25-01-2026

Κεφάλαιο 5ο
«Το Πάθος και η Ανάσταση του Ιησού Χριστού»

Ευαγγελικά χωρία

Ιωάν. κεφ.13, στίχ. 1-15 – *Ο Μυστικός Δείπνος*

Καὶ ἔνιψεν τοὺς πόδας τῶν μαθητῶν... καὶ εἶπεν αὐτοῖς· Ὑπόδειγμα γὰρ ἔδωκα ὑμῖν, ἵνα καθὼς ἐγὼ ἐποίησα ὑμῖν καὶ ὑμεῖς ποιῆτε».

Μετάφραση: «Έπλυνε τα πόδια των μαθητών... και τους είπε: "Σας έδωσα παράδειγμα, για να κάνετε κι εσείς όπως εγώ έκανα σε εσάς."».

Λουκ. κεφ.23, στίχ. 33-46 – *Η Σταύρωση*

Καὶ ὁ Ἰησοῦς ἔλεγεν· Πάτερ, ἄφες αὐτοῖς· οὐ γὰρ οἴδασι τί ποιοῦσιν».

Μετάφραση: «Και ο Ιησούς έλεγε: "Πατέρα, συγχώρησέ τους, γιατί δεν ξέρουν τι κάνουν».

Ματθ. κεφ.28, στίχ. 1-10 – *Η Ανάσταση*

Οὐκ ἔστιν ὧδε· ἠγέρθη καθὼς εἶπεν».

Μετάφραση: «Δεν είναι εδώ· αναστήθηκε, όπως είχε πει».

Θεολογική Ανάλυση: Το **Πάθος του Χριστού** είναι η κορυφαία στιγμή της θείας αγάπης. Ο Ιησούς εισέρχεται ελεύθερα στο πάθος Του — δεν Τον αναγκάζει κανείς. Ο ίδιος είπε: «Ούδεὶς αἴρει αὐτὴν ἀπ' ἐμοῦ· ἀλλ' ἐγὼ τίθημι αὐτὴν ἀπ' ἐμαυτοῦ.» (Ιω. 10,18). Δηλαδή: *«Κανείς δεν μου αφαιρεί τη ζωή· εγώ την προσφέρω οικειοθελώς».*

Στον **Μυστικό Δείπνο**, λίγο πριν τον Σταυρό, ο Χριστός διδάσκει με πράξη και όχι μόνο με λόγια. Γονατίζει και **πλένει τα πόδια των μαθητών Του**, δείχνοντας ότι ο αληθινός αρχηγός είναι αυτός που **υπηρετεί**, όχι αυτός που εξουσιάζει. Ιδρύει το Μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας — τη **συνέχεια της θυσίας Του μέσα στους αιώνες**. «Λάβετε, φάγετε... τοῦτό ἐστι τὸ σῶμά μου» — ο Θεός γίνεται **τροφή**, για να ενωθεί με τον άνθρωπο.

Στον **Γολγοθά**, ο Χριστός δεν καταριέται τους σταυρωτές Του· τους **συγχωρεί**: «Πάτερ, ἄφες αὐτοῖς...». Αυτή είναι η **τελειότητα της αγάπης**: να συγχωρείς ακόμη κι εκείνους που σε πληγώνουν. Η Σταύρωση δεν είναι ήττα· είναι **η νίκη της αγάπης πάνω στο μίσος**, της ταπείνωσης πάνω στην υπερηφάνεια, της ζωής πάνω στον θάνατο.

Και έπειτα έρχεται το πρωινό της **Αναστάσεως**. Η πέτρα του μνήματος είναι κύλισμα και για τη δική μας καρδιά. «Οὐκ ἔστιν ὧδε· ἠγέρθη!». Η Ανάσταση δεν είναι μόνο γεγονός του παρελθόντος· είναι **παρόν μυστήριο**, δύναμη που αλλάζει την ιστορία, ελπίδα που φωτίζει κάθε σκοτάδι. Από τη στιγμή εκείνη, ο θάνατος δεν είναι τέλος, αλλά **πέρασμα στη ζωή**.

Σύνδεση με την σύγχρονη εποχή: Στον κόσμο μας σήμερα, όπου κυριαρχεί η βία, ο εγωισμός και η απογοήτευση, ο Σταυρός του Χριστού παραμένει **το μοναδικό σημείο αγάπης χωρίς όρους**. Ο Χριστός μάς διδάσκει πως η αληθινή δύναμη δεν βρίσκεται στην επιβολή, αλλά στην **ικανότητα να αγαπάς και να συγχωρείς**.

Πολλοί άνθρωποι, ιδιαίτερα οι νέοι, νιώθουν σταυρωμένοι: από τις πιέσεις του σχολείου, από οικογενειακές δυσκολίες, από ψυχολογικά βάρη. Αλλά ο Χριστός πάνω στον Σταυρό λέει: «Δεν είσαι μόνος. Κι εγώ σταυρώθηκα για σένα». Και από το μνήμα Του ανατέλλει η πιο μεγάλη αλήθεια: **ότι η ζωή πάντα νικά.**

Η Ανάσταση είναι η **επαναφορά του νοήματος** σε έναν κόσμο που νομίζει ότι τα πάντα τελειώνουν με τον θάνατο. Δείχνει ότι η αγάπη έχει πάντα τον τελευταίο λόγο. Ότι μπορεί να πέφτουμε, να απογοητευόμαστε, αλλά **ο Χριστός μάς σηκώνει**. Κάθε φορά που λες «όχι» στο κακό και «ναι» στο φως, ζεις την προσωπική σου **Ανάσταση**.

Προσωπικό μήνυμα: Παιδιά, ο Χριστός δεν σταυρώθηκε «για όλους» με αφηρημένο τρόπο — σταυρώθηκε **και για σένα προσωπικά**. Σε γνωρίζει, σε αγαπά, σε περιμένει. Ο Σταυρός Του είναι η απόδειξη ότι **κανείς δεν είναι ασήμαντος** στα μάτια του Θεού. Μην φοβάστε τις δοκιμασίες της ζωής· μέσα σε κάθε «Παρασκευή του Πάθους» κρύβεται **Κυριακή Αναστάσεως**. Ο Θεός δεν υπόσχεται ζωή χωρίς πόνο, αλλά **νόημα μέσα στον πόνο**. Κι αυτό είναι το μεγαλύτερο θαύμα.

Συμπέρασμα: Το Πάθος και η Ανάσταση του Χριστού είναι **ο άξονας της σωτηρίας** και της δικής μας ύπαρξης. Η αγάπη που θυσιάζεται γίνεται νίκη· η ζωή που προσφέρεται γίνεται αιωνιότητα. Αν ο Χριστός αναστήθηκε, τότε **τίποτα δεν είναι χαμένο**· ούτε η ελπίδα, ούτε η χαρά, ούτε το φως. Η πίστη μας δεν είναι θρησκεία θρήνου, αλλά **πίστη Αναστάσεως**. Και η Ανάσταση αρχίζει κάθε φορά που συγχωρούμε, που σηκωνόμαστε, που συνεχίζουμε να αγαπάμε.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Ο Χριστός νίκησε τον θάνατο για να ζήσουμε αιώνια μαζί Του!»

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Α. Θυμάμαι τι μάθαμε

Ο Χριστός θυσιάστηκε από αγάπη για τον άνθρωπο. Στον Μυστικό Δείπνο μας έδωσε την Θεία Ευχαριστία. Σταυρώθηκε συγχωρώντας και αναστήθηκε νικώντας τον θάνατο.

Β. Ερωτήσεις κατανόησης

1. Τι έκανε ο Χριστός στον Μυστικό Δείπνο;
2. Τι λόγια είπε επάνω στον Σταυρό;
3. Ποιο είναι το μήνυμα της Ανάστασης;
4. Πώς μπορούμε να ζούμε την Ανάσταση καθημερινά;

Γ. Συμπλήρωσε τα χωρία

1. «Ὑπόδειγμα γὰρ ἔδωκα ὑμῖν, ἵνα καθὼς ἐγὼ _____ καὶ ὑμεῖς ποιῆτε».
2. «Οὐκ ἔστιν ὧδε· _____ καθὼς εἶπεν».

Δ. Σκέψου και απάντησε

1. Τι σημαίνει για σένα ο Σταυρός;
2. Πότε νιώθεις “Ανάσταση” μέσα σου;

Ε. Μικρό Κρυπτόλεξο

Βρες τις λέξεις: **ΣΤΑΥΡΟΣ – ΑΝΑΣΤΑΣΗ – ΑΓΑΠΗ – ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ – ΖΩΗ – ΘΕΟΣ ΕΛΠΙΔΑ – ΚΑΡΔΙΑ – ΑΝΘΡΩΠΟΣ**

Σ	Τ	Α	Υ	Ρ	Ο	Σ	Θ	Ε	Ο	Σ	Ζ	Ε	Η	Α	Γ	Α	Π	Η	Ν
Α	Σ	Η	Ν	Ε	Α	Σ	Α	Ν	Α	Σ	Τ	Α	Σ	Η	Σ	Υ	Γ	Χ	Ω
Ρ	Η	Α	Ν	Θ	Ρ	Ω	Π	Ο	Σ	Κ	Α	Ρ	Δ	Ι	Α	Ι	Ν	Ε	Λ
Π	Ι	Δ	Α	Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Η	Σ	Η	Σ	Τ	Η	Ε	Σ	Τ	Θ
Α	Ο	Σ	Ζ	Ω	Η	Ε	Λ	Π	Ι	Δ	Α	Σ	Σ	Τ	Α	Υ	Ρ	Ο	Σ
Π	Ι	Σ	Τ	Η	Σ	Α	Ν	Α	Σ	Τ	Α	Σ	Η	Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Ρ
Σ	Π	Ρ	Α	Ο	Σ	Α	Γ	Β	Π	Η	Ν	Ι	Ο	Ι	Σ	Τ	Α	Σ	Η

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Β. Ερωτήσεις κατανόησης

1. Τι έκανε ο Χριστός στον Μυστικό Δείπνο;
   ➞ **Έπλυνε τα πόδια των μαθητών και μας δίδαξε την ταπείνωση και την υπηρεσία.**
2. Τι λόγια είπε επάνω στον Σταυρό;
   ➞ **«Πάτερ, ἄφες αὐτοῖς· οὐ γὰρ οἴδασι τί ποιοῦσιν.»**
3. Ποιο είναι το μήνυμα της Ανάστασης;
   ➞ **Ότι η ζωή νικά τον θάνατο και η αγάπη έχει τον τελευταίο λόγο.**
4. Πώς μπορούμε να ζούμε την Ανάσταση καθημερινά;
   ➞ **Όταν συγχωρούμε, ελπίζουμε και ξεπερνούμε το κακό με το καλό.**

Γ. Συμπλήρωσε τα χωρία

1. «Ὑπόδειγμα γὰρ ἔδωκα ὑμῖν, ἵνα καθὼς ἐγὼ _____ καὶ ὑμεῖς ποιῆτε».
2. «Οὐκ ἔστιν ᾧδε· _____ καθὼς εἶπεν».

Δ. Σκέψου και απάντησε

1. Τι σημαίνει για σένα ο Σταυρός;
   ➞ **Σημαίνει ότι ο Θεός με αγαπά χωρίς όρους και με συγχωρεί.**
2. Πότε νιώθεις “Ανάσταση” μέσα σου;
   ➞ **Όταν ξεπερνώ κάτι δύσκολο με πίστη ή όταν συγχωρώ κάποιον που με πλήγωσε.**

Ε. Μικρό Κρυπτόλεξο

Βρες τις λέξεις: **ΣΤΑΥΡΟΣ – ΑΝΑΣΤΑΣΗ – ΑΓΑΠΗ – ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ – ΖΩΗ – ΘΕΟΣ ΕΛΠΙΔΑ – ΚΑΡΔΙΑ – ΑΝΘΡΩΠΟΣ**

Σ	Τ	Α	Υ	Ρ	Ο	Σ	Θ	Ε	Ο	Σ	Ζ	Ε	Η	Α	Γ	Α	Π	Η	Α	Ν	Α	Σ	Ε	Α	Σ	Η	Ν
Ν	Ε	Λ	Π	Ι	Δ	Α	Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Η	Α	Ν	Θ	Ρ	Ω	Π	Ο	Σ	Κ	Α	Ρ	Δ	Ι	Α	Ι
Σ	Τ	Α	Υ	Ρ	Ο	Σ	Π	Ι	Σ	Τ	Η	Ε	Σ	Τ	Θ	Α	Ο	Σ	Ζ	Ω	Η	Ε	Λ	Π	Ι	Δ	Α	Σ
Α	Ν	Α	Σ	Τ	Α	Σ	Η	Σ	Υ	Γ	Χ	Ω	Ρ	Σ	Π	Ρ	Α	Ο	Σ	Α	Γ	Β	Π	Η	Ν	Ι	Ο	Ι