ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

24

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις
Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Η Θεραπεία του Παραλυτικού Και το Ιερό Μυστήριο της Εξομολογήσεως

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

Κυριακή του Παραλύτου
και ο Χριστός που θεραπεύει

Ζούμε μέσα στη χαρά της Αναστάσεως. Ο Χριστός είναι ζωντανός και βρίσκεται κοντά μας. Δεν είναι ένας μακρινός Θεός. Είναι Εκείνος που μας βλέπει, μας αγαπά και θέλει να μας βοηθήσει σε κάθε δυσκολία της ζωής μας.

Στο Ευαγγέλιο της Κυριακής ακούμε για έναν άνθρωπο που ήταν παράλυτος. Για πολλά χρόνια δεν μπορούσε να περπατήσει. Ζούσε με πόνο, με δυσκολία και με μοναξιά. Βρισκόταν κοντά σε μια κολυμβήθρα και περίμενε να βρει θεραπεία, αλλά δεν είχε κανέναν να τον βοηθήσει. Ήταν μόνος. Και τότε περνά από εκεί ο Χριστός.

Ο Χριστός δεν τον προσπερνά. Σταματά. Τον κοιτάζει με αγάπη και τον ρωτά: «Θέλεις να γίνεις καλά»; Ο άνθρωπος ανοίγει την καρδιά του και λέει τον πόνο του. Και τότε ο Χριστός του λέει: «Σήκω, πάρε το κρεβάτι σου και περπάτα». Και αμέσως έγινε καλά.

Αυτό το θαύμα μάς δείχνει κάτι πολύ σημαντικό: **ότι ο Χριστός έχει δύναμη να μας σηκώνει. Όχι μόνο στο σώμα, αλλά και στην ψυχή**. Γιατί πολλές φορές κι εμείς μοιάζουμε με τον παράλυτο. Μπορεί να περπατάμε κανονικά, αλλά μέσα μας να είμαστε «αδύναμοι». Να κάνουμε λάθη, να στενοχωρούμε τους άλλους, να νιώθουμε ότι δεν μπορούμε να αλλάξουμε. Αλλά ο Χριστός μάς λέει και σε εμάς: «Σήκω! Μπορείς να ξεκινήσεις ξανά!». Και εδώ έρχεται ένα μεγάλο δώρο της Εκκλησίας, που θα δούμε αμέσως παρακάτω, το Ιερό Μυστήριο της Εξομολογήσεως.

Το Ιερό Μυστήριο της Εξομολόγησης

Η Εκκλησία μας, παιδιά, έχει επτά Ιερά Μυστήρια. Ένα από αυτά είναι το Μυστήριο της Εξομολογήσεως. Είναι ένα από τα πιο όμορφα και πιο σημαντικά δώρα που μας έδωσε ο Χριστός. Ο ίδιος ο Χριστός, όταν ήταν στη γη, συγχωρούσε αμαρτίες. Θυμηθείτε τον παράλυτο: πριν

ακόμα τον θεραπεύσει, του είπε ότι συγχωρούνται οι αμαρτίες του. Δηλαδή, πρώτα θεράπευσε την ψυχή και μετά το σώμα.

Μετά την Ανάστασή Του, ο Χριστός έδωσε αυτή τη δύναμη και στους Αποστόλους Του. Τους είπε ότι μπορούν να συγχωρούν αμαρτίες. Και οι Απόστολοι, με τη σειρά τους, έδωσαν αυτή τη χάρη στους ιερείς της Εκκλησίας. Έτσι, σήμερα, όταν πάμε να εξομολογηθούμε, δεν μιλάμε απλώς σε έναν άνθρωπο. Μιλάμε στον ίδιο τον Χριστό, που είναι παρών και μας ακούει.

Ο ιερέας που εξομολογεί λέγεται **Πνευματικός**. Είναι ο άνθρωπος που μας βοηθά:

- να καταλάβουμε τα λάθη μας
- να τα διορθώσουμε
- να προχωρήσουμε καλύτερα

Δεν είναι δικαστής. Δεν είναι για να μας μαλώσει. Είναι πατέρας, που μας αγαπά και μας βοηθά.

Η Εξομολόγηση είναι προϋπόθεση για να κοινωνήσουμε σωστά. Δηλαδή, πριν πλησιάσουμε στη Θεία Κοινωνία, καθαρίζουμε την καρδιά μας. Όπως δεν πάμε να φάμε με βρώμικα χέρια, έτσι δεν πλησιάζουμε τον Χριστό χωρίς καθαρή ψυχή.

Τι βλέπουμε στο Μυστήριο της Εξομολόγησης

Όταν γίνεται η Εξομολόγηση, παρατηρούμε μερικά πολύ σημαντικά πράγματα:

- Υπάρχει το **Ευαγγέλιο** και ο **Σταυρός**. Αυτό δείχνει ότι μπροστά μας είναι ο Χριστός.
- Στεκόμαστε με **σεβασμό και ταπείνωση.** Αναγνωρίζουμε τα λάθη μας.
- Μιλάμε με **ειλικρίνεια**. Δεν κρύβουμε τίποτα.
- Ο ιερέας βάζει το **πετραχήλι στο κεφάλι μας**. Είναι σημάδι της χάρης του Θεού.
- Ακούγεται η **ευχή της συγχωρήσεως**. Ο Χριστός μας συγχωρεί.

Και μετά… νιώθουμε ελαφριά την καρδιά μας!

Τι σημαίνει αυτό για εμάς;

Παιδιά, η Εξομολόγηση είναι μια νέα αρχή. Δεν έχει σημασία τι κάναμε. Σημασία έχει ότι μπορούμε να σηκωθούμε. Όπως ο παράλυτος σηκώθηκε, έτσι κι εμείς μπορούμε να σηκωθούμε από τα λάθη μας.

- Γιατί ο Χριστός ζει
- και μας δίνει πάντα μια καινούρια αρχή.

Μικρό μήνυμα για να θυμάσαι:
«Με την Εξομολόγηση, η καρδιά μου γίνεται καινούρια!».

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Ποιον θεράπευσε ο Χριστός στο Ευαγγέλιο της Κυριακής;
2. Τι δεν μπορούσε να κάνει ο παράλυτος;
3. Τι δείχνει το θαύμα αυτό;
4. Πόσα είναι τα Ιερά Μυστήρια;
5. Τι είναι η Εξομολόγηση;
6. Ποιος είναι ο Πνευματικός;
7. Ποιος συγχωρεί πραγματικά;
8. Γιατί εξομολογούμαστε πριν τη Θεία Κοινωνία;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο παράλυτος ήταν υγιής. ☐
2. Ο Χριστός τον θεράπευσε. ☐
3. Η Εξομολόγηση είναι ένα από τα Ιερά Μυστήρια. ☐
4. Στην Εξομολόγηση κρύβουμε τα λάθη μας. ☐
5. Ο Πνευματικός είναι για να μας τιμωρεί. ☐
6. Ο Χριστός συγχωρεί τις αμαρτίες. ☐

7. Μπορούμε να κοινωνούμε χωρίς προετοιμασία ☐

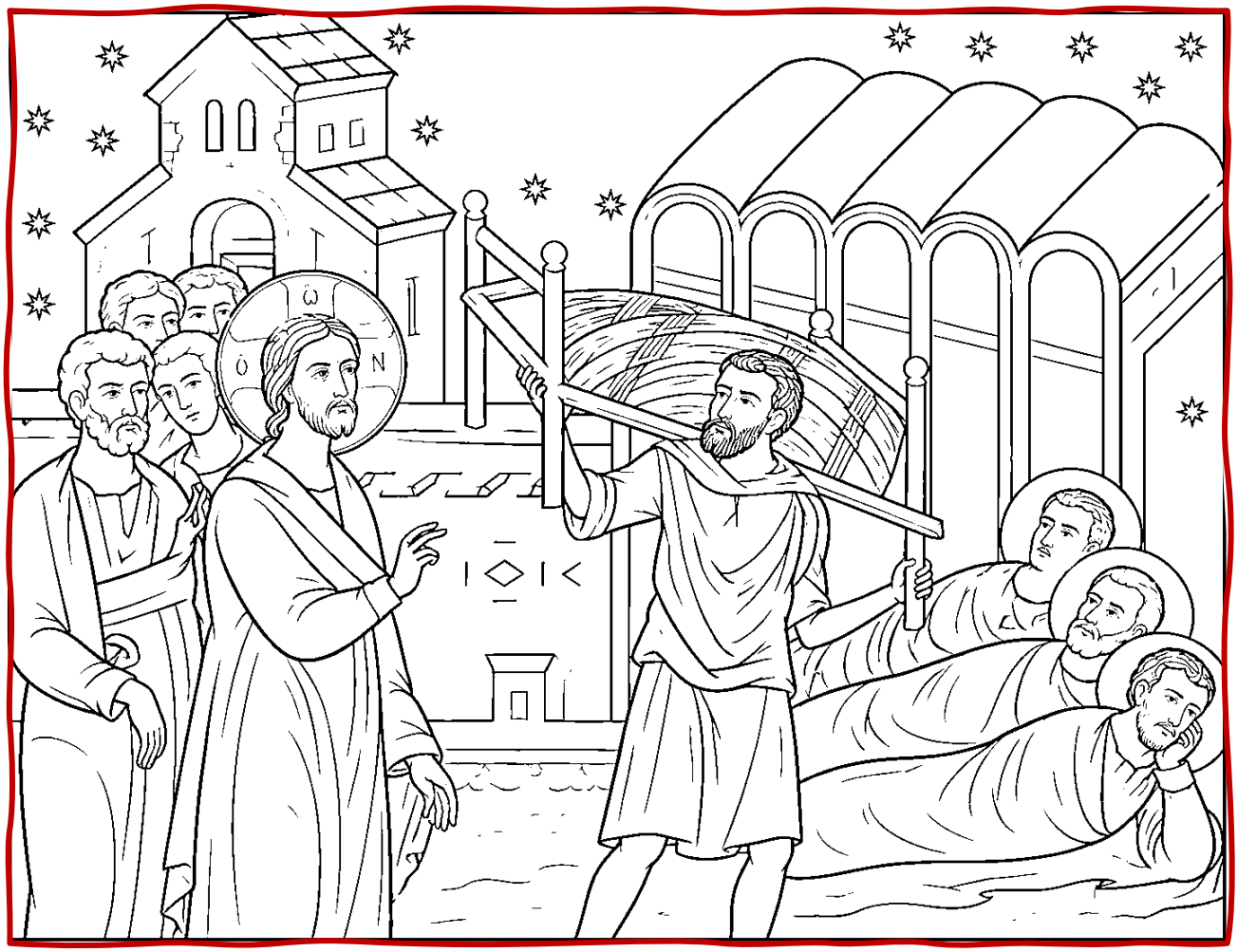
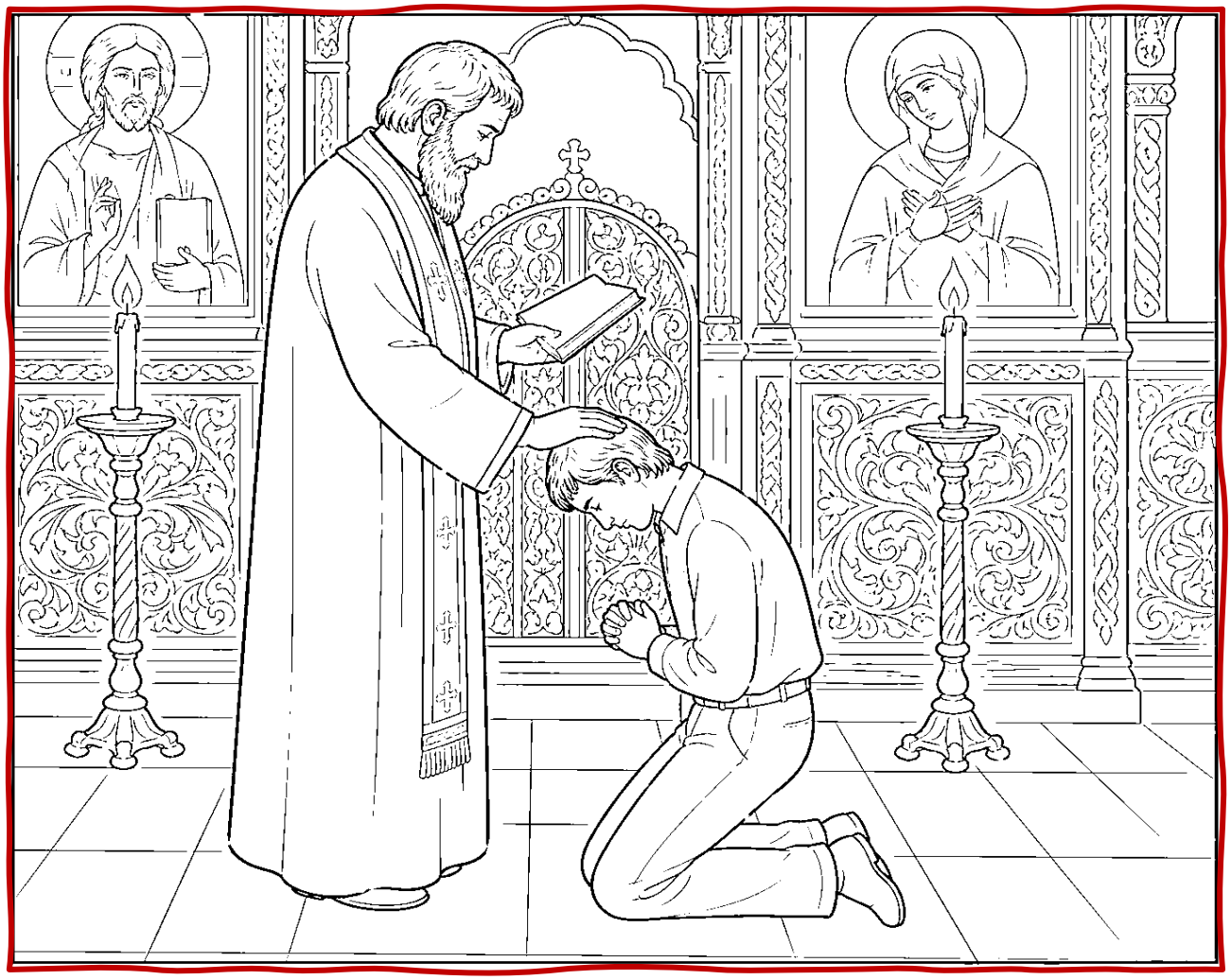
8. Η Εξομολόγηση μάς βοηθά να ξεκινήσουμε από την αρχή ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΠΑΡΑΛΥΤΟΣ – ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ – ΑΝΑΣΤΑΣΗ – ΧΡΙΣΤΟΣ – ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ – ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ – ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ – ΑΓΑΠΗ – ΘΕΟΣ

Π	Ν	Ε	Υ	Μ	Α	Τ	Ι	Κ	Ο	Σ	Α	Χ
Α	Ν	Α	Σ	Τ	Α	Σ	Η	Ω	Ρ	Υ	Α	Ρ
Ρ	Ρ	Α	Σ	Ι	Α	Τ	Ι	Π	Γ	Γ	Χ	Ι
Α	Ε	Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Ε	Χ	Υ	Σ
Λ	Ε	Υ	Α	Γ	Γ	Ε	Λ	Ι	Ο	Ω	Ρ	Τ
Υ	Α	Ρ	Γ	Ε	Ω	Ρ	Γ	Α	Ρ	Ρ	Σ	Ο
Τ	Α	Σ	Ι	Θ	Ε	Ο	Σ	Α	Σ	Η	Α	Σ
Ο	Ρ	Α	Σ	Ι	Α	Τ	Ι	Π	Γ	Σ	Χ	Α
Σ	Ε	Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Ε	Η	Α	Α
Τ	Ε	Ξ	Ο	Μ	Ο	Λ	Ο	Γ	Η	Σ	Η	Χ
Α	Σ	Ι	Α	Τ	Α	Ρ	Γ	Ε	Ω	Ρ	Γ	Α
Α	Γ	Α	Π	Η	Θ	Α	Ρ	Ρ	Ο	Σ	Α	Θ

Μικρή προσευχή για να θυμάσαι:

«Χριστέ μου,
βοήθησέ με να λέω την αλήθεια,
να ζητώ συγχώρηση
και να Σε αγαπώ. Αμήν.!».

Δ. Ζωγραφική