Ιερα Μητροπολη Πετρας και Χερρονησου

Ιερος Καθεδρικος Ναος Αγιας Τριαδος

Νεανικές Κατηχητικές Συνάξεις

Γυμνασιου – Λυκειου

2

Οι Ερωτήσεις που θέλω να κάνω στον Θεό

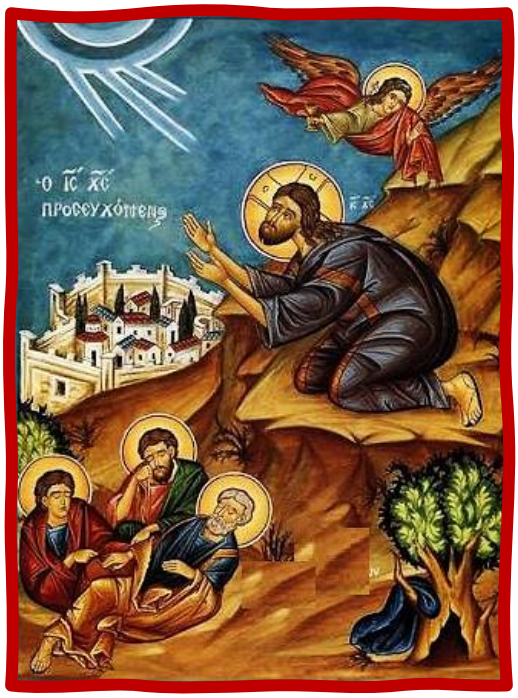
Μια αληθινή συζήτηση για τον Θεό, τον εαυτό μου και τη ζωή

Άγιος Νικόλαος 2026 – 2027

Με ακούει πραγματικά ο Θεός όταν προσεύχομαι;

Η προσευχή ως αληθινή συνάντηση με τον Θεό

Μια ερώτηση που ίσως έχουμε κάνει όλοι…



Έχεις προσευχηθεί ποτέ πολύ για κάτι και τελικά δεν έγινε αυτό που ζήτησες; Ίσως προσευχήθηκες για έναν άνθρωπο που ήταν άρρωστος, για ένα πρόβλημα στην οικογένειά σου, για μια δυσκολία στο σχολείο ή για κάτι που σε φόβιζε. Περίμενες, αλλά τίποτε δεν φάνηκε να αλλάζει. Τότε μπορεί να γεννήθηκε μέσα σου η ερώτηση: «Με άκουσε άραγε ο Θεός;» Ή ακόμη: «Αφού ο Θεός ξέρει ήδη τι χρειάζομαι, γιατί πρέπει να προσεύχομαι;».

Τι είναι τελικά η προσευχή;

Πολλές φορές έχουμε την εντύπωση ότι προσευχή σημαίνει μόνο να ζητάμε πράγματα από τον Θεό. Και ασφαλώς μπορούμε να Του ζητούμε όσα έχουμε ανάγκη. Ο ίδιος ο Χριστός μάς λέει:

«Αἰτεῖτε, καὶ δοθήσεται ὑμῖν· ζητεῖτε, καὶ εὑρήσετε· κρούετε, καὶ ἀνοιγήσεται ὑμῖν» *(Ματθ. 7,7).*

Μετάφραση: «Να ζητάτε και θα σας δοθεί· να αναζητάτε και θα βρείτε· να χτυπάτε και θα σας ανοιχτεί».

Όμως η προσευχή είναι κάτι πολύ περισσότερο. Είναι **σχέση**.

Όταν αγαπάς πραγματικά κάποιον, δεν του μιλάς μόνο όταν χρειάζεσαι κάτι. Θέλεις να του πεις τι σε χαροποιεί, τι σε στενοχωρεί και τι σε φοβίζει.

Κάπως έτσι είναι και η προσευχή: **αφήνω τον Θεό να μπει στην πραγματική μου ζωή.**

«Μα ο Θεός ξέρει ήδη τι χρειάζομαι!»

Ο ίδιος ο Χριστός λέει:

«Οἶδε γὰρ ὁ Πατὴρ ὑμῶν ὧν χρείαν ἔχετε πρὸ τοῦ ὑμᾶς αἰτῆσαι αὐτόν» *(Ματθ. 6,8).*

Μετάφραση: «Ο Πατέρας σας γνωρίζει όσα έχετε ανάγκη πριν ακόμη εσείς Του τα ζητήσετε».

Η προσευχή λοιπόν δεν ενημερώνει τον Θεό για τα προβλήματά μας. **Ανοίγει εμάς στον Θεό.** Όπως ένας άνθρωπος που μας αγαπά μπορεί να καταλαβαίνει ότι κάτι μας απασχολεί, αλλά περιμένει να του ανοίξουμε την καρδιά μας, έτσι και ο Θεός περιμένει την ελεύθερη εμπιστοσύνη μας.

Μπορώ να πω στον Θεό τα πάντα;

Ναι. Δεν χρειάζεται μπροστά στον Θεό να παρουσιάσουμε έναν διαφορετικό εαυτό. Μπορούμε να Του μιλήσουμε για τη χαρά, τον θυμό, την πίστη, τις αμφιβολίες, τα όνειρα και όσα μας πληγώνουν.

«Δεῦτε πρός με πάντες οἱ κοπιῶντες καὶ πεφορτισμένοι, κἀγὼ ἀναπαύσω ὑμᾶς» *(Ματθ. 11,28).*

Μετάφραση: «Ελάτε κοντά μου όλοι εσείς που κοπιάζετε και είστε φορτωμένοι με βάρη, κι εγώ θα σας αναπαύσω».

Μπορούμε λοιπόν να πούμε: «Θεέ μου, φοβάμαι», «Δεν καταλαβαίνω γιατί μου συμβαίνει αυτό», «Έχω θυμώσει», «Νιώθω μόνος», «Δεν ξέρω αν πιστεύω όσο θα ήθελα». **Ακόμη και αυτά μπορούν να γίνουν προσευχή**.

Γιατί δεν παίρνω πάντοτε αυτό που ζητώ;

Ο Χριστός λίγο πριν από τη Σταύρωσή Του προσευχήθηκε:

«Πάτερ, εἰ βούλει παρενεγκεῖν τοῦτο τὸ ποτήριον ἀπ’ ἐμοῦ· πλὴν μὴ τὸ θέλημά μου, ἀλλὰ τὸ σὸν γινέσθω» *(Λουκ. 22,42).*

Μετάφραση: «Πατέρα, αν θέλεις, απομάκρυνε από μένα αυτό το ποτήρι· όμως ας μη γίνει το δικό μου θέλημα, αλλά το δικό Σου».

Προσευχή δεν σημαίνει **«Θεέ μου, κάνε αυτό που θέλω»**, αλλά **«Θεέ μου, Σου λέω αυτό που θέλω, αλλά Σε εμπιστεύομαι ακόμη κι όταν δεν καταλαβαίνω».**

Ο Απόστολος Παύλος επίσης παρακάλεσε τρεις φορές να απαλλαγεί από μια δοκιμασία:

«Ὑπὲρ τούτου τρὶς τὸν Κύριον παρεκάλεσα ἵνα ἀποστῇ ἀπ’ ἐμοῦ· καὶ εἴρηκέ μοι· Ἀρκεῖ σοι ἡ χάρις μου· ἡ γὰρ δύναμίς μου ἐν ἀσθενείᾳ τελειοῦται» *(Β΄ Κορ. 12,8–9).*

Μετάφραση: «Γι’ αυτό τρεις φορές παρακάλεσα τον Κύριο να το απομακρύνει από μένα. Και μου είπε: “Σου αρκεί η χάρη μου, γιατί η δύναμή μου φανερώνεται ολοκληρωτικά μέσα στην ανθρώπινη αδυναμία”».

Η δοκιμασία δεν εξαφανίστηκε, αλλά ο Θεός τού έδωσε δύναμη να τη σηκώσει. Η προσευχή δεν αλλάζει πάντοτε αμέσως όσα συμβαίνουν γύρω μας. Μπορεί όμως να αλλάξει **τον τρόπο με τον οποίο στεκόμαστε μέσα σε αυτά**.

«Δεν ξέρω να προσεύχομαι»

Δεν χρειάζονται εντυπωσιακά λόγια:

«Καὶ εὐθέως κράξας ὁ πατὴρ τοῦ παιδίου μετὰ δακρύων ἔλεγε· Πιστεύω, Κύριε· βοήθει μου τῇ ἀπιστίᾳ» *(Μάρκ. 9, 24).*

Μετάφραση: «Και αμέσως ο πατέρας του παιδιού φώναξε με δάκρυα και έλεγε: “Πιστεύω, Κύριε· βοήθησέ με εκεί όπου η πίστη μου είναι αδύναμη”».

Μια αληθινή προσευχή μπορεί να είναι απλώς: **«Χριστέ μου, βοήθησέ με», «Θεέ μου, σ’ ευχαριστώ», «Συγχώρεσέ με», «Φώτισέ με» ή ακόμη «Θεέ μου, δεν ξέρω τι να Σου πω. Αλλά είμαι εδώ».**

Α. Ερωτήσεις κατανόησης

1. Τι είναι η προσευχή;
2. Γιατί προσευχόμαστε αφού ο Θεός γνωρίζει τι χρειαζόμαστε;
3. Μπορούμε να Του μιλήσουμε για τις αμφιβολίες μας;
4. Γιατί ο Θεός δεν πραγματοποιεί πάντοτε αυτό που ζητούμε;
5. Χρειάζονται πολλά λόγια;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Προσευχόμαστε επειδή ο Θεός δεν γνωρίζει τι χρειαζόμαστε. ☐
2. Η προσευχή είναι σχέση με τον Θεό. ☐
3. Μπορούμε να μιλήσουμε στον Θεό για τους φόβους μας. ☐
4. Αν δεν γίνει αυτό που ζητήσαμε, σημαίνει ότι ο Θεός δεν άκουσε την προσευχή μας. ☐
5. Ο Χριστός είπε: «Μὴ τὸ θέλημά μου, ἀλλὰ τὸ σὸν γινέσθω». ☐
6. Χρειάζονται πολλά και εντυπωσιακά λόγια για να μας ακούσει ο Θεός. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΘΕΟΣ – ΠΙΣΤΗ – ΧΑΡΙΣ – ΕΛΠΙΔΑ – ΚΑΡΔΙΑ – ΑΓΑΠΗ – ΔΥΝΑΜΗ – ΘΕΛΗΜΑ – ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

Π	Α	Θ	Η	Σ	Ι	Α	Ε	Κ	Κ	Α	Ρ	Δ	Ι	Α	Ι	Α	Ε	Α
Ρ	Τ	Η	Ε	Α	Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Η	Γ	Χ	Τ	Η	Χ	Ρ	Ι	Δ
Ο	Ι	Α	Τ	Ο	Ρ	Ι	Σ	Α	Ι	Α	Ι	Α	Ι	Α	Ρ	Ι	Σ	Υ
Σ	Χ	Ρ	Ι	Τ	Σ	Α	Υ	Σ	Χ	Ρ	Α	Ρ	Π	Ι	Σ	Τ	Η	Ν
Ε	Μ	Π	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Υ	Ν	Η	Τ	Ι	Ρ	Η	Ι	Α	Ε	Α
Υ	Ι	Α	Ε	Κ	Σ	Τ	Η	Τ	Υ	Τ	Η	Σ	Τ	Η	Χ	Ρ	Ι	Μ
Χ	Χ	Ρ	Ι	Σ	Α	Ε	Λ	Π	Ι	Δ	Α	Ω	Ι	Α	Ρ	Ι	Σ	Η
Η	Ρ	Ι	Σ	Α	Χ	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Ι	Θ	Ε	Λ	Η	Μ	Α	Σ

Δραστηριότητα

Η μικρή πρόκληση της εβδομάδας

Μία φορά κάθε ημέρα βρες δύο λεπτά ησυχίας και πες στον Χριστό ένα πράγμα για το οποίο Τον ευχαριστείς, ένα που σε δυσκολεύει και έναν άνθρωπο για τον οποίο θέλεις να προσευχηθείς.