Ιερα Μητροπολη Πετρας και Χερρονησου

Ιερος Καθεδρικος Ναος Αγιας Τριαδος

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις

Προσχολικής ηλικίας - Δημοτικού

2

Μαθαίνω να ζω κοντά στον Χριστό

Ο Χριστός μάς ελευθερώνει και μας χαρίζει ειρήνη

Άγιος Νικόλαος 2026-2027

Ο Χριστός μάς ελευθερώνει και μας χαρίζει ειρήνη

Την Κυριακή που έρχεται θα ακούσουμε στην Εκκλησία ένα θαυμαστό γεγονός από το Ευαγγέλιο του Αγίου Λουκά. Ο Χριστός φτάνει μαζί με τους μαθητές Του στην περιοχή των Γαδαρηνών. Εκεί συναντά έναν άνθρωπο πολύ δυστυχισμένο. Για πολλά χρόνια βασανιζόταν από δαιμόνια και η ζωή του είχε γίνει πολύ δύσκολη. Δεν έμενε πια στο σπίτι του, αλλά μακριά από τους άλλους ανθρώπους, και κανείς δεν μπορούσε να τον βοηθήσει.

Μόλις όμως ο άνθρωπος αυτός συναντά τον Χριστό, όλα αρχίζουν να αλλάζουν. Τα δαιμόνια αναγνωρίζουν τη δύναμη του Κυρίου και Τον παρακαλούν να μην τα βασανίσει. Ο Χριστός τα διατάζει να φύγουν από τον άνθρωπο και τους επιτρέπει να μπουν σε ένα κοπάδι χοίρων που βρισκόταν εκεί κοντά. Τότε οι χοίροι ορμούν προς τη λίμνη και πνίγονται.

Οι άνθρωποι της περιοχής έρχονται να δουν τι είχε συμβεί. Και τι βλέπουν; Εκείνον που προηγουμένως βασανιζόταν, τώρα να κάθεται **«παρὰ τοὺς πόδας τοῦ Ἰησοῦ, ἱματισμένον καὶ σωφρονοῦντα»**. Είναι ντυμένος, ήρεμος και υγιής. Ο Χριστός τού είχε χαρίσει ξανά την ελευθερία, την ειρήνη και τη ζωή του.

Όμως οι κάτοικοι, αντί να χαρούν για τη θεραπεία του συνανθρώπου τους, φοβήθηκαν και παρακάλεσαν τον Χριστό να φύγει από τον τόπο τους. Ο άνθρωπος που θεραπεύτηκε έκανε ακριβώς το αντίθετο: παρακαλούσε τον Χριστό να τον αφήσει να μείνει μαζί Του. Ο Χριστός όμως τού ανέθεσε κάτι πολύ σημαντικό: **«Ὑπόστρεφε εἰς τὸν οἶκόν σου καὶ διηγοῦ ὅσα ἐποίησέ σοι ὁ Θεός»**, δηλ. «Γύρισε στο σπίτι σου και διηγήσου όσα έκανε για σένα ο Θεός». Και εκείνος υπάκουσε. Γύρισε στην πόλη του και έλεγε σε όλους όσα είχε κάνει γι' αυτόν ο Χριστός.

Το Ευαγγέλιο αυτό μας μαθαίνει πρώτα απ' όλα κάτι πολύ σημαντικό: **ο Χριστός αγαπά τον άνθρωπο και θέλει να τον ελευθερώνει από καθετί που τον κρατά μακριά από τον Θεό και από τους άλλους**

ανθρώπους. Εκεί όπου υπήρχαν φόβος, ταραχή και μοναξιά, ο Χριστός έφερε ειρήνη. Εκεί όπου ένας άνθρωπος ήταν μόνος και δυστυχισμένος, ο Χριστός τού χάρισε ξανά τη ζωή του.

Αυτό μπορεί να συμβεί και στη δική μας καρδιά. Μπορεί μερικές φορές να θυμώνουμε, να ζηλεύουμε, να κρατάμε κακία, να λέμε ψέματα ή να φοβόμαστε. Ο Χριστός δεν μας απομακρύνει γι' αυτά. Μας καλεί να Τον πλησιάσουμε, να προσευχηθούμε, να ζητήσουμε τη βοήθειά Του και να αφήσουμε την αγάπη Του να αλλάξει την καρδιά μας. Όσο περισσότερο μένουμε κοντά Του, τόσο περισσότερο μαθαίνουμε να αγαπάμε, να συγχωρούμε και να ζούμε ειρηνικά με τους ανθρώπους γύρω μας.

Και υπάρχει ακόμη ένα πολύ όμορφο μήνυμα. Ο θεραπευμένος άνθρωπος ήθελε να ακολουθήσει τον Χριστό. Εκείνος όμως τον έστειλε πρώτα **στο σπίτι του**. Γιατί και το δικό μας σπίτι μπορεί να γίνει ο πρώτος τόπος όπου δείχνουμε ότι είμαστε κοντά στον Χριστό. Όταν ακούμε τους γονείς μας, όταν αγαπάμε τα αδέλφια μας, όταν ζητάμε συγγνώμη, όταν συγχωρούμε, όταν βοηθάμε έναν συμμαθητή μας και όταν δεν ντρεπόμαστε να κάνουμε το καλό, τότε κι εμείς με τη ζωή μας λέμε στους άλλους πόσα όμορφα κάνει ο Θεός για εμάς.

Η Αγία Σκέπη της Παναγίας μας – 28 Οκτωβρίου

Παιδιά, λίγες ημέρες μετά τη σημερινή μας συνάντηση, στις **28 Οκτωβρίου**, η πατρίδα μας γιορτάζει μια μεγάλη εθνική επέτειο. Θυμόμαστε το **«ΟΧΙ» του 1940**, τότε που η Ελλάδα αρνήθηκε να παραδοθεί και ο λαός μας βρέθηκε αντιμέτωπος με τον πόλεμο. Θυμόμαστε όσους αγωνίστηκαν, όσους θυσιάστηκαν και όλους εκείνους που πέρασαν δύσκολες ημέρες για να παραμείνει η πατρίδα μας ελεύθερη.

Την ίδια ημέρα η Εκκλησία μας στην Ελλάδα γιορτάζει την **Αγία Σκέπη της Υπεραγίας Θεοτόκου**. Η λέξη «σκέπη» σημαίνει **προστασία, φροντίδα και βοήθεια**. Όταν λοιπόν λέμε ότι η Παναγία είναι η Σκέπη μας, δεν εννοούμε απλώς ένα σκέπασμα που μας προστατεύει από τη βροχή ή το κρύο. Εννοούμε ότι η Παναγία, ως Μητέρα του Χριστού και Μητέρα όλων μας, προσεύχεται για εμάς και μας οδηγεί πάντοτε κοντά στον Υιό της.

Η εορτή της Αγίας Σκέπης μάς θυμίζει ένα θαυμαστό γεγονός. Πριν από πολλούς αιώνες, στον ναό των Βλαχερνών στην Κωνσταντινούπολη, ο **Άγιος Ανδρέας ο διά Χριστόν σαλός** και ο μαθητής του **Επιφάνιος** είδαν σε όραμα την Παναγία να προσεύχεται και να απλώνει το ιερό μαφόριό της πάνω από τον λαό. Ήταν ένα σημείο ότι η Θεοτόκος πρεσβεύει στον Θεό και σκεπάζει με τη μητρική της προστασία τους πιστούς.

Ίσως όμως αναρωτηθείτε: **Γιατί στην Ελλάδα γιορτάζουμε την Αγία Σκέπη στις 28 Οκτωβρίου;** Η εορτή αρχικά εορταζόταν την **1η Οκτωβρίου**. Στην Ελλάδα όμως μεταφέρθηκε στις 28 Οκτωβρίου, ώστε να συνδεθεί με την εθνική επέτειο και με τη βαθιά πίστη του ελληνικού λαού στην προστασία της Παναγίας κατά τις δύσκολες ημέρες του πολέμου του 1940.

Οι στρατιώτες μας τότε βρέθηκαν μακριά από τα σπίτια και τις οικογένειές τους, μέσα στο κρύο, στα χιόνια και στους κινδύνους του πολέμου. Πολλοί προσεύχονταν στην Παναγία και ζητούσαν τη βοήθειά της. Και πίσω στα σπίτια, μητέρες, γυναίκες, παιδιά και ηλικιωμένοι προσεύχονταν κι εκείνοι για τους ανθρώπους που πολεμούσαν. Έτσι η Παναγία έγινε για τον λαό μας σημείο **ελπίδας, παρηγοριάς και μητρικής προστασίας**.

Όμως, παιδιά, η Αγία Σκέπη δεν αφορά μόνο τους ανθρώπους μιας παλιάς εποχής. **Η Παναγία σκεπάζει και εμάς σήμερα με τις**

πρεσβείες της. Μπορούμε να την επικαλούμαστε όταν φοβόμαστε, όταν έχουμε κάποια δυσκολία, όταν κάποιος στην οικογένειά μας είναι άρρωστος, όταν στενοχωριόμαστε ή όταν δεν ξέρουμε τι να κάνουμε. Και εκείνη, όπως κάθε μητέρα, παίρνει την προσευχή μας και την προσφέρει στον Χριστό.

Γι' αυτό και η 28η Οκτωβρίου δεν είναι για εμάς μόνο σημαιάκια, ποιήματα και σχολικές γιορτές. Είναι ημέρα **μνήμης και ευγνωμοσύνης**. Ευχαριστούμε τον Θεό για το δώρο της ελευθερίας, τιμούμε εκείνους που αγωνίστηκαν και προσευχόμαστε να υπάρχει ειρήνη στον κόσμο. Γιατί ο χριστιανός δεν αγαπά τον πόλεμο. **Αγαπά την ειρήνη και την ελευθερία και προσεύχεται να μη χρειαστεί κανένας άνθρωπος και κανένα παιδί να γνωρίσει τη φρίκη του πολέμου.**

Και κάτι ακόμη μπορούμε να μάθουμε. Η Παναγία απλώνει τη Σκέπη της πάνω μας· **εμείς μπορούμε να γίνουμε μια μικρή «σκέπη» για κάποιον άλλο**. Να προστατεύσουμε ένα παιδί που το κοροϊδεύουν, να σταθούμε δίπλα σε έναν συμμαθητή που είναι μόνος, να παρηγορήσουμε κάποιον που στενοχωριέται, να βοηθήσουμε εκείνον που μας χρειάζεται. Έτσι η πίστη μας γίνεται αγάπη και πράξη

«Η Παναχία με σκεπάζει με την αχάπη και τις προσευχές της και με οδηχεί πάντοτε κοντά στον Χριστό. Κι εχώ θέλω να χίνομαι μια μικρή σκέπη αχάπης χια όποιον με χρειάζεται!»

Οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες του Ρεθύμνου

Την ίδια ημέρα, στις **28 Οκτωβρίου**, η Εκκλησία μας τιμά και τέσσερις Αγίους που έχουν ιδιαίτερη σχέση με την Κρήτη μας: τους **Αγίους Τέσσερις Νεομάρτυρες, Αγγελή, Μανουήλ, Γεώργιο και Νικόλαο**. Οι τέσσερις Άγιοι κατάγονταν από τις **Μέλαμπες του Ρεθύμνου** και έζησαν στα χρόνια που η Κρήτη βρισκόταν κάτω από την κυριαρχία των Οθωμανών.

Ήταν απλοί άνθρωποι, οικογενειάρχες και κρυπτοχριστιανοί. Εξωτερικά εμφανίζονταν ως μουσουλμάνοι, όμως μέσα στην καρδιά τους είχαν κρατήσει ζωντανή την πίστη τους στον Χριστό. Όταν ξέσπασε η Ελληνική Επανάσταση, πήραν μέρος στον αγώνα των Κρητικών. Αργότερα, όταν συνελήφθησαν, τους ζητήθηκε να αρνηθούν τον Χριστό και να δηλώσουν ότι είναι μουσουλμάνοι, ώστε να σώσουν τη ζωή τους. Εκείνοι όμως αρνήθηκαν. Προτίμησαν να χάσουν την επίγεια ζωή τους παρά να αρνηθούν την πίστη τους.

Έτσι, στις **28 Οκτωβρίου 1824**, στο Ρέθυμνο, οι τέσσερις νέοι ομολόγησαν με θάρρος την πίστη τους στον Χριστό και μαρτύρησαν γι' αυτήν. Η Εκκλησία τούς ονόμασε **Νεομάρτυρες**, δηλαδή μάρτυρες που έδωσαν τη ζωή τους για τον Χριστό σε νεότερα χρόνια.

Ίσως σκεφτούμε: *Τι μπορούν να πουν τέσσερις μάρτυρες που έζησαν πριν από διακόσια χρόνια σ' ένα παιδί σήμερα;* Μας διδάσκουν κάτι πολύ σημαντικό: **να έχουμε θάρρος να κάνουμε αυτό που είναι σωστό**, ακόμη κι όταν οι άλλοι γύρω μας κάνουν κάτι διαφορετικό. Εμείς μπορεί να μη χρειαστεί ποτέ να αντιμετωπίσουμε όσα αντιμετώπισαν οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες. Χρειάζεται όμως κι εμείς να έχουμε μικρές στιγμές θάρρους: να μη λέμε ψέματα επειδή λένε οι άλλοι, να μη συμμετέχουμε όταν κάποιοι κοροϊδεύουν ένα παιδί, να ζητάμε συγγνώμη όταν κάνουμε λάθος, να υπερασπιζόμαστε εκείνον που αδικείται και να μη ντρεπόμαστε για την πίστη μας.

Οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες μας θυμίζουν ότι η αληθινή δύναμη δεν βρίσκεται στο να είμαστε πιο δυνατοί από τους άλλους. **Αληθινά δυνατός είναι εκείνος που έχει το θάρρος να μένει πιστός στον Χριστό, στην αλήθεια και στο καλό.**

«Οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες με μαθαίνουν να έχω θάρρος, να αγαπώ τον Χριστό και να μη φοβάμαι να κάνω αυτό που είναι σωστό!»

Α. Ερωτήσεις κατανόησης

1. Ποιον συνάντησε ο Χριστός στην περιοχή των Γαδαρηνών;
2. Τι έκανε ο Χριστός γι' αυτόν τον άνθρωπο;
3. Πώς βρήκαν οι κάτοικοι τον άνθρωπο μετά τη θεραπεία του;
4. Τι ήθελε να κάνει ο θεραπευμένος άνθρωπος;
5. Τι του είπε ο Χριστός να κάνει;
6. Πώς μπορούμε κι εμείς να δείχνουμε στο σπίτι και στο σχολείο ότι είμαστε κοντά στον Χριστό;
7. Τι σημαίνει η λέξη «σκέπη»;
8. Ποιο θαυμαστό γεγονός θυμόμαστε στην εορτή της Αγίας Σκέπης;
9. Ποιοι είδαν την Παναγία στο θαυμαστό αυτό όραμα;
10. Γιατί στην Ελλάδα γιορτάζουμε την Αγία Σκέπη στις 28 Οκτωβρίου;
11. Ποια μεγάλη εθνική επέτειο γιορτάζουμε στις 28 Οκτωβρίου;
12. Ποιοι είναι οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες;
13. Από πού κατάγονταν οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες;
14. Πότε μαρτύρησαν;
15. Τι μας διδάσκουν οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες;

Β. Σωστό ή Λάθος

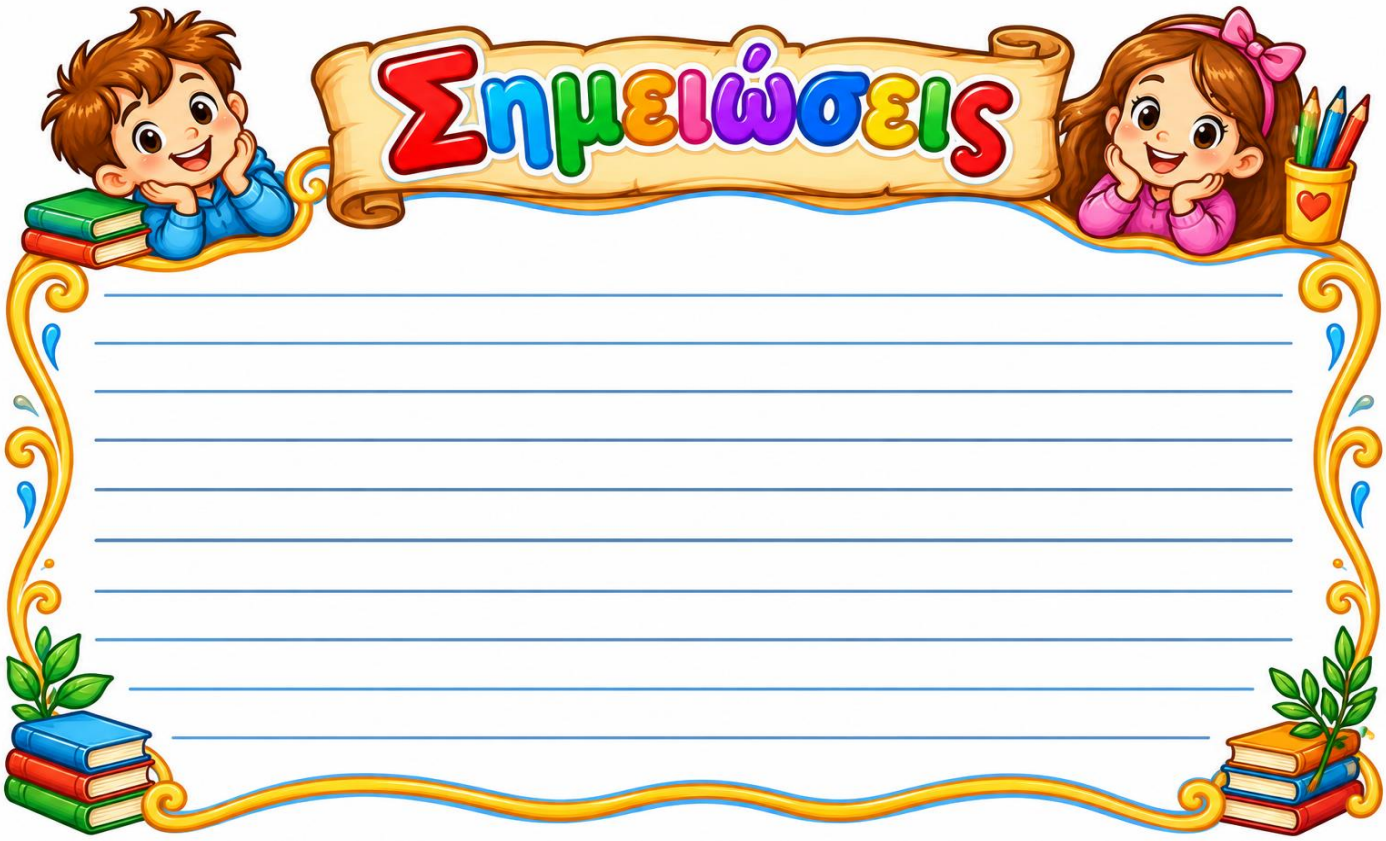
1. Ο Χριστός συνάντησε έναν άνθρωπο που υπέφερε στην περιοχή των Γαδαρηνών. ☐
2. Ο Χριστός αρνήθηκε να βοηθήσει τον άνθρωπο. ☐
3. Μετά τη θεραπεία του, ο άνθρωπος καθόταν ήρεμος κοντά στον Χριστό. ☐
4. Ο Χριστός είπε στον θεραπευμένο άνθρωπο να μη μιλήσει σε κανέναν για όσα έγιναν. ☐
5. Η λέξη «σκέπη» μάς θυμίζει προστασία και φροντίδα. ☐

6. Η Αγία Σκέπη στην Ελλάδα γιορτάζεται στις 28 Οκτωβρίου. ☐
7. Στην εορτή της Αγίας Σκέπης θυμόμαστε ότι η Παναγία προσεύχεται για τους ανθρώπους. ☐
8. Οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες κατάγονταν από την Αθήνα. ☐
9. Οι Άγιοι Τέσσερις Νεομάρτυρες μαρτύρησαν στις 28 Οκτωβρίου 1824. ☐
10. Οι Άγιοι μάς διδάσκουν να έχουμε θάρρος και να μένουμε πιστοί στον Χριστό. ☐

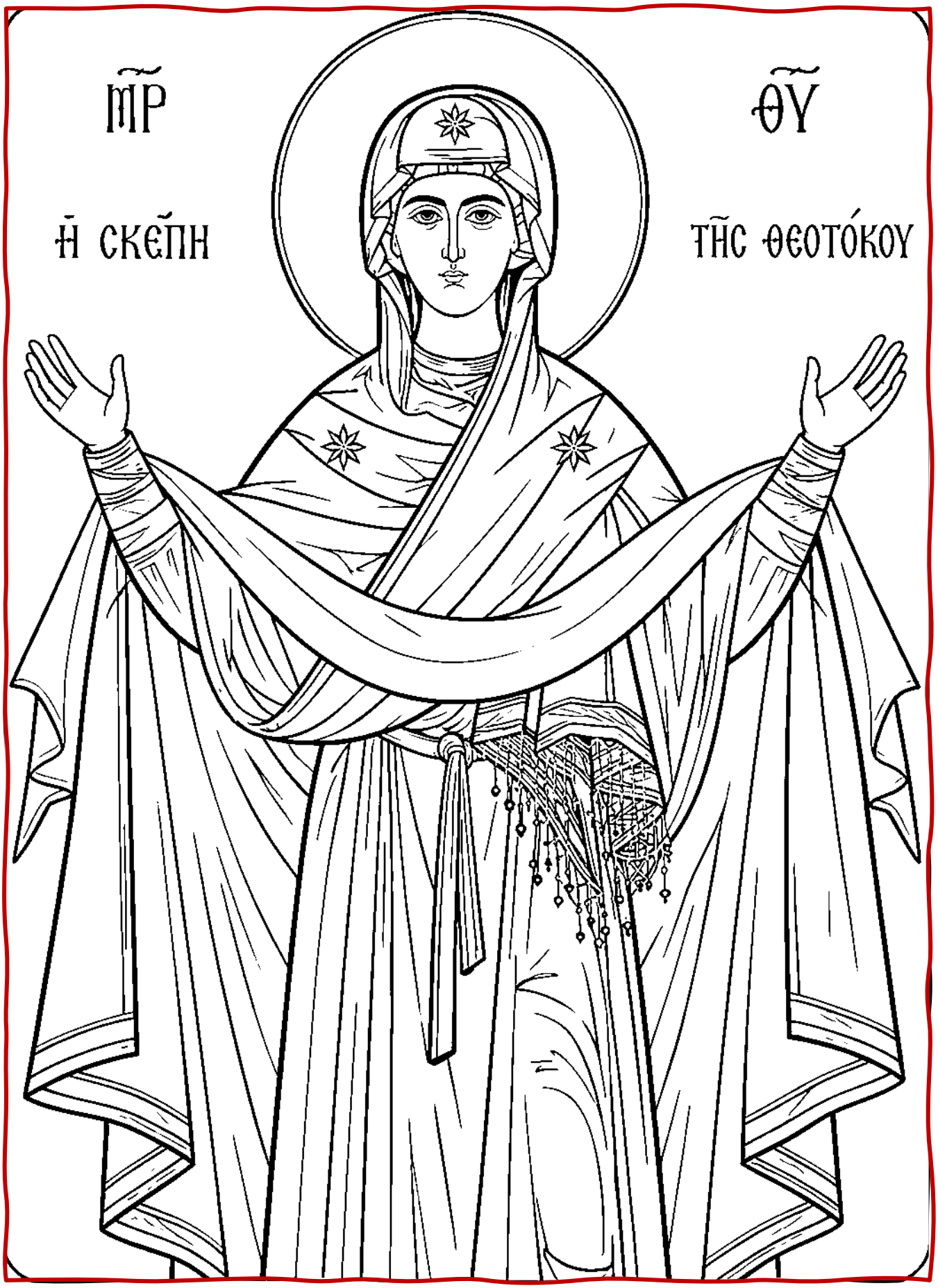
Γ. Βρες τις λέξεις:

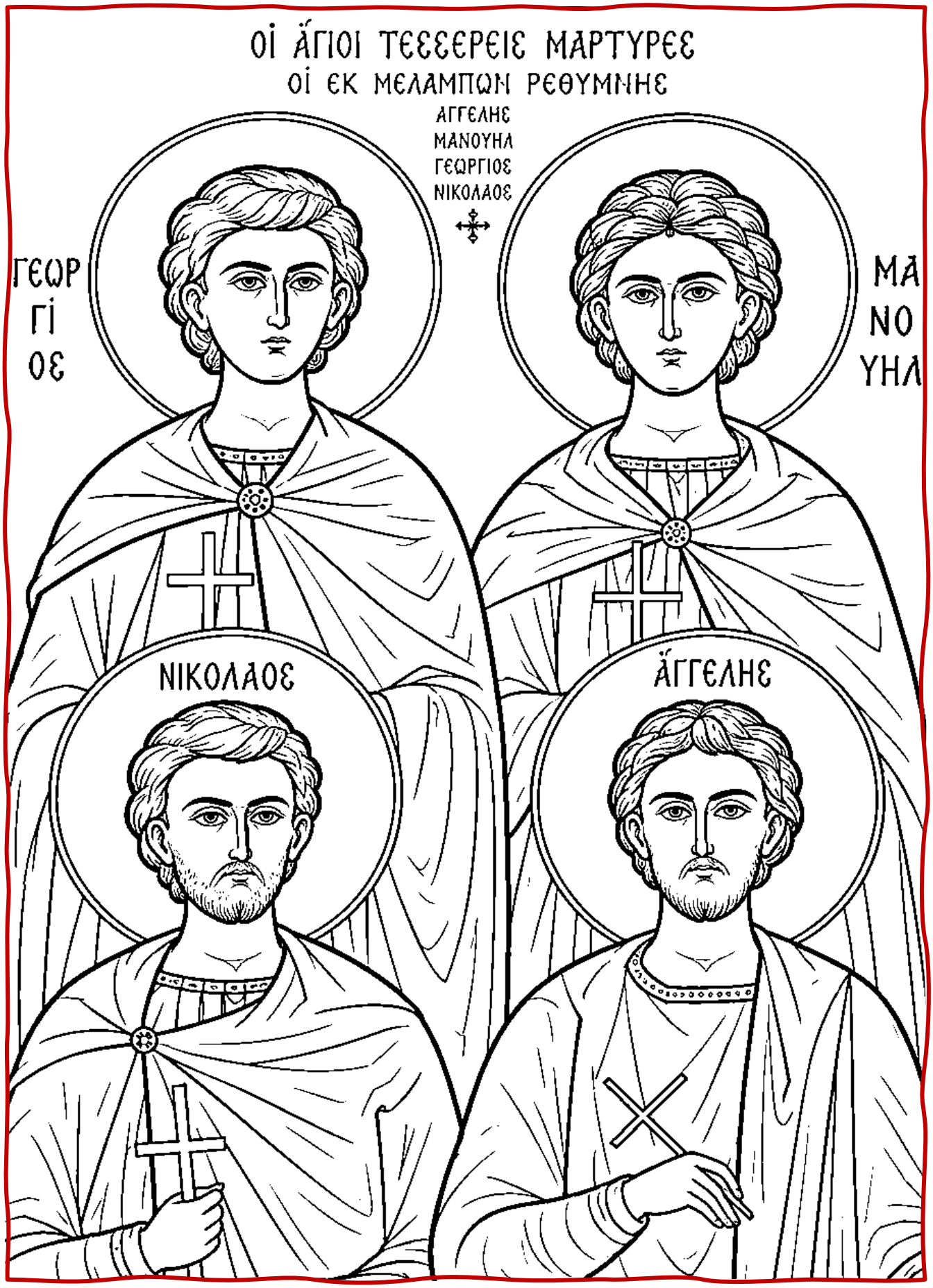
ΧΡΙΣΤΟΣ – ΕΙΡΗΝΗ – ΑΓΑΠΗ – ΣΚΕΠΗ – ΠΑΝΑΓΙΑ – ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ – ΘΑΡΡΟΣ – ΠΙΣΤΗ – ΡΕΘΥΜΝΟ – ΜΑΡΤΥΡΕΣ

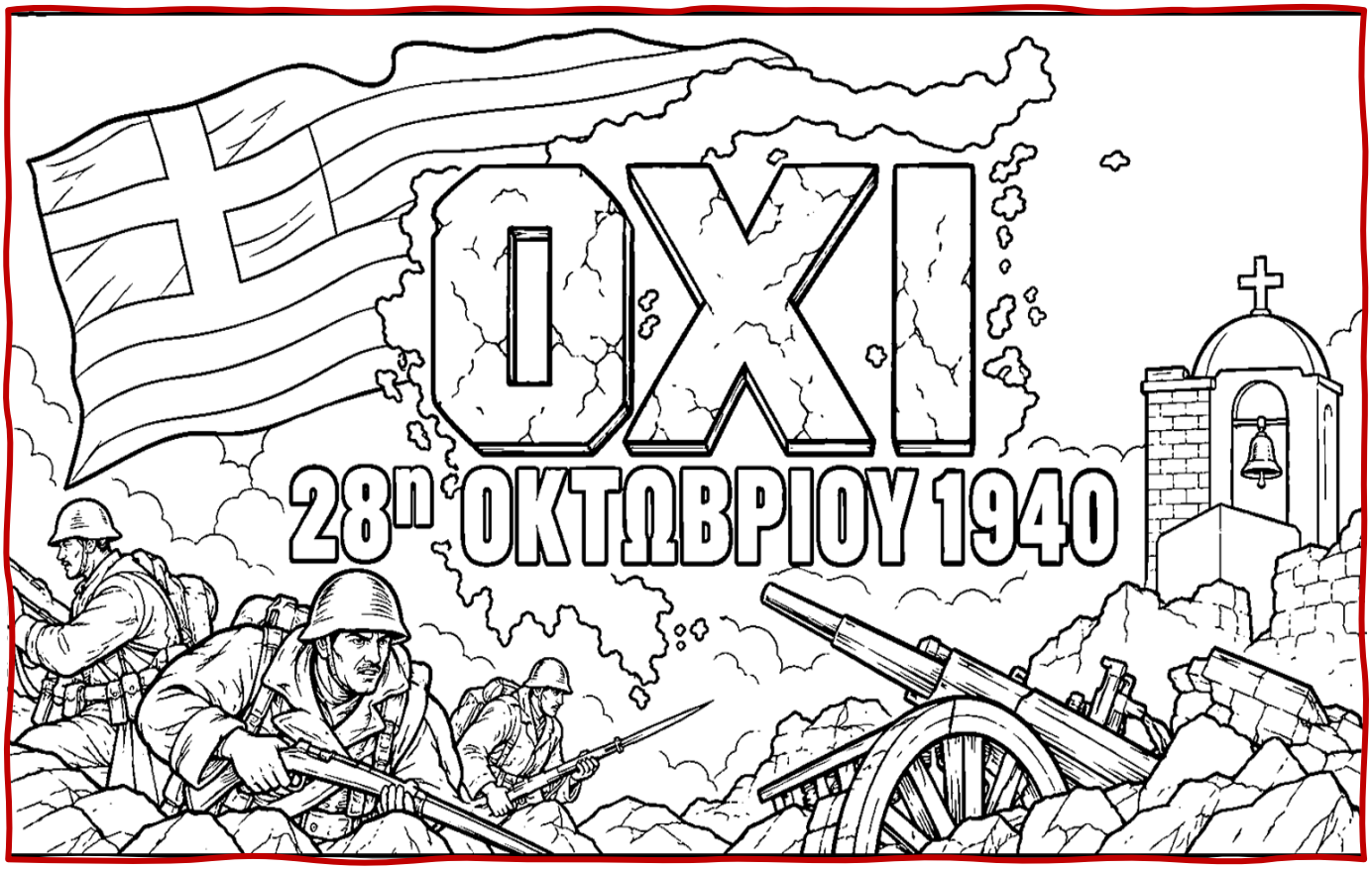
Χ	Α	Σ	Α	Σ	Ι	Α	Ε	Κ	Π	Ε	Λ	Ε	Υ	Θ	Ε	Ρ	Ι	Α
Ρ	Ε	Γ	Υ	Α	Χ	Ρ	Ι	Σ	Α	Ι	Ο	Α	Σ	Ι	Α	Ε	Α	Σ
Ι	Α	Θ	Α	Ρ	Ρ	Ο	Σ	Α	Γ	Ι	Σ	Υ	Α	Χ	Ρ	Θ	Υ	Α
Σ	Α	Γ	Ι	Π	Α	Ν	Α	Γ	Ι	Α	Σ	Τ	Α	Γ	Ι	Υ	Λ	Χ
Τ	Ρ	Ε	Ι	Ρ	Η	Ν	Η	Α	Γ	Ι	Ο	Π	Η	Α	Γ	Μ	Ο	Α
Ο	Α	Σ	Ι	Α	Ε	Κ	Α	Σ	Ι	Α	Ε	Κ	Α	Σ	Ι	Ν	Α	Ι
Σ	Κ	Ε	Π	Η	Σ	Α	Μ	Α	Ρ	Τ	Υ	Ρ	Ε	Σ	Τ	Ο	Ι	Σ



Ο
Ω
Ν
ΙΣ ΧΣ


ΜΡ ΘΥ
Η ΣΚΕΠΗ
ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ


ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΤΕΣΣΕΡΕΙΣ ΜΑΡΤΥΡΕΣ
ΟΙ ΕΚ ΜΕΛΑΜΠΩΝ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
ΑΓΓΕΛΗΣ
ΜΑΝΟΥΗΛ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΓΕΩΡ
ΓΙ
ΟΣ
ΜΑ
ΝΟ
ΥΗΛ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΑΓΓΕΛΗΣ


ΟΧΙ
28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940