ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

21

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις
Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Η Κυριακή Ε΄των Νηστειών
Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας
και Ο Μεγάλος Κανόνας

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

Η Πέμπτη Κυριακή των Νηστειών — Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας

Α) Η ζωή της Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας

Η Εκκλησία μας την πέμπτη Κυριακή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, μάς παρουσιάζει μια πολύ συγκινητική μορφή, την Οσία Μαρία την Αιγυπτία, η οποία δεν ήταν από την αρχή Αγία αλλά έζησε για ένα μεγάλο διάστημα μακριά από τον Θεό και έκανε λανθασμένες επιλογές στη ζωή της.

Κάποια στιγμή όμως θέλησε να πάει στα Ιεροσόλυμα και να προσκυνήσει στον Ναό της Αναστάσεως, αλλά όταν προσπάθησε να μπει μέσα, κάτι αόρατο δεν την άφηνε να περάσει την πόρτα, ενώ όλοι οι άλλοι έμπαιναν κανονικά, και τότε κατάλαβε πως ο τρόπος ζωής της δεν ήταν σωστός.

Με δάκρυα προσευχήθηκε στην Παναγία και της υποσχέθηκε ότι θα αλλάξει, και εκείνη τη στιγμή η πόρτα άνοιξε και μπόρεσε να εισέλθει στον Ναό, γεγονός που σημάδεψε όλη τη ζωή της, αφού από εκεί και πέρα αποφάσισε να αφήσει τα πάντα και να αφιερωθεί στον Θεό, πηγαίνοντας στην έρημο όπου έζησε για πολλά χρόνια με προσευχή, νηστεία και αγώνα, φτάνοντας έτσι στην αγιότητα μέσα από την αληθινή μετάνοια.

Και τότε η Εκκλησία μάς παραδίδει ένα πολύ συγκινητικό γεγονός από το τέλος της ζωής της. Ένας ιερέας, ο **Άγιος Ζωσιμάς**, τη συνάντησε στην έρημο και κατάλαβε ότι είχε μπροστά του μια μεγάλη Αγία.

Την επόμενη χρονιά, όπως εκείνη του ζήτησε, πήγε και της έφερε τη Θεία Κοινωνία για να κοινωνήσει. Η στιγμή εκείνη ήταν ιερή και συγκλονιστική, γιατί η Αγία Μαρία, μετά από τόσα χρόνια αγώνα και μετάνοιας, ενώθηκε με τον Χριστό μέσα από το Σώμα και το Αίμα Του.

Έτσι φανερώνεται ότι ο σκοπός όλης της πνευματικής ζωής δεν είναι απλώς η προσπάθεια, αλλά η ένωση με τον Χριστό.

Β) Το Ευαγγέλιο της Κυριακής

Το Ευαγγέλιο της ημέρας μάς παρουσιάζει τον Χριστό να ανεβαίνει προς τα Ιεροσόλυμα και να προετοιμάζει τους μαθητές Του για όσα πρόκειται να συμβούν, ενώ εκείνοι δεν καταλαβαίνουν το βάθος των λόγων Του και αρχίζουν να σκέφτονται ποιος είναι πιο σημαντικός και ποιος θα έχει μεγαλύτερη δόξα.

Τότε ο Χριστός τους διδάσκει κάτι πολύ σημαντικό, λέγοντας ότι **όποιος θέλει να είναι πρώτος πρέπει να γίνει υπηρέτης όλων**, δηλαδή να μάθει να αγαπά, να βοηθά και να βάζει τον άλλον πάνω από τον εαυτό του, δείχνοντάς μας ότι η αληθινή αξία δεν βρίσκεται στη δύναμη ή στη δόξα αλλά στην ταπείνωση και την αγάπη.

Γ) Τι μας διδάσκει το Ευαγγέλιο

Το Ευαγγέλιο της ημέρας μάς διδάσκει ότι η αληθινή αξία δεν βρίσκεται στη δόξα, στη δύναμη ή στο να φαίνομαι καλύτερος από τους άλλους, αλλά στην **ταπείνωση**, στην **αγάπη** και στη **διακονία**. Ο ίδιος ο Χριστός γίνεται το παράδειγμά μας, γιατί δεν ήρθε για να Τον υπηρετούν, αλλά για να υπηρετήσει και να θυσιαστεί για όλους.

Έτσι, παιδιά για να το πούμε απλά, τα μηνύματα που μας δίνει το Ευαγγέλιο της Κυριακής είναι:

- Να βοηθάω χωρίς να περιμένω ανταμοιβή.
- Να μην ζηλεύω ή να θέλω να είμαι ο καλύτερος.
- Να λέω «σε αγαπώ» με πράξεις.
- Να κάνω το καλό χωρίς να φαίνομαι.

Δ) Τα μηνύματα της πέμπτης Κυριακής των Νηστειών

Η Αγία Μαρία η Αιγυπτία μάς δείχνει με τη ζωή της ότι **κανείς δεν είναι χαμένος όταν αποφασίσει να επιστρέψει στον Θεό και να αλλάξει πραγματικά**, ενώ **ο Χριστός μάς καλεί να ζούμε με ταπείνωση και αγάπη, υπηρετώντας τους άλλους με χαρά**, γι' αυτό κι εμείς ας προσπαθήσουμε καθημερινά να κάνουμε το καλό, να λέμε **«συγγνώμη»**

και να προσευχόμαστε λέγοντας μέσα από την καρδιά μας **«Χριστέ μου, βοήθησέ με να αλλάξω και να Σε αγαπήσω»**.

Επίσης παιδιά, αυτό που πρέπει να προσέξουμε είναι ότι:

- Η μετάνοια οδηγεί στη **Θεία Κοινωνία**.
- Ο αγώνας δεν είναι μόνος του, αλλά έχει σκοπό.
- Ο Χριστός μάς περιμένει στο τέλος της πορείας μας.

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Ο Μεγάλος Κανόνας του Αγίου Ανδρέου Κρήτης

Κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής η Εκκλησία μας μάς δίνει ένα πολύ σημαντικό πνευματικό βοήθημα, τον Μεγάλο Κανόνα του Αγίου Ανδρέου Κρήτης, ο οποίος αποτελεί μια μεγάλη και κατανυκτική προσευχή με περίπου **250 τροπάρια** και ψάλλεται μέσα στην Εκκλησία (την Τετάρτη το απόγευμα της Ε΄ εβδομάδας των Νηστειών της Μεγάλης Τεσσαρακοστής) καλώντας τον άνθρωπο σε μετάνοια.

Μέσα από τα τροπάρια του παρουσιάζονται πολλά παραδείγματα από την Αγία Γραφή, τόσο ανθρώπων που έζησαν σωστά όσο και ανθρώπων που έκαναν λάθη, και ο πιστός καλείται να συγκρίνει τη ζωή του με αυτά τα παραδείγματα και να συνειδητοποιήσει την ανάγκη αλλαγής, λέγοντας με ταπείνωση «Θεέ μου, βοήθησέ με να αλλάξω», κατανοώντας έτσι ότι η μετάνοια δεν είναι τιμωρία αλλά δρόμος επιστροφής στην αγάπη του Θεού.

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Ποια ήταν η Μαρία η Αιγυπτία;
2. Τι συνέβη όταν πήγε να μπει στον Ναό;
3. Σε ποιον προσευχήθηκε;
4. Πού έζησε μετά;
5. Ποιος την κοινώνησε;
6. Ποιος έγραψε τον Μεγάλο Κανόνα;
7. Πόσα περίπου τροπάρια έχει;

Β. Σωστό ή Λάθος

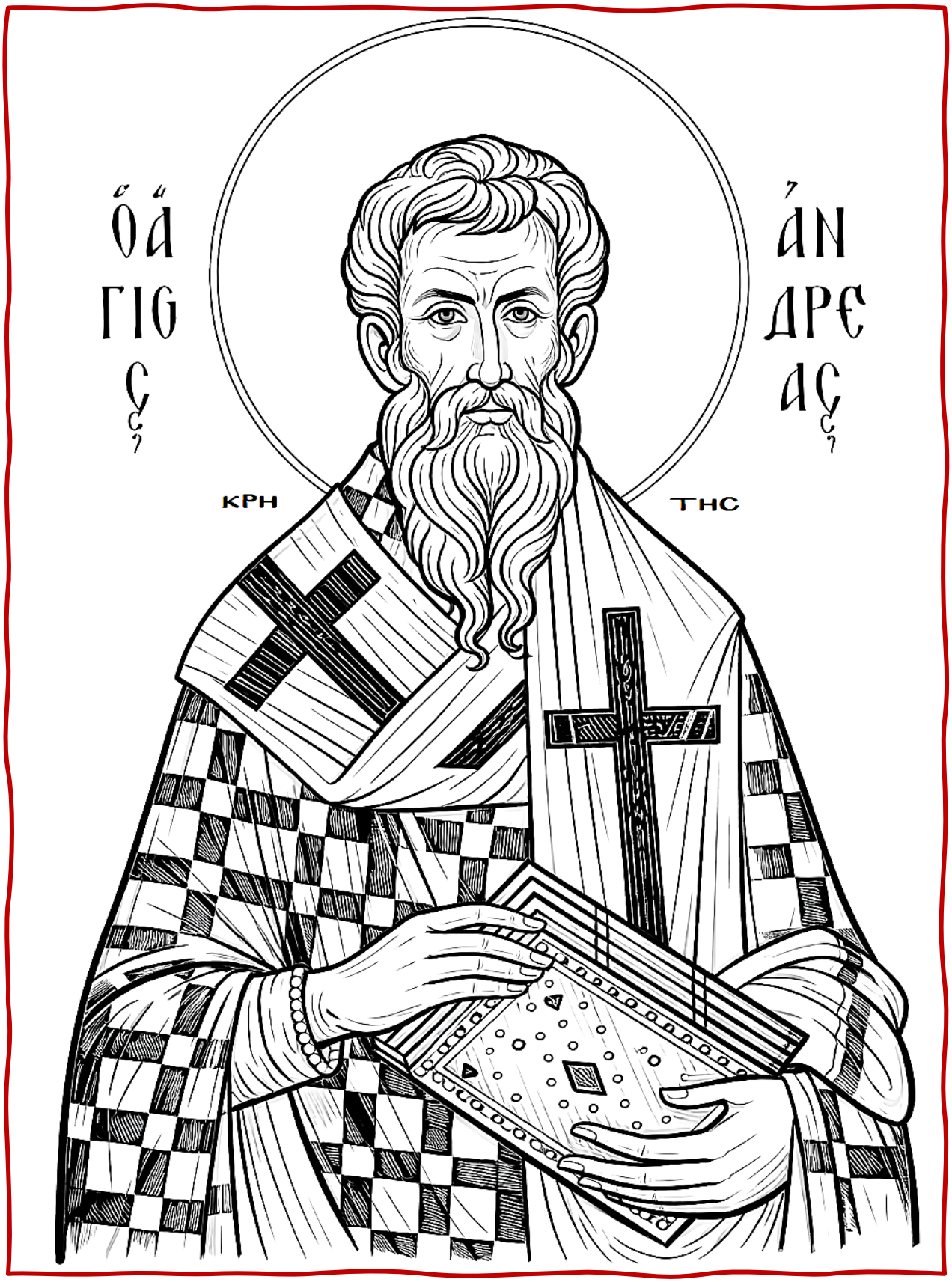
1. Η Μαρία η Αιγυπτία ήταν Αγία από μικρή. ☐
2. Η μετάνοια σημαίνει αλλαγή ζωής. ☐
3. Ο Χριστός είπε να είμαστε πρώτοι από όλους. ☐
4. Ο Μεγάλος Κανόνας μιλά για μετάνοια. ☐
5. Η Μαρία η Αιγυπτία έζησε στην έρημο. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΜΑΡΙΑ – ΜΕΤΑΝΟΙΑ – ΧΡΙΣΤΟΣ – ΑΓΑΠΗ –
ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ – ΕΡΗΜΟΣ – ΚΑΝΟΝΑΣ

Μ	Α	Ρ	Ι	Α	Ρ	Α	Δ	Ε	Ι	Σ	Κ	Π
Ε	Ρ	Α	Δ	Ε	Ε	Σ	Η	Κ	Κ	Λ	Α	Α
Τ	Α	Π	Ε	Ι	Ν	Ω	Σ	Η	Α	Π	Ν	Α
Α	Γ	Α	Π	Η	Α	Π	Ε	Ι	Γ	Α	Ο	Σ
Ν	Ρ	Α	Δ	Ε	Ι	Σ	Α	Ρ	Ρ	Α	Ν	Α
Ο	Ε	Σ	Η	Κ	Κ	Λ	Ι	Μ	Ε	Σ	Α	Σ
Ι	Ρ	Α	Δ	Ε	Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Π
Α	Ε	Σ	Η	Κ	Α	Π	Ε	Ρ	Η	Μ	Ο	Σ

Δ. Ζωγραφική

Η Οσία Μαρία η Αιγυπτία και Άγιος Ζωσιμάς

Ο Άγιος Ανδρέας Κρήτης