ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
ΠΟΛΕΩΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

9

Παιδικές Κατηχητικές Συνάξεις

Προσχολικής ηλικίας – Δημοτικού

Ο Άγιος Ελευθέριος, Η Αγία Αναστασία και οι Άγιοι Δέκα Μάρτυρες

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2025-2026

Α) Ο ΑΓΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ – 15 Δεκεμβρίου

Ο **Άγιος Ελευθέριος** γεννήθηκε στη Ρώμη και από μικρό παιδί μεγάλωσε κοντά στην Εκκλησία. Η μητέρα του, η Αγία Ανθία, ήταν πολύ πιστή και τον ανέθρεψε «ἐν παιδείᾳ καὶ νουθεσίᾳ Κυρίου», μαθαίνοντάς του να αγαπά τον Θεό και τους ανθρώπους.

Ήταν τόσο συνετός και ώριμος, ώστε σε πολύ νεαρή ηλικία χειροτονήθηκε **διάκονος, πρεσβύτερος και τελικά επίσκοπος**. Παρόλο που ήταν νέος, δίδασκε με σοφία και πραότητα και πολλοί άνθρωποι πίστεψαν στον Χριστό εξαιτίας του.

Το όνομά του, **Ελευθέριος**, δείχνει τη μεγάλη αλήθεια που δίδασκε: ότι ο Χριστός ελευθερώνει τον άνθρωπο από τον φόβο, την αμαρτία και το κακό.

Κατά τους διωγμούς, συνελήφθη και οδηγήθηκε σε βασανιστήρια. Όμως ο Άγιος Ελευθέριος **δεν φοβήθηκε**. Προσευχόταν, συγχωρούσε τους διώκτες του και ομολογούσε με θάρρος την πίστη του.

Η μητέρα του, η Αγία Ανθία, στάθηκε δίπλα του μέχρι το τέλος και μαρτύρησε κι εκείνη. Έτσι ο Άγιος Ελευθέριος έγινε **παράδειγμα πίστης για μικρούς και μεγάλους**. Η Εκκλησία τον τιμά ως προστάτη των παιδιών, των νέων και των μητέρων.

Β) Η ΑΓΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ – 22 Δεκεμβρίου

Η **Αγία Αναστασία** γεννήθηκε στη Ρώμη στα χρόνια που οι Χριστιανοί διώκονταν πολύ. Ο πατέρας της ήταν ειδωλολάτρης και δεν πίστευε στον Χριστό, όμως η μητέρα της ήταν **κρυφή Χριστιανή** και φρόντισε να τη βαπτίσει και να τη μάθει να προσεύχεται.

Από μικρή ηλικία η Αγία Αναστασία έδειχνε **μεγάλη καλοσύνη** και αγαπούσε τους φτωχούς και τους αρρώστους. Όταν μεγάλωσε, έμαθε την τέχνη της ιατρικής και τη χρήση **φαρμάκων και βοτάνων**, όχι για να πλουτίσει, αλλά για να προσφέρει βοήθεια. Ιδιαίτερα βοηθούσε τους Χριστιανούς που βρίσκονταν φυλακισμένοι.

Την εποχή εκείνη, πολλοί Χριστιανοί βασανίζονταν σκληρά. Η Αγία Αναστασία πήγαινε **κρυφά στις φυλακές**, τους έπλενε τις πληγές, τους έδινε φάρμακα, τους έφερνε φαγητό και, το πιο σημαντικό, **τους μιλούσε για τον Χριστό** και τους ενθάρρυνε να μη φοβούνται.

Γι’ αυτό την ονόμασαν **Φαρμακολύτρια**, δηλαδή αυτή που λύνει τα φάρμακα και θεραπεύει τον πόνο – όχι μόνο του σώματος αλλά και της ψυχής.

Όταν οι άρχοντες έμαθαν τη δράση της, τη συνέλαβαν. Παρά τις απειλές και τα βασανιστήρια, η Αγία Αναστασία **δεν αρνήθηκε τον Χριστό**. Προσευχόταν μέχρι τέλους και μαρτύρησε με γενναιότητα.

Η Εκκλησία την τιμά ως προστάτιδα των ασθενών, των πονεμένων και όσων δοκιμάζονται.

Γ) ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΔΕΚΑ ΜΑΡΤΥΡΕΣ – 23 Δεκεμβρίου

Οι **Άγιοι Δέκα Μάρτυρες** είναι οι δικοί μας, **Κρητικοί Άγιοι**, και έζησαν στο νησί μας την εποχή που ο Χριστιανισμός διωκόταν σκληρά. Ήταν απλοί άνθρωποι: οικογενειάρχες, νέοι και μεγαλύτεροι, που όμως είχαν **μεγάλη πίστη στον Χριστό**. Όταν οι άρχοντες της εποχής ζήτησαν να αρνηθούν την πίστη τους, εκείνοι **στάθηκαν ενωμένοι** και είπαν όλοι μαζί ότι είναι Χριστιανοί.

Τα ονόματά τους είναι: **Αγαθόπους, Βασιλείδης, Γελάσιος, Ευάρεστος, Ευνικιανός, Εύπορος, Ζωτικός, Θεόδουλος, Πόμπιος (ή Μόβιος) και Σατουρνίνος.**

Υπέμειναν πολλά βασανιστήρια, αλλά **κανείς δεν λύγισε**. Προσεύχονταν, ενθάρρυναν ο ένας τον άλλον και έδειξαν ότι όταν κάποιος έχει τον Χριστό στην καρδιά του, δεν φοβάται ούτε τον πόνο ούτε τον θάνατο.

Μαρτύρησαν όλοι μαζί και έγιναν **φως πίστης για όλη την Κρήτη**. Οι Άγιοι Δέκα Μάρτυρες μας διδάσκουν την ενότητα, το θάρρος και την αληθινή αγάπη στον Χριστό.

Μικρό μήνυμα να θυμάσαι: «Οι Άγιοι αγαπούν, πιστεύουν και θυσιάζονται για τον Χριστό!»

Φύλλο Εργασίας για τα παιδιά

Α. Ερωτήσεις

1. Πώς βοηθούσε η Αγία Αναστασία τους φυλακισμένους Χριστιανούς;
2. Γιατί η Αγία Αναστασία ονομάστηκε Φαρμακολύτρια;
3. Τι σημαίνει το όνομα Ελευθέριος;
4. Γιατί ο Άγιος Ελευθέριος θεωρείται παράδειγμα θάρρους για τα παιδιά;
5. Τι μας διδάσκει η ενότητα των Αγίων Δέκα Μαρτύρων;
6. Ποιος Άγιος σου έκανε μεγαλύτερη εντύπωση και γιατί;

Β. Σωστό ή Λάθος

1. ☐ Η Αγία Αναστασία βοηθούσε μόνο πλούσιους ανθρώπους.
2. ☐ Ο Άγιος Ελευθέριος φοβήθηκε και αρνήθηκε τον Χριστό.
3. ☐ Οι Άγιοι Δέκα Μάρτυρες έζησαν στην Κρήτη.
4. ☐ Όλοι οι Άγιοι αγάπησαν τον Χριστό μέχρι το τέλος.

Γ. Βρες τις λέξεις:

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΦΑΡΜΑΚΟΛΥΤΡΙΑ, ΦΥΛΑΚΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΒΟΤΑΝΑ, ΦΑΡΜΑΚΑ, ΠΡΟΣΕΥΧΗ, ΑΓΑΠΗ, ΧΡΙΣΤΟΣ, ΠΡΟΣΦΟΡΑ, ΘΑΡΡΟΣ, ΡΩΜΗ, ΜΑΡΤΥΡΑΣ, ΜΗΤΕΡΑ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ, ΑΝΘΙΑ, ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ ΑΓΙΟΙ ΔΕΚΑ ΜΑΡΤΥΡΕΣ, ΚΡΗΤΗ

Α Ν Α Σ Τ Α Σ Ι Α Τ Π Σ Π Ρ Ο Σ Ε Υ Χ Η Δ Ω Ρ Ο Σ Α Ι
Π Ρ Ο Σ Φ Ο Ρ Α Ο Υ Ε Η Α Γ Α Π Η Χ Ρ Ι Σ Τ Ο Σ Φ Υ
Ι Α Τ Ρ Ε Ι Α Μ Α Ρ Τ Υ Ρ Α Ε Τ Α Σ Υ Γ Χ Ω Ρ Ε Σ Η Σ
Σ Ο Υ Φ Α Ρ Μ Α Κ Α Ι Α Μ Η Τ Ε Ρ Α Ρ Ω Μ Η Φ Ω Π
Τ Η Ν Φ Υ Λ Α Κ Η Ξ Λ Γ Ε Λ Ε Υ Θ Ε Ρ Ι Ο Σ Α Λ Ε Υ Ι
Η Θ Α Ρ Ρ Ο Σ Κ Α Ρ Δ Ι Φ Α Ρ Μ Α Κ Ο Λ Υ Τ Ρ Ι Α Ε Σ
Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α Β Ο Τ Α Ν Α Ν Α Ν Θ Ι Α Μ Ρ Τ Δ Φ Α
Δ Κ Α Γ Ι Ο Ι Δ Ε Κ Α Μ Α Ρ Τ Υ Ρ Ε Σ Κ Ρ Η Τ Η Α Σ Τ