Οι Επιστολές** – Λόγοι πίστης και αγάπης των Αποστόλων προς τις πρώτες χριστιανικές κοινότητες.
4. **Η Αποκάλυψη του Ιωάννη** – Ένα βιβλίο ελπίδας και νίκης του Καλού απέναντι στο Κακό.

Όμως η Καινή Διαθήκη **δεν είναι απλώς ιστορία**. Είναι **ζωντανός λόγος**. Κάθε φορά που την ανοίγουμε, ο ίδιος ο Χριστός μάς μιλάει. Μας ρωτά, μας παρηγορεί, μας καθοδηγεί. Ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος έλεγε: *«Ἡ ἁγία Γραφή ἐστίν ἐπιστολὴ Θεοῦ πρὸς τοὺς ἀνθρώπους». (Μετάφραση: Η Αγία Γραφή είναι επιστολή του Θεού προς τους ανθρώπους).* Και πράγματι, κάθε λόγος του Ευαγγελίου είναι ένα **γράμμα αγάπης** που ο Θεός στέλνει προσωπικά σε καθέναν από εμάς.

Στη διάρκεια αυτής της μελέτης, θα προσπαθήσουμε να:

- κατανοήσουμε **το μήνυμα του Χριστού** μέσα από τα Ευαγγέλια,
- γνωρίσουμε **τους Αποστόλους** και το έργο τους,
- ανακαλύψουμε πώς η πίστη **μεταμορφώνει τη ζωή**,
- και να δούμε πώς ο Λόγος του Θεού **παραμένει επίκαιρος** μέσα στον κόσμο του σήμερα — σε μια εποχή ταχύτητας, τεχνολογίας, αλλά και εσωτερικής αναζήτησης.

Η Καινή Διαθήκη δεν ζητά να την «μάθουμε» απλώς, αλλά να την **ζήσουμε**. Να γίνει **πυξίδα** για τη ζωή μας, **πηγή δύναμης** στις δυσκολίες, **παρηγοριά** στα προβλήματα, **έμπνευση** για τα όνειρά μας.

Αυτή είναι η αρχή ενός ταξιδιού που αξίζει να κάνουμε μαζί — με τον Χριστό οδηγό, το Ευαγγέλιο χάρτη και την καρδιά μας έτοιμη να ακούσει.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Ο λόγος του Θεού φωτίζει το σκοτάδι του κόσμου!»

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ
«Η ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ»

Κεφάλαιο 1ο
«Η Γέννηση και τα Παιδικά Χρόνια του Ιησού»

Ευαγγελικά χωρία

Λουκ. κεφ.2, στίχ. 1-20 – *Η Γέννηση του Χριστού*

Καὶ ἔτεκεν τὸν υἱὸν αὐτῆς τὸν πρωτότοκον· καὶ ἐσπαργάνωσεν αὐτὸν καὶ ἀνέκλινεν αὐτὸν ἐν φάτνῃ, διότι οὐκ ἦν αὐτοῖς τόπος ἐν τῷ καταλύματι».

Μετάφραση: «Γέννησε τον πρωτότοκο γιο της, τον σπαργάνωσε και τον έβαλε σε φάτνη, γιατί δεν υπήρχε τόπος γι' αυτούς στο πανδοχείο».

Ματθ. κεφ.2, στίχ. 1-12 – *Οι Μάγοι από την Ανατολή*

ἦλθομεν προσκυνῆσαι αὐτῷ»

Μετάφραση: «Ήρθαμε να τον προσκυνήσουμε».

Λουκ. κεφ.2, στίχ. 41-52 – *Ο Δωδεκάχρονος Ιησούς στον Ναό*

Οὐκ ᾔδειτε ὅτι ἐν τοῖς τοῦ Πατρός μου δεῖ εἶναί με»;

Μετάφραση: «Δεν ξέρατε πως πρέπει να είμαι στο έργο του Πατέρα μου»;

Θεολογική Ανάλυση: Η γέννηση του Χριστού μέσα στη **φτωχική φάτνη** της Βηθλεέμ δεν είναι ένα τυχαίο γεγονός. Ο Υιός του Θεού διαλέγει **την ταπείνωση** για να μας διδάξει ότι η αληθινή αξία δεν βρίσκεται στα παλάτια, αλλά στην **καρδιά που αγαπά**. Η φάτνη γίνεται **ο πρώτος θρόνος του Βασιλιά της Δόξης**, και οι πρώτοι που Τον προσκυνούν δεν είναι άρχοντες, αλλά **ποιμένες**, οι απλοί και καθαροί στην καρδιά άνθρωποι.

Οι **Μάγοι** από την Ανατολή, σοφοί και μορφωμένοι, δείχνουν ότι η πίστη δεν γνωρίζει σύνορα· κάθε λαός και κάθε άνθρωπος που αναζητεί το φως, το βρίσκει στο πρόσωπο του Χριστού. Φέρνουν χρυσό, λίβανο και σμύρνα: σύμβολα **βασιλείας, θεότητας και θυσίας**. Έτσι μαθαίνουμε πως η πίστη απαιτεί και προσφορά· να δίνουμε στον Θεό ό,τι πολυτιμότερο έχουμε — την καρδιά μας.

Ο δωδεκάχρονος Ιησούς στον Ναό φανερώνει τη **συνείδηση της αποστολής Του**: *«ἐν τοῖς τοῦ Πατρός μου δεῖ εἶναί με».* Παράλληλα, δείχνει υπακοή προς τους γονείς Του, μεγαλώνοντας «ἐν σοφίᾳ καὶ χάριτι». Ο Χριστός μας διδάσκει ότι η **αληθινή σοφία** δεν είναι να γνωρίζεις πολλά, αλλά να ξέρεις **προς τα πού κατευθύνεις τη ζωή σου**.

Σύνδεση με την σύγχρονη εποχή: Σήμερα ζούμε σε έναν κόσμο που λατρεύει την εικόνα, τη φήμη και την επιτυχία. Όμως ο Χριστός γεννήθηκε **χωρίς χειροκροτήματα**, μέσα στη σιωπή μιας νύχτας, για να δείξει ότι το **μεγαλείο δεν χρειάζεται σκηνή**, αλλά **ταπεινή καρδιά**. Όπως τότε δεν υπήρχε «τόπος στο πανδοχείο», έτσι και σήμερα συχνά δεν υπάρχει χώρος στις καρδιές μας για τον Θεό — τις γεμίζουμε με οθόνες, άγχος, ανταγωνισμό. Η φάτνη όμως παραμένει **ανοιχτή πρόσκληση**: ο Χριστός θέλει να γεννηθεί μέσα μας, να κάνει τη ζωή μας καινούργια. Οι νέοι των ημερών μας έχουν ανάγκη **να ξαναβρούν το νόημα**: ότι ο άνθρωπος δεν αξίζει για τα *«likes»* του, αλλά για το **πόσο αγαπά**. Ο Χριστός έρχεται να δώσει **ταυτότητα, αποστολή και φως**. Μας καλεί, όπως τον δωδεκάχρονο στον Ναό, να έχουμε **αναζήτηση, απορίες, επιθυμία να μάθουμε** τα του Πατρός μας.

Προσωπικό μήνυμα: Ο Χριστός σε κοιτάζει με αγάπη και σου λέει: «Θέλω να γεννηθώ στην καρδιά σου. Μπορεί να είναι μικρή και απλή, αλλά είναι φάτνη αρκετή για τον Θεό». Αρκεί να Του ανοίξεις χώρο — με προσευχή, με αγάπη, με συγχώρηση. Κάθε φορά που κάνεις μια καλή πράξη, που στηρίζεις κάποιον, που συγχωρείς, **εκείνη τη στιγμή ο Χριστός γεννιέται ξανά μέσα σου.**

Συμπέρασμα: Η Γέννηση του Ιησού δεν είναι απλώς ένα παλιό γεγονός· είναι **κάλεσμα αναγέννησης** για κάθε εποχή και κάθε άνθρωπο. Αν αφήσουμε το Φως Του να ζεστάνει την ψυχή μας, τότε η ζωή μας —όσο απλή κι αν είναι— γίνεται τόπος θαύματος.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Η ταπείνωση είναι η αρχή κάθε μεγαλείου!»

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Α. Θυμάμαι τι μάθαμε

Ο Χριστός γεννήθηκε ταπεινά, μέσα σε μια φάτνη στη Βηθλεέμ. Οι άγγελοι ανήγγειλαν το χαρμόσυνο μήνυμα στους ποιμένες και οι Μάγοι από την Ανατολή Τον προσκύνησαν. Από τα παιδικά Του χρόνια δείχνει υπακοή στον Θεό Πατέρα και στους γονείς Του. Μας διδάσκει πως **η ταπείνωση και η αγάπη είναι το αληθινό μεγαλείο.**

Β. Ερωτήσεις κατανόησης

1. Πού γεννήθηκε ο Ιησούς και γιατί εκεί;
2. Ποιοι ήταν οι πρώτοι που προσκύνησαν τον Χριστό και τι μας δείχνει αυτό;
3. Τι συμβολίζουν τα δώρα των Μάγων;
4. Ποιο μήνυμα μάς δίνει το περιστατικό του δωδεκάχρονου Ιησού στον Ναό;
5. Πώς μπορούμε κι εμείς σήμερα να «γεννηθεί» ο Χριστός μέσα μας;

Γ. Συμπλήρωσε τα χωρία

1. «Καὶ ἔτεκεν τὸν υἱὸν αὐτῆς τὸν _____· καὶ ἐσπαργάνωσεν αὐτὸν καὶ ἀνέκλινεν αὐτὸν ἐν _____».
2. «Ἦλθομεν προσκυνῆσαι _____».
3. «Οὐκ ᾔδειτε ὅτι ἐν τοῖς τοῦ _____μου δεῖ εἶναί με»;

Δ. Σκέψου και απάντησε

1. Αν ήσουν εσύ ένας από τους ποιμένες της Βηθλεέμ, πώς θα αντιδρούσες όταν θα έβλεπες τον ουρανό να φωτίζεται;
2. Ποιο μήνυμα από τη Γέννηση του Χριστού θα ήθελες να μεταφέρεις στους φίλους σου σήμερα;

Ε. Μικρό Κρυπτόλεξο

Βρες μέσα στο πλέγμα τις λέξεις: **ΙΗΣΟΥΣ – ΜΑΡΙΑ – ΦΑΤΝΗ – ΒΗΘΛΕΕΜ – ΑΓΓΕΛΟΣ – ΜΑΓΟΙ – ΔΩΡΑ – ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ**

Β Η Θ Λ Ε Ε Μ Φ Α Τ Ν Η Α Μ Α Γ Ο Ι Δ Ω Ρ Α Ν Υ Γ Τ Α Π Ε Ι Ν Ω Σ Η Ο
Α Γ Α Γ Γ Ε Λ Ο Σ Ι Η Σ Ο Ο Υ Σ Μ Α Ρ Ι Α Σ Ι Ν Η

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Β. Ερωτήσεις κατανόησης

1. Πού γεννήθηκε ο Ιησούς και γιατί εκεί;

   → Στη Βηθλεέμ, γιατί εκεί πήγαν ο Ιωσήφ και η Μαρία για την απογραφή και δεν υπήρχε τόπος στο πανδοχείο.

2. Ποιοι ήταν οι πρώτοι που προσκύνησαν τον Χριστό και τι μας δείχνει αυτό;

   → Οι ποιμένες, που ήταν απλοί και καθαροί στην καρδιά· δείχνει ότι ο Θεός φανερώνεται στους ταπεινούς.

3. Τι συμβολίζουν τα δώρα των Μάγων;

   → Ο χρυσός τη βασιλεία, ο λίβανος τη θεότητα και η σμύρνα τη θυσία του Χριστού.

4. Τι μήνυμα μας δίνει το περιστατικό του δωδεκάχρονου Ιησού στον Ναό;

   → Ότι ο Ιησούς γνώριζε από μικρός την αποστολή Του και ζούσε με σοφία και υπακοή.

5. Πώς μπορούμε κι εμείς σήμερα να "γεννηθεί" ο Χριστός μέσα μας;

   → Όταν αγαπάμε, συγχωρούμε, βοηθούμε και κρατούμε την καρδιά μας καθαρή.

Γ. Συμπλήρωσε τα χωρία

1. «Καὶ ἔτεκεν τὸν υἱὸν αὐτῆς τὸν **πρωτότοκον**· καὶ ἐσπαργάνωσεν αὐτὸν καὶ ἀνέκλινεν αὐτὸν ἐν **φάτνῃ**.»
2. «Ἦλθομεν προσκυνῆσαι **αὐτῷ**.»
3. «Οὐκ ᾔδειτε ὅτι ἐν τοῖς τοῦ **Πατρός** μου δεῖ εἶναί με;»

Δ. Σκέψου και απάντησε

1. Αν ήσουν εσύ ένας από τους ποιμένες της Βηθλεέμ, πώς θα αντιδρούσες όταν θα έβλεπες τον ουρανό να φωτίζεται;

   → Θα ένιωθα φόβο αλλά και μεγάλη χαρά· θα έτρεχα να δω το Θείο Βρέφος και να προσκυνήσω, γιατί θα καταλάβαινα ότι κάτι μοναδικό συμβαίνει.

2. Ποιο μήνυμα από τη Γέννηση του Χριστού θα ήθελες να μεταφέρεις στους φίλους σου σήμερα;

   → Ότι ο Θεός δεν χρειάζεται πλούτη και φήμη· έρχεται κοντά σε όποιον έχει ταπεινή και καθαρή καρδιά. Η αληθινή ευτυχία είναι να αγαπάς και να προσφέρεις.

Ε. Μικρό Κρυπτόλεξο

Βρες μέσα στο πλέγμα τις λέξεις: **ΙΗΣΟΥΣ – ΜΑΡΙΑ – ΦΑΤΝΗ – ΒΗΘΛΕΕΜ – ΑΓΓΕΛΟΣ – ΜΑΓΟΙ – ΔΩΡΑ – ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ**

Β Η Θ Λ Ε Ε Μ Φ Α Τ Ν Η Α Μ Α Γ Ο Ι Δ Ω Ρ Α Ν Υ Γ Τ Α Π Ε Ι Ν Ω Σ Η Ο
Α Γ Α Γ Γ Ε Λ Ο Σ Ι Η Σ Ο Ο Υ Σ Μ Α Ρ Ι Α Σ Ι Ν Η