Ιερα Μητροπολη Πετρας και Χερρονησου

Ιερος Καθεδρικος Ναος Αγιας Τριαδος

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις

Προσχολικής ηλικίας - Δημοτικού

4

Μαθαίνω να ζω κοντά στον Χριστό

Με πίστη στον Χριστό,

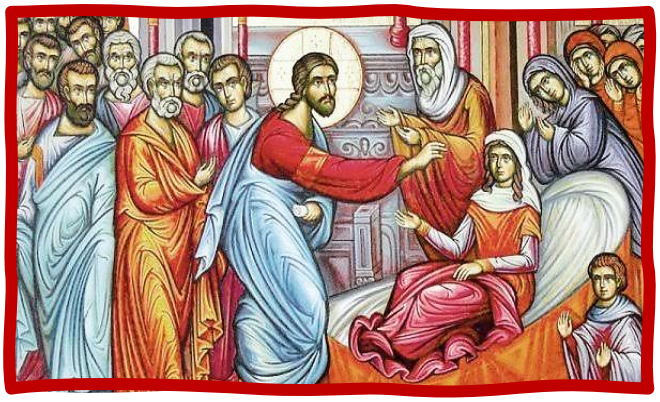
με αγάπη και εμπιστοσύνη στον Θεό

Άγιος Νικόλαος 2026-2027

Αυτή την εβδομάδα, αγαπημένα μας παιδιά, θα γνωρίσουμε δύο μεγάλα θαύματα του Χριστού, θα μάθουμε για τους Αγίους Αγγέλους που υπηρετούν τον Θεό και θα συναντήσουμε έναν πολύ αγαπημένο Άγιο της Εκκλησίας μας, τον Άγιο Νεκτάριο. Τρία διαφορετικά θέματα, που όμως μας διδάσκουν κάτι κοινό: **να έχουμε πίστη στον Χριστό, να εμπιστευόμαστε την αγάπη Του και να προσπαθούμε καθημερινά να ζούμε σύμφωνα με το θέλημά Του**.

«Μη φοβάσαι, μόνο πίστευε!»

Η Θεραπεία της αιμορροούσας και η ανάσταση της κόρης του Ιαείρου



Παιδιά, την Κυριακή που έρχεται που έρχεται θα ακούσουμε στην Εκκλησία μας ένα Ευαγγέλιο που διηγείται δύο συγκλονιστικά θαύματα του Χριστού. Μέσα από αυτά θα καταλάβουμε πόσο μεγάλη είναι η δύναμη της πίστης και πόσο πολύ αγαπά ο Χριστός κάθε άνθρωπο, ιδιαίτερα όταν υποφέρει, φοβάται ή αντιμετωπίζει κάποια μεγάλη δυσκολία.

Μια ημέρα, ενώ ο Χριστός βρισκόταν ανάμεσα σε πολύ κόσμο, Τον πλησίασε ένας άνθρωπος που ονομαζόταν Ιάειρος. Ήταν αρχισυνάγωγος, δηλαδή υπεύθυνος της συναγωγής, του τόπου όπου συγκεντρώνονταν οι Ιουδαίοι για να προσευχηθούν και να ακούσουν τον λόγο του Θεού. Ο Ιάειρος είχε μια μοναχοκόρη, περίπου δώδεκα χρονών, που ήταν πολύ άρρωστη και κινδύνευε να πεθάνει. Γεμάτος αγωνία, έπεσε στα πόδια του Χριστού και Τον παρακάλεσε να έρθει στο σπίτι του για να τη σώσει.

Ο Χριστός ξεκίνησε μαζί του, αλλά ο κόσμος ήταν τόσο πολύς, ώστε όλοι συνωστίζονταν γύρω Του. Ανάμεσα στους ανθρώπους βρισκόταν και μια γυναίκα που υπέφερε από αιμορραγία επί δώδεκα ολόκληρα χρόνια. Είχε ξοδέψει όσα είχε για να θεραπευτεί, αλλά κανείς δεν είχε καταφέρει να τη βοηθήσει. Όταν έμαθε ότι περνούσε ο Χριστός, πλησίασε από

πίσω Του και άγγιξε με πίστη την άκρη του ενδύματός Του. Και τότε συνέβη κάτι θαυμαστό: η αιμορραγία της σταμάτησε αμέσως!

Ο Χριστός ρώτησε: «Ποιος με άγγιξε;». Οι μαθητές Του παραξενεύτηκαν, γιατί τόσος κόσμος Τον περικύκλωνε. Ο Χριστός όμως γνώριζε ότι κάποιος Τον είχε πλησιάσει με ιδιαίτερη πίστη. Η γυναίκα, καταλαβαίνοντας ότι δεν μπορούσε να μείνει κρυφή, παρουσιάστηκε μπροστά Του τρέμοντας και διηγήθηκε σε όλους τι είχε συμβεί. Τότε ο Χριστός της είπε με πολλή αγάπη: **«Θάρσει, θύγατερ, ἡ πίστις σου σέσωκέ σε· πορεύου εἰς εἰρήνην»**, δηλαδή: «Έχε θάρρος, κόρη μου, η πίστη σου σε έσωσε· πήγαινε με ειρήνη».

Ενώ ο Χριστός μιλούσε ακόμη στη γυναίκα, ήρθε κάποιος από το σπίτι του Ιαείρου και του ανακοίνωσε τη θλιβερή είδηση: «Η κόρη σου πέθανε. Μην ενοχλείς άλλο τον Διδάσκαλο». Μπορείτε να φανταστείτε, παιδιά, πόσο πόνεσε εκείνη τη στιγμή ο πατέρας; Όμως ο Χριστός, μόλις άκουσε αυτά τα λόγια, του είπε κάτι που δεν πρέπει να ξεχάσουμε ποτέ: **«Μὴ φοβοῦ· μόνον πίστευε, καὶ σωθήσεται»**, δηλαδή: «Μη φοβάσαι· μόνο να πιστεύεις, και θα σωθεί».

Όταν έφτασαν στο σπίτι, όλοι έκλαιγαν και θρηνούσαν για το κορίτσι. Ο Χριστός όμως τους είπε να σταματήσουν να κλαίνε, γιατί το παιδί δεν είχε χαθεί οριστικά, αλλά ήταν σαν να κοιμόταν. Εκείνοι Τον περιγελούσαν, επειδή γνώριζαν ότι είχε πεθάνει. Ο Χριστός μπήκε στον χώρο όπου βρισκόταν το κορίτσι, έχοντας μαζί Του μόνο τον Πέτρο, τον Ιωάννη, τον Ιάκωβο και τους γονείς του παιδιού. Πήρε το μικρό κορίτσι από το χέρι και φώναξε: **«Ἡ παῖς, ἔγείρου»**, δηλαδή: «Κορίτσι μου, σήκω!». Και αμέσως το πνεύμα της επέστρεψε, το παιδί σηκώθηκε και ο Χριστός είπε να του δώσουν να φάει. Οι γονείς έμειναν έκπληκτοι μπροστά στο μεγάλο θαύμα.

Τι μας διδάσκουν, λοιπόν, αυτά τα δύο θαύματα; Πρώτα απ' όλα ότι ο Χριστός αγαπά κάθε άνθρωπο και γνωρίζει τον πόνο του. Η άρρωστη γυναίκα Τον πλησίασε με πίστη και ο Ιάειρος Τον παρακάλεσε με εμπιστοσύνη για την κόρη του. Και οι δύο έδειξαν ότι πίστευαν στη δύναμη και στην αγάπη Του. Ο Χριστός δεν αδιαφόρησε για κανέναν τους, αλλά στάθηκε κοντά τους και τους χάρισε τη βοήθειά Του.

Κι εμείς, παιδιά, πολλές φορές φοβόμαστε. Μπορεί να φοβόμαστε όταν αρρωσταίνουμε, όταν αντιμετωπίζουμε δυσκολίες στο σχολείο, όταν κάποιος δικός μας άνθρωπος υποφέρει ή όταν κάτι δεν πηγαίνει όπως

το θέλουμε. Ο Χριστός μάς καλεί να μη χάνουμε την εμπιστοσύνη μας σ' Εκείνον. Αυτό δεν σημαίνει ότι κάθε δυσκολία θα εξαφανίζεται αμέσως ή ότι κάθε προσευχή θα εκπληρώνεται ακριβώς όπως τη φανταζόμαστε. Σημαίνει όμως ότι **ο Θεός δεν μας εγκαταλείπει ποτέ και μας δίνει δύναμη να αντιμετωπίζουμε όσα συμβαίνουν στη ζωή μας**.

Ας κρατήσουμε, λοιπόν, βαθιά στην καρδιά μας τα λόγια του Χριστού προς τον Ιάειρο: «Μη φοβάσαι, μόνο πίστευε!». Όταν προσευχόμαστε, όταν εμπιστευόμαστε τον Θεό και όταν προσπαθούμε να ζούμε κοντά Του, η πίστη γίνεται φως μέσα στις δυσκολίες μας και μας γεμίζει ελπίδα, θάρρος και ειρήνη.

Οι Άγιοι Αρχάγγελοι Μιχαήλ και Γαβριήλ – 8 Νοεμβρίου

Η Σύναξη των Αρχιστρατήγων και των λοιπών Ασωμάτων Δυνάμεων

Παιδιά, έχετε σκεφτεί ποτέ ότι ο Θεός έχει δημιουργήσει όχι μόνο τον κόσμο που βλέπουμε γύρω μας, αλλά και έναν αόρατο, πνευματικό κόσμο; Σ' αυτόν ανήκουν οι Άγγελοι, τα ουράνια πνευματικά όντα που δημιούργησε ο Θεός για να Τον δοξολογούν και να υπηρετούν το άγιο θέλημά Του. Την 8η Νοεμβρίου η Εκκλησία μας γιορτάζει τη Σύναξη των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ και όλων των Ασωμάτων Δυνάμεων.

Η λέξη «άγγελος» σημαίνει αγγελιοφόρος, δηλαδή εκείνος που μεταφέρει ένα μήνυμα. Οι Άγγελοι είναι πνευματικά όντα, γι' αυτό ονομάζονται και «Ασώματοι», επειδή δεν έχουν υλικό σώμα όπως εμείς. Στις εικόνες της Εκκλησίας μας τους βλέπουμε συχνά με φτερά, όχι επειδή έχουν απαραίτητα φτερά όπως τα πουλιά, αλλά για να φανερωθεί συμβολικά η ταχύτητα και η προθυμία με την οποία υπηρετούν τον Θεό.

Ανάμεσα στους Αγγέλους ξεχωρίζουν δύο μεγάλοι Αρχάγγελοι, ο Μιχαήλ και ο Γαβριήλ. Ο **Αρχάγγελος Μιχαήλ** παρουσιάζεται στην εκκλησιαστική μας παράδοση ως αρχιστράτηγος των ουράνιων δυνάμεων. Το

όνομά του σημαίνει «Ποιος είναι σαν τον Θεό;». Μας θυμίζει ότι κανείς δεν μπορεί να συγκριθεί με τον παντοδύναμο Θεό και ότι πρέπει να μένουμε σταθεροί στην αλήθεια και στο καλό.

Ο **Αρχάγγελος Γαβριήλ** είναι ιδιαίτερα γνωστός από ένα πολύ σημαντικό γεγονός της ζωής της Παναγίας μας. Θυμάστε ποιος Άγγελος εμφανίστηκε στην Παναγία και της ανήγγειλε ότι θα γεννήσει τον Υιό του Θεού; Ήταν ο Αρχάγγελος Γαβριήλ! Εκείνος της είπε το χαρμόσυνο μήνυμα του Ευαγγελισμού. Το όνομά του συνδέεται με τη δύναμη του Θεού. Ο ίδιος Αρχάγγελος είχε αναγγείλει και στον Ζαχαρία ότι θα αποκτούσε γιο, τον Άγιο Ιωάννη τον Πρόδρομο.

Η Εκκλησία μας διδάσκει ακόμη ότι ο Θεός φροντίζει τους ανθρώπους και μέσω των Αγγέλων Του. Γι' αυτό μιλάμε για τον φύλακα Άγγελό μας, που μας προστατεύει και μας βοηθά στην πνευματική μας πορεία. **Στην προσευχή μας μπορούμε να ζητούμε από τον Θεό να μας καθοδηγεί με τη βοήθεια των Αγίων Αγγέλων Του**, ώστε να αποφεύγουμε το κακό και να ακολουθούμε τον δρόμο της αγάπης.

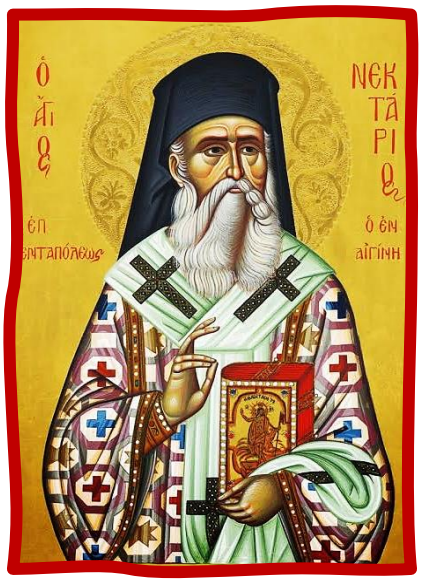
Όμως, παιδιά, πρέπει να θυμόμαστε κάτι πολύ σημαντικό: **δεν λατρεύουμε τους Αγγέλους όπως λατρεύουμε τον Θεό**. Τους τιμούμε ως αγίους υπηρέτες Του και ζητούμε τις πρεσβείες και τη βοήθειά τους. Η λατρεία μας ανήκει μόνο στον Πατέρα, στον Υιό και στο Άγιο Πνεύμα, στον έναν αληθινό Θεό.

Τι μπορούμε να μάθουμε από τους Αγίους Αγγέλους;

«Να είμαστε πρόθυμοι να κάνουμε το καλό, να υπακούμε στο θέλημα του Θεού, να προσευχόμαστε και να βοηθούμε τους άλλους. Όπως οι Άγγελοι υπηρετούν τον Θεό με αγάπη, έτσι κι εμείς μπορούμε να γίνουμε μικροί αγγελιοφόροι της αγάπης Του, μεταφέροντας χαρά, ειρήνη και καλοσύνη όπου βρισκόμαστε!»

Ο Άγιος Νεκτάριος, Επίσκοπος Πενταπόλεως – 9 Νοεμβρίου

Ο Άγιος της ταπείνωσης, της υπομονής και της συγχώρησης



Σήμερα θα γνωρίσουμε έναν Άγιο που έζησε σχετικά κοντά στη δική μας εποχή και που αγαπήθηκε πολύ από τους χριστιανούς. **Είναι ο Άγιος Νεκτάριος, Επίσκοπος Πενταπόλεως, που γιορτάζει στις 9 Νοεμβρίου**. Η ζωή του μας διδάσκει ότι η αγιότητα δεν βρίσκεται μόνο στα μεγάλα θαύματα, αλλά και στην ταπείνωση, στην υπομονή, στη συγχώρηση και στην αγάπη για όλους τους ανθρώπους.

Ο Άγιος Νεκτάριος γεννήθηκε την 1η Οκτωβρίου 1846 στη Σηλυβρία της Ανατολικής Θράκης. Το όνομα που πήρε στη βάπτισή του ήταν Αναστάσιος. Η οικογένειά του δεν ήταν πλούσια, αλλά οι γονείς του φρόντισαν να του μεταδώσουν την πίστη στον Θεό. Από μικρός αγαπούσε την προσευχή, την Εκκλησία και τα ιερά γράμματα. Είχε μεγάλη επιθυμία να μορφωθεί, να γνωρίσει καλύτερα τον Χριστό και να προσφέρει στους συνανθρώπους του.

Όταν μεγάλωσε, ακολούθησε τον δρόμο της μοναχικής ζωής και αργότερα έγινε ιερέας. Έλαβε το όνομα Νεκτάριος και, με την ευλογία του Θεού, χειροτονήθηκε Επίσκοπος Πενταπόλεως στην Αίγυπτο. Ήταν άνθρωπος μορφωμένος, πράος, ταπεινός και γεμάτος αγάπη. Όμως, παρόλο που προσπαθούσε να κάνει το καλό, βρέθηκαν άνθρωποι που τον συκοφάντησαν και τον αδίκησαν. Εξαιτίας αυτών των συκοφαντιών αναγκάστηκε να φύγει από την Αίγυπτο και να επιστρέψει στην Ελλάδα.

Φανταστείτε, παιδιά, πόσο δύσκολο είναι να σε κατηγορούν άδικα, ενώ εσύ προσπαθείς να κάνεις το σωστό! Πολλές φορές, όταν κάποιος μας αδικεί, θυμώνουμε και θέλουμε να του ανταποδώσουμε το κακό. Ο Άγιος Νεκτάριος όμως διάλεξε έναν διαφορετικό δρόμο. Δεν άφησε την πικρία να κυριεύσει την καρδιά του. Αντί να εκδικηθεί όσους τον αδίκησαν, συνέχισε να προσεύχεται, να συγχωρεί και να υπηρετεί τον Θεό με υπομονή.

Στην Ελλάδα εργάστηκε ως ιεροκήρυκας και αργότερα ανέλαβε τη διεύθυνση της Ριζαρείου Εκκλησιαστικής Σχολής στην Αθήνα. Εκεί φρό-

ντιζε τους μαθητές με πατρική αγάπη και προσπαθούσε να τους διδάξει όχι μόνο γράμματα, αλλά και τον τρόπο με τον οποίο ένας χριστιανός πρέπει να ζει. Δεν θεωρούσε τον εαυτό του ανώτερο από τους άλλους, παρόλο που ήταν Επίσκοπος. Η ταπείνωσή του φαινόταν ακόμη και στις πιο απλές πράξεις της καθημερινότητάς του.

Αργότερα ο Άγιος Νεκτάριος συνδέθηκε με την Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος στην Αίγινα, όπου καθοδηγούσε πνευματικά τις μοναχές και συνέχισε να ζει με προσευχή, απλότητα και αγάπη. Πολλοί άνθρωποι τον πλησίαζαν για να ζητήσουν συμβουλή, παρηγοριά και βοήθεια. Ο Άγιος τούς δεχόταν με καλοσύνη και τους ενθάρρυνε να εμπιστεύονται τον Χριστό. Κοιμήθηκε στις 8 Νοεμβρίου 1920, ενώ η Εκκλησία μας τιμά τη μνήμη του στις 9 Νοεμβρίου.

Ο Θεός δόξασε τον Άγιο Νεκτάριο και πολλοί πιστοί μαρτυρούν θαυμαστές επεμβάσεις με τις πρεσβείες του. Γι' αυτό και σήμερα πλήθος ανθρώπων προστρέχει στον Άγιο, ιδιαίτερα όταν αντιμετωπίζει αρρώστιες και μεγάλες δοκιμασίες. Όμως το σπουδαιότερο που μπορούμε να μάθουμε από τη ζωή του είναι ότι **η αληθινή δύναμη του χριστιανού δεν βρίσκεται στην εκδίκηση, αλλά στη συγχώρηση και στην αγάπη**.

Ας σκεφτούμε, παιδιά, τι κάνουμε όταν κάποιος συμμαθητής μάς μιλήσει άσχημα, όταν ένας φίλος μάς αδικήσει ή όταν κάποιος πει κάτι ψεύτικο για εμάς. Ο Άγιος Νεκτάριος μάς διδάσκει να μη γεμίζουμε την καρδιά μας με μίσος. Μπορούμε να υπερασπιζόμαστε την αλήθεια με ηρεμία, να ζητούμε βοήθεια από τους μεγαλύτερους όταν χρειάζεται και να προσπαθούμε να συγχωρούμε, χωρίς να ανταποδίδουμε το κακό.

Αυτός είναι ο δρόμος της αγιότητας: να αγαπάμε τον Χριστό όχι μόνο με τα λόγια, αλλά και με τις πράξεις μας. Να έχουμε υπομονή στις δυσκολίες, να προσευχόμαστε, να συγχωρούμε και να προσπαθούμε καθημερινά να γινόμαστε καλύτεροι άνθρωποι. Γιατί, όπως μας δείχνει ο Άγιος Νεκτάριος, μια καρδιά γεμάτη ταπείνωση και αγάπη μπορεί να γίνει κατοικία της χάριτος του Θεού.

Α. Ερωτήσεις κατανόησης

1. Ποιος ήταν ο Ιάειρος και τι ζήτησε από τον Χριστό;
2. Πόσων χρονών ήταν η κόρη του Ιαείρου;
3. Πόσα χρόνια υπέφερε η αιμορροούσα γυναίκα και τι έκανε όταν πλησίασε τον Χριστό;
4. Τι είπε ο Χριστός στην αιμορροούσα μετά τη θεραπεία της;
5. Τι είπε ο Χριστός στον Ιάειρο όταν έμαθε ότι η κόρη του πέθανε;
6. Πώς ανέστησε ο Χριστός την κόρη του Ιαείρου;
7. Τι μας διδάσκουν αυτά τα δύο θαύματα;
8. Ποιοι είναι οι Άγγελοι και τι σημαίνει η λέξη «άγγελος»;
9. Γιατί οι Άγγελοι ονομάζονται «Ασώματοι»;
10. Ποιοι είναι οι δύο Αρχάγγελοι που τιμούμε ιδιαίτερα στις 8 Νοεμβρίου;
11. Ποιος Αρχάγγελος ανήγγειλε στην Παναγία ότι θα γεννήσει τον Χριστό;
12. Πού γεννήθηκε ο Άγιος Νεκτάριος και ποιο ήταν το βαπτιστικό του όνομα;
13. Πώς αντιμετώπισε ο Άγιος Νεκτάριος τις αδικίες και τις συκοφαντίες;
14. Με ποιο νησί συνδέθηκε ιδιαίτερα η ζωή του Αγίου Νεκταρίου;
15. Ποια μεγάλη αρετή μάς διδάσκει η ζωή του Αγίου Νεκταρίου;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. Ο Ιάειρος παρακάλεσε τον Χριστό να θεραπεύσει τη μητέρα του. ☐
2. Η αιμορροούσα γυναίκα υπέφερε δώδεκα χρόνια. ☐
3. Η αιμορροούσα θεραπεύτηκε όταν άγγιξε με πίστη το ένδυμα του Χριστού. ☐
4. Ο Χριστός είπε στον Ιάειρο: «Μη φοβάσαι, μόνο πίστευε». ☐

5. Η κόρη του Ιαείρου ήταν περίπου είκοσι χρονών. ☐

6. Οι Άγγελοι είναι πνευματικά όντα που υπηρετούν τον Θεό. ☐

7. Ο Αρχάγγελος Μιχαήλ ανήγγειλε στην Παναγία τη γέννηση του Χριστού. ☐

8. Η Εκκλησία τιμά τους Αγίους Αρχαγγέλους στις 8 Νοεμβρίου. ☐

9. Ο Άγιος Νεκτάριος γεννήθηκε στην Αίγινα. ☐

10. Ο Άγιος Νεκτάριος αντιμετώπισε τις αδικίες με υπομονή και συγχώρηση. ☐

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΧΡΙΣΤΟΣ – ΠΙΣΤΗ – ΙΑΕΙΡΟΣ – ΘΑΥΜΑ – ΑΓΓΕΛΟΣ – ΜΙΧΑΗΛ – ΓΑΒΡΙΗΛ – ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ – ΥΠΟΜΟΝΗ – ΑΓΑΠΗ

Χ	Υ	Α	Μ	Α	Μ	Α	Ν	Ε	Κ	Τ	Α	Ρ	Ι	Ο	Σ	Α	Μ	Α
Α	Ρ	Ρ	Γ	Α	Ε	Ι	Τ	Α	Μ	Α	Γ	Α	Β	Ρ	Ι	Η	Λ	Σ
Ρ	Π	Ι	Σ	Τ	Η	Α	Χ	Ρ	Γ	Α	Α	Γ	Γ	Ε	Λ	Ο	Σ	Α
Α	Μ	Α	Σ	Ι	Α	Μ	Α	Α	Α	Μ	Π	Α	Μ	Α	Μ	Α	Θ	Τ
Ρ	Γ	Α	Κ	Τ	Ρ	Γ	Α	Π	Η	Τ	Η	Ρ	Γ	Θ	Α	Υ	Μ	Α
Α	Ρ	Γ	Α	Μ	Ο	Π	Α	Μ	Α	Λ	Τ	Α	Ρ	Α	Μ	Α	Θ	Ρ
Ι	Α	Ε	Ι	Ρ	Ο	Σ	Ρ	Γ	Α	Σ	Υ	Π	Ο	Μ	Ο	Ν	Η	Α

Γ. Συμπλήρωσε τις προτάσεις (Με δικά σου λόγια):

1. Ο Χριστός είπε στον Ιάειρο: «Μη φοβάσαι, μόνο…»

_____

2. Ο Αρχάγγελος που ανήγγειλε στην Παναγία τη γέννηση του Χριστού ήταν ο…

_____

3. Ο Άγιος Νεκτάριος μάς διδάσκει να συγχωρούμε και να έχουμε…

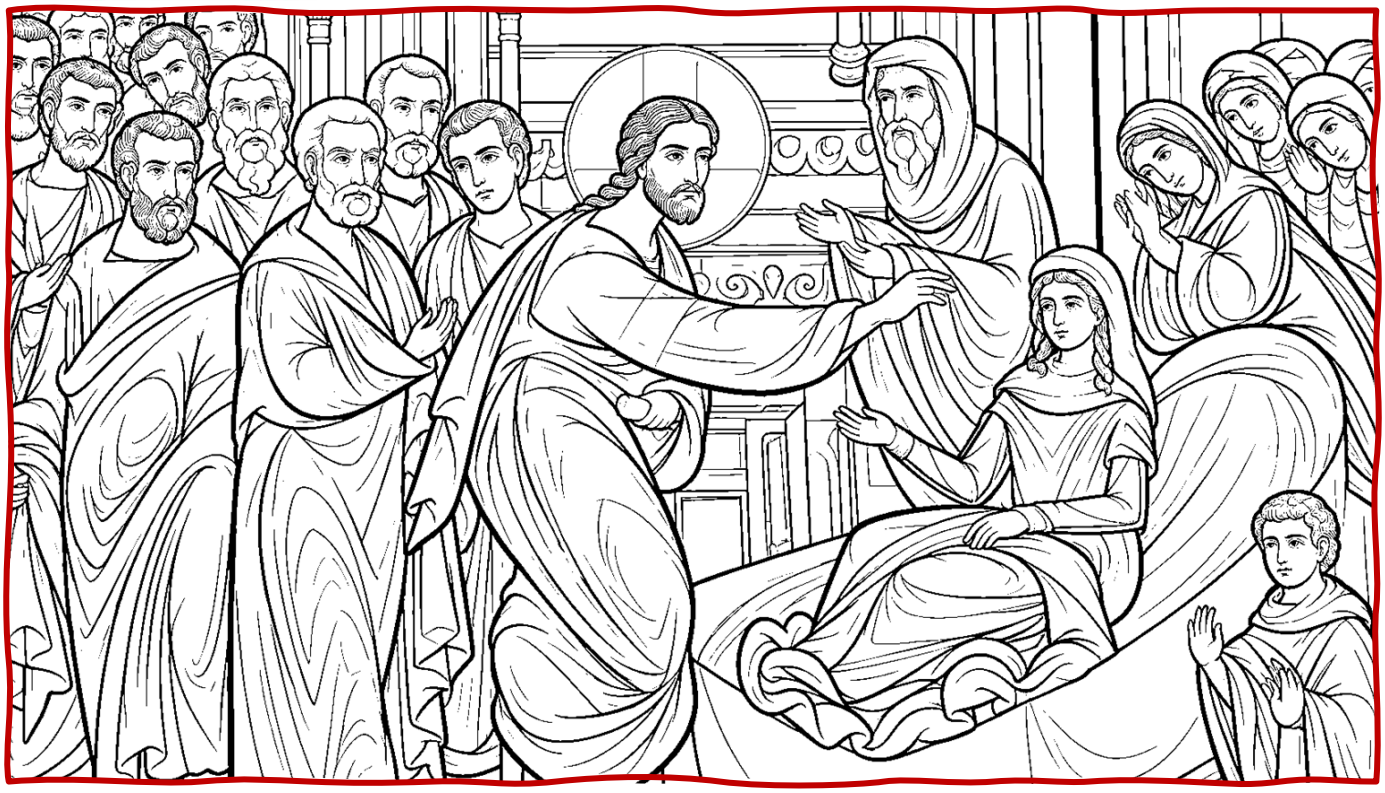
_____

Σημειώσεις

Μια μικρή Αποστολή για την εβδομάδα:

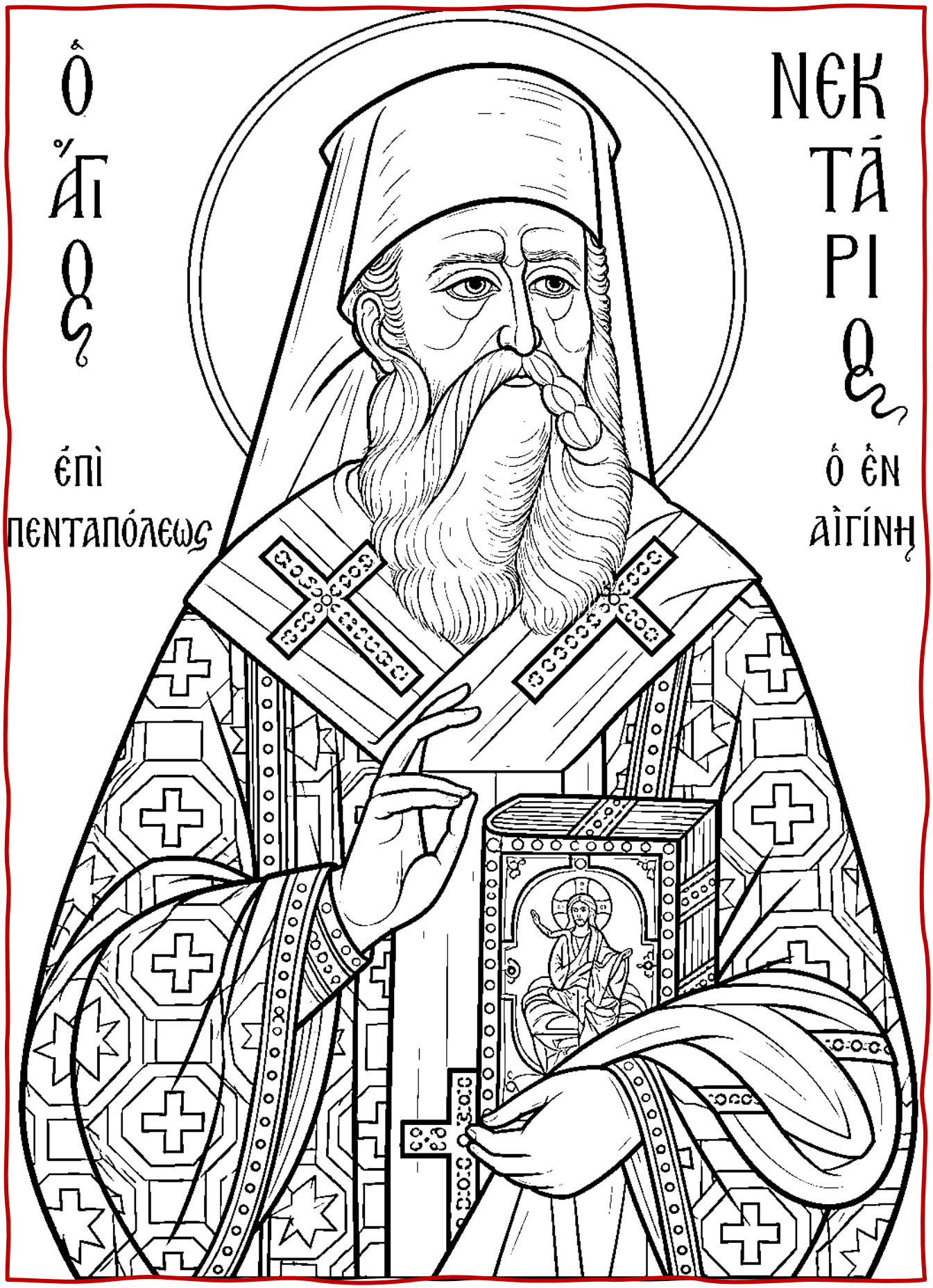
Όταν κάτι με στενοχωρήσει ή με φοβίσει,
θα θυμηθώ τα λόγια του Χριστού
«Μη φοβάσαι, μόνο πίστευε»,
θα κάνω τον σταυρό μου και θα πω μια μικρή προσευχή.
Και αν κάποιος με αδικήσει,
θα προσπαθήσω να μη του ανταποδώσω το κακό.

Η ανάσταση της νεαρής κόρης



Η θεραπεία της αιμορρούσας γυναίκας

Η ΣΥΝΑΞΙΣ
ΤΩΝ ΑΡΧΑΓΓΕΛΩΝ
Μ
Ρ
Γ
ΙΣ
ΧΣ


Ὁ Ἅγιος
ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ἐπὶ Πενταπόλεως
ὁ ἐν Αἰγίνῃ