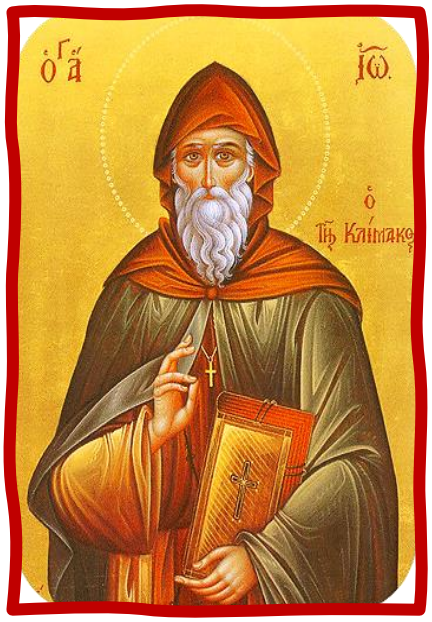
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

20

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις
Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Η Κυριακή Δ΄των Νηστειών
Ο Ευαγγελισμός και η Δ΄ Στάση των Χαιρετισμών της Θεοτόκου και η Εθνική μας Εορτή



ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

Η Τέταρτη Κυριακή των Νηστειών — Οσίου Ιωάννου της Κλίμακος

Α) Ο Άγ. Ιωάννης της Κλίμακος – Η πορεία προς τον Χριστό

Η Εκκλησία μας, καθώς προχωρούμε μέσα στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή, μας παρουσιάζει έναν μεγάλο άγιο: **τον Όσιο Ιωάννη της Κλίμακος**. Ο άγιος αυτός έζησε πριν από πολλούς αιώνες στο **Όρος Σινά** και έγινε μοναχός από πολύ μικρή ηλικία. Αγαπούσε πολύ τον Θεό και αγωνιζόταν να ζει με ταπείνωση, προσευχή και αγάπη.

Έγραψε ένα πολύ γνωστό βιβλίο που λέγεται **«Κλίμαξ»**, δηλαδή **σκάλα**. Σε αυτό το βιβλίο περιγράφει την πνευματική ζωή σαν μια **σκάλα που ανεβαίνει προς τον ουρανό**. Κάθε σκαλοπάτι της σκάλας είναι και μια αρετή, όπως:

- η ταπείνωση
- η αγάπη
- η συγχώρηση
- η προσευχή
- η υπομονή

Όταν ο άνθρωπος προσπαθεί να καλλιεργεί αυτές τις αρετές, τότε **ανεβαίνει σιγά-σιγά προς τον Θεό**.

Η Εκκλησία έβαλε τη μνήμη του Αγίου Ιωάννη αυτή την Κυριακή για να μας θυμίσει ότι **η Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι μια πνευματική ανάβαση**, σαν να ανεβαίνουμε μια σκάλα που οδηγεί προς το Πάσχα.

Β) Το Ευαγγέλιο της Κυριακής – Η θεραπεία του δαιμονισμένου παιδιού

Το Ευαγγέλιο της ημέρας μιλά για ένα παιδί που βασανιζόταν από ένα δαιμόνιο. Ο πατέρας του πήγε στον Χριστό και Του είπε: «Κύριε, ελέησε το παιδί μου».

Οι μαθητές προσπάθησαν να το θεραπεύσουν αλλά δεν μπόρεσαν. Τότε ο Χριστός είπε: **«Πάντα δυνατά τῷ πιστεύοντι»,** δηλαδή **«Όλα είναι δυνατά σε εκείνον που πιστεύει»**.

Ο πατέρας τότε φώναξε: **«Πιστεύω, Κύριε· βοήθει μου τῇ ἀπιστίᾳ»**, δηλαδή **«Πιστεύω, Κύριε· βοήθησε όμως και την αδύναμη πίστη μου»**.

Ο Χριστός θεράπευσε το παιδί και το παρέδωσε υγιές στον πατέρα του.

Γ) Τι μας διδάσκει το Ευαγγέλιο

Από το Ευαγγέλιο της ημέρας μαθαίνουμε πολλά σημαντικά πράγματα:

1. Ο Θεός ακούει την προσευχή

Ο πατέρας ζήτησε βοήθεια από τον Χριστό και Εκείνος τον άκουσε.

2. Η πίστη χρειάζεται εμπιστοσύνη

Ακόμη κι όταν η πίστη μας είναι μικρή, ο Θεός μπορεί να την δυναμώσει.

3. Η προσευχή είναι δύναμη

Ο Χριστός είπε ότι μερικά πράγματα νικιούνται μόνο: **«ἐν προσευχῇ καὶ νηστείᾳ»,** δηλαδή με **προσευχή και νηστεία**.

Ακριβώς γι' αυτό η Εκκλησία μάς καλεί στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή να προσευχόμαστε περισσότερο.

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Ο Ευαγγελισμός της Θεοτόκου	**Η Εθνική μας Εορτή 25 Μαρτίου 1821**

Η **25η Μαρτίου** είναι μια πολύ ξεχωριστή ημέρα για την Ελλάδα και την Εκκλησία μας, γιατί γιορτάζουμε **δύο μεγάλα γεγονότα**:

Α) Τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου

Την ημέρα αυτή θυμόμαστε το γεγονός όταν ο **Αρχάγγελος Γαβριήλ** εμφανίστηκε στην Παναγία και της είπε το χαρμόσυνο μήνυμα ότι θα γεννήσει τον Υιό του Θεού. Της είπε: **«Χαῖρε, Κεχαριτωμένη, ὁ Κύριος μετά σου».**

Η Παναγία με ταπείνωση απάντησε: **«Ἰδού ἡ δούλη Κυρίου· γένοιτό μοι κατά τό ῥῆμά σου».** Με αυτή την υπακοή της Παναγίας αρχίζει το μεγάλο σχέδιο της σωτηρίας του ανθρώπου.

Ο Θεός γίνεται άνθρωπος για να σώσει τον κόσμο. Γι' αυτό ο Ευαγγελισμός λέγεται και **η αρχή της σωτηρίας μας**.

Β) Την Εθνική μας Εορτή

Την ίδια ημέρα τιμούμε και την **Επανάσταση του 1821**, όταν οι Έλληνες ξεσηκώθηκαν για να αποκτήσουν την ελευθερία τους μετά από πολλά χρόνια σκλαβιάς.

Οι αγωνιστές του 1821 είχαν μεγάλη πίστη στον Θεό και αγάπη για την πατρίδα. Πολλοί ξεκίνησαν τον αγώνα τους λέγοντας: **«Για του Χριστού την πίστη την αγία και της πατρίδος την ελευθερία»**.

Η Εκκλησία στάθηκε δίπλα στον αγώνα του λαού και πολλοί ιερείς και μοναχοί συμμετείχαν στην Επανάσταση.

Γ) Τι μας μαθαίνει η 25η Μαρτίου;

Η ημέρα αυτή μας θυμίζει ότι:

- η **πίστη στον Θεό** δίνει δύναμη στον άνθρωπο
- η **αγάπη για την πατρίδα** είναι μεγάλη αρετή
- η **ελευθερία** είναι δώρο πολύτιμο

Όπως η Παναγία είπε **«ναι» στο θέλημα του Θεού**, έτσι και οι ήρωες του 1821 είπαν **«ναι» στην ελευθερία**.

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ

Οι Χαιρετισμοί της Θεοτόκου

Η Δ΄ Στάση από Τ έως Ω

Οι Χαιρετισμοί της Θεοτόκου, όπως είπαμε παιδιά και την προηγούμενη συνάντησή μας, ακολουθούν τα γράμματα της αλφαβήτου.

Η **Δ΄ Στάση** περιλαμβάνει τα τροπάρια από το γράμμα: **Τ έως Ω**. Σε αυτή τη στάση οι στίχοι μιλούν για το μεγάλο μυστήριο ότι:

- ο Θεός έγινε άνθρωπος
- η Παναγία έγινε μητέρα του Χριστού
- και ο κόσμος σώθηκε.

Η Εκκλησία την ονομάζει:

- **Μητέρα του Φωτός**
- **Χαρά όλου του κόσμου**
- **Προστασία των χριστιανών**

Για αυτό και εμείς λέμε με αγάπη: **«Χαίρε Νύμφη Ανύμφευτε»** και ζητάμε από την Παναγία να μας βοηθά στη ζωή μας.

Μικρά μηνύματα για να θυμάσαι:

«Όπως ανεβαίνουμε μια σκάλα για να φτάσουμε ψηλά, έτσι και στη ζωή μας μπορούμε να ανεβαίνουμε προς τον Θεό όταν:

- προσευχόμαστε
- συγχωρούμε
- αγαπάμε
- βοηθούμε τους άλλους
- πηγαίνουμε στην εκκλησία

Κάθε τέτοια πράξη είναι ένα σκαλοπάτι προς τον ουρανό».

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Ποιος άγιος τιμάται την Δ΄ Κυριακή των Νηστειών;
2. Πώς λέγεται το βιβλίο που έγραψε;
3. Τι σημαίνει η λέξη «Κλίμαξ»;
4. Ποιος θεράπευσε το παιδί στο Ευαγγέλιο;
5. Τι είπε ο πατέρας του παιδιού στον Χριστό;
6. Πότε ψάλλονται οι Χαιρετισμοί της Παναγίας;
7. Γιατί η 25η Μαρτίου είναι διπλή γιορτή;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος έζησε στο Όρος Σινά. ☐
2. Η «Κλίμαξ» είναι ένα βιβλίο για την πνευματική ζωή. ☐
3. Ο Χριστός δεν μπόρεσε να θεραπεύσει το παιδί. ☐
4. Η προσευχή και η νηστεία βοηθούν τον άνθρωπο να πλησιάσει τον Θεό. ☐
5. Οι Χαιρετισμοί της Παναγίας ψάλλονται τα Χριστούγεννα. ☐

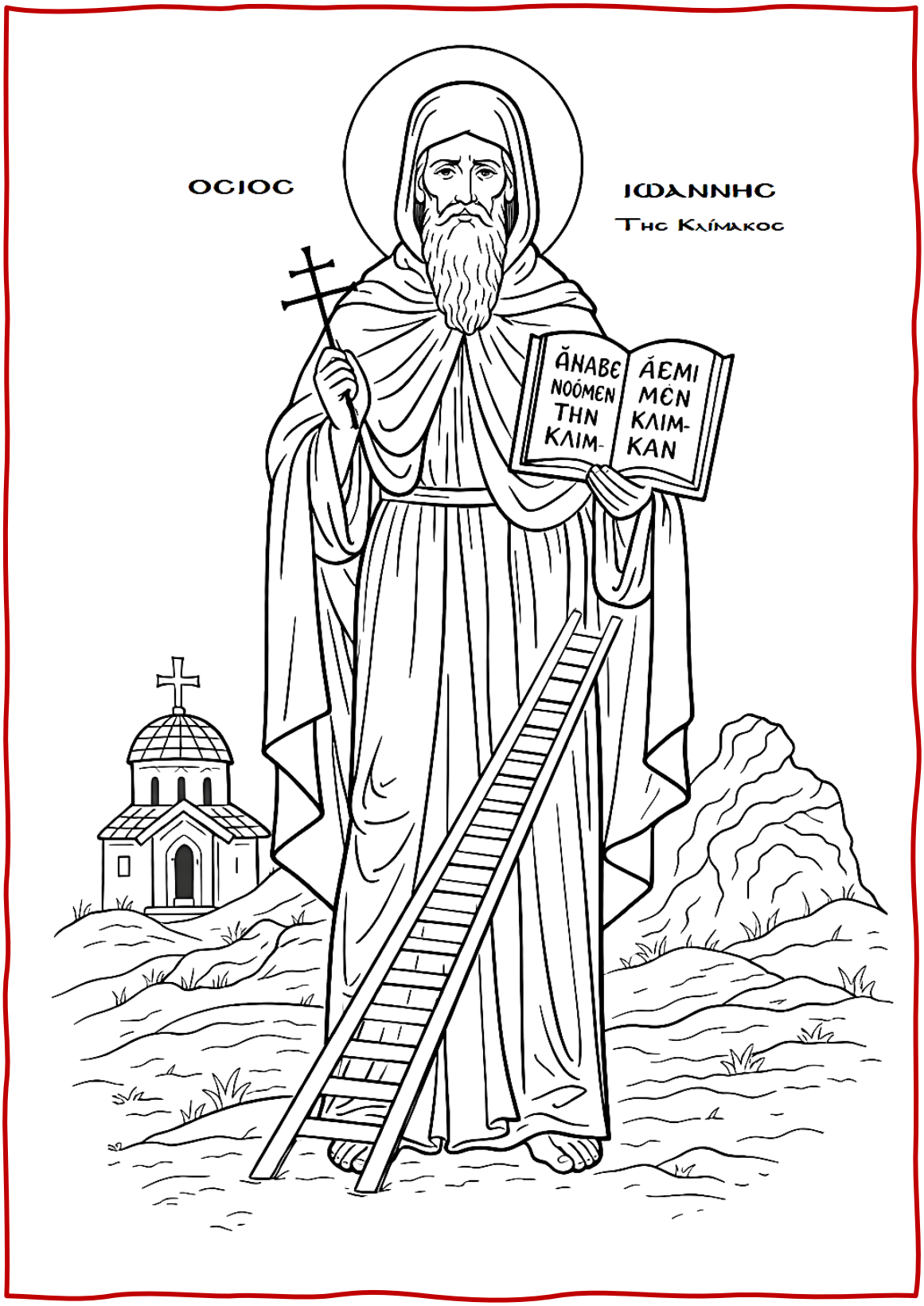
Γ. Βρες τις λέξεις:

ΠΙΣΤΗ – ΧΡΙΣΤΟΣ – ΠΑΝΑΓΙΑ – ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΚΛΙΜΑΞ – ΝΗΣΤΕΙΑ – ΑΓΑΠΗ – ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Π	Α	Ν	Α	Γ	Ι	Α	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Π
Ι	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Ι	Σ	Α	Ρ	Α	Κ	Ρ
Σ	Ρ	Ε	Σ	Η	Κ	Κ	Λ	Ι	Μ	Α	Ξ	Ο
Τ	Ι	Π	Τ	Α	Τ	Α	Ρ	Α	Δ	Γ	Α	Σ
Η	Ρ	Ν	Η	Σ	Τ	Ε	Ι	Α	Τ	Α	Σ	Ε
Σ	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Υ	Α	Α	Ρ	Π	Ο	Υ
Τ	Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Α	Ρ	Η	Σ	Χ
Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Υ	Α	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Η
Σ	Α	Ρ	Α	Κ	Ο	Σ	Τ	Η	Α	Ρ	Α	Δ
Α	Ρ	Χ	Α	Ι	Ρ	Ε	Τ	Ι	Σ	Μ	Ο	Ι

Δ. Ζωγραφική

Ο Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος



Η επανάσταση του 1821